

Россия «на хлебе и воде»: от общества потребления к обществу выживания

Оглавление

Набор базовых товаров в разных регионах: дороже ли он в столицах?	4
Базовый продовольственный набор	4
Базовый набор лекарств	5
Базовый непродовольственный набор	6
Бензин и проезд	8
Цены на ЖКУ	9
Цена вредных привычек	12
Сколько стоит сварить борщ?	13
Минимальные ежемесячные затраты – на человека, на семью	15
Базовые статьи расходов	15
Завтрак, обед и ужин	15
Лекарства и непродовольственные товары	16
Проезд и бензин	17
Расходы на ЖКУ	19
Общие расходы на месяц	19
Человек со средней зарплатой (по Росстату)	20
Человек с зарплатой ниже средней	21
Пенсионер	22
Минимальные расходы на семью	23
Основные выводы	28
<i>Приложение 1. Региональные кейсы</i>	<i>31</i>
<i>Чукотский АО (г. Билибино)</i>	<i>31</i>
<i>Нижегородская область (г. Нижний Новгород)</i>	<i>32</i>
<i>Кемеровская область (г. Полысаево и с. Красная)</i>	<i>33</i>
<i>Приморский край (с. Киевка и г. Владивосток)</i>	<i>35</i>
<i>Республика Карелия (с. Кестеньга и г. Кондопога)</i>	<i>36</i>
<i>Ростовская область (ст. Вешенская и г. Азов)</i>	<i>38</i>
<i>Оренбургская область (с. Мордовский Бугуруслан и г. Бугуруслан)</i>	<i>40</i>
<i>Кабардино-Балкарская Республика (г. Нальчик)</i>	<i>41</i>
<i>Владимирская область (г. Ковров)</i>	<i>42</i>
<i>Алтайский край (г. Бийск)</i>	<i>42</i>
<i>Свердловская область (г. Екатеринбург)</i>	<i>43</i>
<i>г. Москва</i>	<i>44</i>
<i>Приложение 2</i>	<i>46</i>
<i>Приложение 3</i>	<i>47</i>

В августе-сентябре 2016 года ЦЭПР запустил новый проект: исследование потребительских цен на основные виды товаров в разных частях страны.

География проекта:

Регион	Населенный пункт	Численность населения ¹ , чел.
г. Москва	г. Москва	12.330.126
Владимирская область	г. Ковров	139.280
Республика Карелия	г. Кондопога	31.203
	с. Кестеньга	2.111
Ростовская область	г. Азов	81.862
	ст. Вешенская	10.505
Кабардино-Балкарская Республика	г. Нальчик	239.040
Нижегородская область	г. Нижний Новгород	1.266.871
Оренбургская область	г. Бугуруслан	49.845
	с. Мордовский Бугуруслан	357 ²
Свердловская область	г. Екатеринбург	1.444.439
Кемеровская область	г. Полысаево	26.738
	с. Красноярка	773
Алтайский край	г. Бийск	203.826
Чукотский АО	г. Билибино	5.453
Приморский край	г. Владивосток	606.653
	с. Киевка	1.806

Мы специально подобрали такие города и села, чтобы исследование охватывало все федеральные округа и разные типы населенных пунктов – от Москвы до небольших деревень. Целью проекта является не только и не столько отслеживание формальных показателей – ценовых колебаний на основные виды товаров и услуг, – но и исследование жизненного уклада и потенциальных экономических стратегий россиян, проживающих в различных условиях в разных частях страны.

Приведем данные Росстата по среднемесячной номинальной начисленной заработной плате и среднему размеру назначенных пенсий в выбранных регионах³:

	Средняя зарплата	Средняя пенсия
Чукотский АО	86460	22287,4
Москва	69015	13095,4
Приморский край	35807	12362,3

¹ По данным Росстата на 1 января 2016 года.

² На 2010 год.

³ Здесь и далее размер среднемесячной номинальной начисленной заработной платы приводится по данным Росстата на июль 2016 года; средний размер назначенных пенсий – по данным Росстата на апрель 2016 года.

	Средняя зарплата	Средняя пенсия
Свердловская область	32046	12518,1
Республика Карелия	31468	14870,2
Кемеровская область	28852	12107,5
Нижегородская область	26889	11870,3
Ростовская область	26619	10995,0
Оренбургская область	25434	10975,5
Владимирская область	25042	11870,9
Кабардино-Балкарская Республика	21381	9550,3
Алтайский край	20918	11072,9

Поскольку большая часть населения страны в реальности получает заработную плату, размер которой ниже средней зарплаты по Росстату, в исследовании будет дополнительно использован понижающий коэффициент, равный двум третям от средней зарплаты по Росстату (см. ниже).

Наблюдателям в регионах был предложен список товаров (продуктов, непродовольственных товаров – косметики и бытовой химии, лекарств). Их попросили зафиксировать цены на самый дешевый и самый дорогой товар каждого типа в пересчете на единую меру объема или массы с указанием наименования товара, его производителя, а также основных характеристик.

В каждом населенном пункте наблюдатель должен был посетить торговые точки трех типов – сетевой супермаркет, несетевой розничный магазин и рынок. Цены фиксировались отдельно для каждого типа торговых точек.

Исключение составили некоторые населенные пункты (с. Киевка Приморского края, с. Красноярка Кемеровской области, с. Кестеньга респ. Карелия, г. Билибино Чукотского АО, с. Мордовский Бугуруслан Оренбургской области), в которых нет торговых точек всех типов. В этих населенных пунктах наблюдатели фиксировали цены в имеющихся торговых точках.

Также мы просили наблюдателей присылать информацию о ценах на жилищно-коммунальные услуги в жилье разного типа, на бензин и на проезд в общественном транспорте.

Набор базовых товаров в разных регионах: дороже ли он в столицах?

Базовый продовольственный набор

Для сопоставления цен в разных регионах и населенных пунктах разного типа мы подсчитали минимальную необходимую сумму денег для закупки продуктов из базового набора продовольственных товаров, на которые наши наблюдатели зафиксировали цены.

Масса или объем товара в этой корзине определялись исходя из примерной потребности одной закупки, а также наиболее типичных упаковок конкретных товаров: например, для молока – 1 л., для сливочного масла – 200 г и т.д. Полный список продуктов этого набора см. в *Приложении 2*.

Мы посчитали, во сколько обойдется закупка самых дешевых товаров из нашего набора при посещении всех торговых точек – рынка, сетевого супермаркета и несетевого магазина:

	Самая дешевая цена набора продуктов
г. Билибино, Чукотский АО	4660,2
с. Киевка, Приморский край (закупка в пос. Преображение)	2069,5
с. Кестеньга, Карелия	1680,4
г. Владивосток, Приморский край	1584,5
ст. Вешенская, Ростовская область	1475,9
г. Москва	1393,1
с. Красноярка, Кемеровская область	1315,9 <i>(в корзине отсутствуют говядина, картофель, капуста, морковь, свекла)</i>
с. Мордовский Бугуруслан, Оренбургская область	1289,6 <i>(в корзине отсутствуют говядина, свинина, рыба и свекла)</i>
г. Бугуруслан, Оренбургская область	1220,6
г. Нальчик, КБР	1200,7 <i>(в корзине отсутствует свинина)</i>
г. Азов, Ростовская область	1192,3
г. Ковров, Владимирская область	1186,3
г. Екатеринбург, Свердловская область	1184,5
г. Кондопога, Карелия	1150,5
г. Бийск, Алтайский край	1037,8
г. Польшаево, Кемеровская область	966,8 <i>(в корзине отсутствует свекла)</i>
г. Нижний Новгород, Нижегородская область	965

Как видно из таблицы, закупка продовольственного набора по минимальным ценам дороже всего обошлась бы не в Москве и других городах-миллионниках, а, напротив, в небольших сельских населенных пунктах (см. с. Киевка, с. Кестеньга, ст. Вешенская, а также с. Красноярка с учетом отсутствия ряда товаров в корзине). «Рекордсменом» по самой дорогой закупке стал Чукотский город Билибино.

Действительно, за счет доступности товаров разных ценовых категорий, разнообразных акций и скидок **жители больших городов могут сформировать сравнительно более дешевую продуктовую корзину**, в то время как **жители небольших населенных пунктов ограничены ассортиментом и ценовой политикой одного-двух магазинов** (подробнее см. *Приложение 1*). Как мы увидим ниже, это правило действует не только для продовольственных товаров.

При этом доходы жителей крупных городов зачастую значительно выше. Эта диспропорция ярко проявляется на примере Москвы. Так, средний размер начисленной заработной платы в Москве примерно в 3,3 раза выше, чем в Алтайском крае, в 2,6 раз выше, чем в Ростовской области, и почти в 2 раза выше, чем в Приморском крае.

Однако продуктовая корзина, которую мы собрали в Бийске Алтайского края, только в 1,3 раза дешевле, чем в Москве. Набор продуктов, собранный в Азове Ростовской области, оказался примерно на 200 руб. дешевле, чем в Москве, а корзина, собранная в ст. Вешенской, получилась почти на 85 руб. дороже, чем в столице. Наконец, в обоих населенных пунктах Приморского края продуктовый набор оказался дороже, чем в Москве, причем в случае с пос. Преображение, где проводился замер цен на продукты для жителей с. Киевка, – почти в 1,5 раза.

Ниже мы увидим, что похожие диспропорции будут работать и для других наборов товаров, и для цен на бензин, и отчасти для цен на жилищно-коммунальные услуги.

Базовый набор лекарств

В качестве базового набора мы собрали корзину из 10 популярных среди россиян лекарств. Мы намеренно включили в этот список именно те препараты, которые жители страны покупают в аптеках чаще всего, а не их дженерики. В этот набор вошли следующие препараты: «Арбидол», «Кагоцел», «Эссенциале», «Нурофен», «Валидол», «Конкор», «Терафлю», «Но-шпа», «Ингавирин», «Кардиомагнил».

Для каждого препарата указывалась распространенный формат фасовки (например, для «Арбидола» – капсулы 50 мг, 10 шт.), в случае отсутствия в аптеках препарата в данной фасовке, наблюдатель пересчитывал массу или объем на единый стандарт.

Наблюдатель посещал как минимум две аптеки в своем населенном пункте, в итоговые расчеты вошли наиболее дешевые цены. В Кестеньге респ. Карелия только один аптечный пункт, так что в итоговый расчет вошли только цены из этой аптеки. Схожая ситуация и в Мордовском Бугуруслане: в медпункте села можно купить некоторые лекарства, а если человеку нужно лекарство, которого нет, его привозят на заказ. В Красноярске Кемеровской области цены на лекарства вообще не были зафиксированы: в фельдшерском пункте села можно приобрести только самые необходимые медикаменты, за другими лекарствами нужно ехать в аптеки соседних городов.

	Самая дешевая цена набора лекарств
Чукотский АО, Билибино	3547
Карелия, Кестеньга	3210,5
Приморский край, Киевка	3090,9
Москва	2710,1
Приморский край, Владивосток	2686,73
Кемеровская область, Польшаево	2462
Свердловская область, Екатеринбург	2360,5
Владимирская область, Ковров	2253,7
Нижегородская область, Нижний Новгород	2239,4
Карелия, Кондопога	2237⁴
КБР, Нальчик	2232,5
Оренбургская область, Бугуруслан	2181,6
Ростовская область, Вешенская	2143,9
Алтайский край, Бийск	2094,8
Ростовская область, Азов	2038,4
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	1459,5⁵

Таким образом, самой дорогой закупка популярных лекарств получилась бы в Билибино, в небольших селах, а также в Москве. К тому же, в селах далеко не всегда можно купить нужное лекарство.

Базовый недовольственный набор

Также мы попросили наблюдателей отметить цены в торговых точках трех типов – в супермаркете, в несетевом магазине и на рынке – на ряд недовольственных товаров: твердое туалетное мыло, зубную пасту, шампунь для волос и стиральный порошок. Наблюдатели фиксировали товары, имеющие самую низкую и самую высокую цену, в пересчете на единые меры объема или массы.

Получены следующие результаты для разных городов и сел:

⁴ В корзине отсутствует «Арбидол».

⁵ В корзине отсутствуют «Кагоцел», «Конкор», «Ингавирин», «Кардиомагнил»; их привозят только под заказ.

	Самая дешевая цена набора непродовольственных товаров
Чукотский АО, Билибино	495,5
Приморский край, Киевка (закупка в пос. Преображение)	274
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	263,4
Приморский край, Владивосток	247,5
Карелия, Кестеньга	242,1⁶
Кемеровская область, Полысаево	212,1
Кемеровская область, Красноярка	210,6
КБР, Нальчик	152,4
Алтайский край, Бийск	151,4
Карелия, Кондопога	150,72
Ростовская область, Вешенская	145
Свердловская область, Екатеринбург	144,5
Нижегородская область, Нижний Новгород	140,9
Ростовская область, Азов	133,5
Москва	129,6
Оренбургская область, Бугуруслан	125,56
Владимирская область, Ковров	115,9

В целом, ситуация с ценами на непродовольственные товары повторяет ситуацию с ценами на продукты. При выборе наиболее дешевых товаров покупателю дороже всего в абсолютном выражении обойдется закупка в небольших селах, а также в отдаленных уголках страны. В более крупных городах, напротив, проще собрать дешевую корзину, обойдя разные торговые точки и пользуясь более широким ассортиментом предложений.

В этом плане примечательна Москва, занявшее третье место по самой дешевой возможной закупке. Собрать дешевый набор получилось бы, посетив разные торговые точки: например, самый дешевый шампунь можно было бы приобрести в несетевом магазине, а самый дешевый стиральный порошок – в сетевом супермаркете. В то же время, например, в Красноярке Кемеровской области покупатель ограничен в своем выборе, и самый доступный стиральный порошок обошелся бы ему в два раза дороже, чем самый дешевый стиральный порошок в Москве.

Таким образом, в крупных городах покупатель может более гибко формировать свою корзину. Например, в Екатеринбурге в несетевом магазине можно приобрести «полупрофессиональный» шампунь более чем за 600 руб., а в супермаркете – зубную пасту дороже 350 руб., однако в то же время можно собрать и сравнительно дешевый набор, купив шампунь и

⁶ В корзине отсутствует зубная паста.

зубную пасту отечественных марок и потратив на оба товара чуть более 60 руб.

Бензин и проезд

Наши наблюдатели также зафиксировали **цены на бензин**. В некоторых городах – в Москве, Владивостоке, Екатеринбурге, Коврове, Кондопоге – наблюдатели посетили несколько АЗС, в таблицу ниже внесена наиболее дешевая цена:

	АИ-92	АИ-95
Чукотский АО, Билибино	51,50	-
Приморский край, Киевка	41,00	46,00
КБР, Нальчик	36,83	39,99
Приморский край, Владивосток	36,60	38,00
Ростовская область, Азов	36,29	38,39
Карелия, Кестеньга	35,70	-
Оренбургская область, Бугуруслан	35,00	38,50
Владимирская область, Ковров	34,90	37,50
Ростовская область, Вешенская	34,70	35,30
Карелия, Кондопога	34,50	37,00
Свердловская область, Екатеринбург	34,40	36,60
Нижний Новгород	34,00	37,00
Москва	33,80	36,48
Алтайский край, Бийск	33,70	36,65
Кемеровская область, Полысаево	33,37	36,95
Кемеровская область, Красноярка	33,37	36,95
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	<i>АЗС нет, заправка в Бугуруслане</i>	

Примечательно, что Москва и другие города-миллионники по минимальным ценам на бензин находятся в нижней части рейтинга, в то время как возглавляют его Билибино и село в Приморском крае.

По уровню **цен на проезд в государственном (муниципальном) общественном транспорте** (за одну поездку, без учета проездных билетов с большим числом поездок, льготных проездных и т.п.) среди городов лидирует Москва:

Москва	50
Свердловская область, Екатеринбург	26
Нижний Новгород	20
Приморский край, Владивосток	20
Карелия, Кондопога	20
Алтайский край, Бийск	17,5
Оренбургская область, Бугуруслан	17
Владимирская область, Ковров	16
Кемеровская область, Полысаево	15-17

Ростовская область, Азов	13
КБР, Нальчик	13 <i>(проезд в более популярном виде транспорта – маршрутке – с 6.00 до 20.00 – 15 руб., а с 20.00 до 6.00 – 20 руб.)</i>
Чукотский АО, Билибино	бесплатно

В ст. Вешенской поездка на муниципальном общественном транспорте обойдется в **14 руб.** (т.е. дороже, чем в Азове).

Чтобы добраться из Мордовского Бугуруслана в Бугуруслан, нужно поймать попутную машину за **50 руб.** или доехать на проходящем автобусе за **60 руб.**

Добраться из Красноярки Кемеровской области в Ленинск-Кузнецкий можно на автобусе за **23 руб.** (два рейса – утром и вечером), в Полысаево – с пересадкой за **35-55 руб.**

Из Кестеньги до Лоух (районного центра) сейчас добраться на автобусе нельзя, потому что его давно отменили; можно доехать только на автомобиле. При отсутствии собственного автомобиля, стоимость такой поездки составляет **1300-2000 руб.**, поэтому обычно местные жители устраивают совместные поездки, оплачивая проезд вкладчину.

Цены на ЖКУ

Отдельно мы также попросили наших наблюдателей рассказать о том, сколько жители их города или села тратят на **коммунальные платежи**, проживая в квартирах и домах разного типа.

Мы обобщили полученные данные, сопоставив расходы разных домохозяйств на жилищно-коммунальные услуги с размером средней пенсии в регионе, средней заработной платы в регионе, заработной платы ниже средней⁷, а также размером прожиточного минимума, установленным в регионе:

⁷ Равной двум третям от средней зарплаты в регионе по Росстату. Этот показатель вводится для того, чтобы учесть тот факт, что заработная плата большинства россиян ниже среднего значения зарплаты в стране по Росстату.

Регион, населенный пункт, тип жилья (многоквартирный дом/частный дом)		Стоимость ЖКХ ⁸	% от средней пенсии в регионе	% от средней зарплаты в регионе	% от зарплаты ниже средней в регионе	% от прожиточного минимума в регионе ⁹
Москва	5-этажный дом	4478,58	34,2%	6,5%	9,7%	25,5%
	9-этажный дом	2614,8	20,0%	3,8%	5,7%	14,9%
	«сталинка»	2671,04	20,4%	3,9%	5,8%	15,2%
Свердловская область, Екатеринбург	16-этажный дом	2850,97	22,8%	8,9%	13,3%	27,7%
	5-этажный дом	2380,43	19,0%	7,4%	11,1%	23,1%
Ростовская область, Азов	5-этажный дом	1944,01	17,7%	7,3%	11,0%	18,8%
	9-этажный дом	1909,57	17,4%	7,2%	10,8%	18,5%
	2-этажный дом	1784,45	16,2%	6,7%	10,1%	17,3%
	частный дом	441,03	4,0%	1,7%	2,5%	4,3%
Ростовская область, Вешенская	частный дом	658,96	6,0%	2,5%	3,7%	6,4%
	3-этажный дом	2306,24	21,0%	8,7%	13,0%	22,3%
КБР, Нальчик	9-этажный дом	3605,76	37,8%	16,9%	25,3%	31,1%
	5-этажный дом	2302,5	24,1%	10,8%	16,2%	19,9%
	частный дом	2363,25	24,7%	11,1%	16,6%	20,4%
Алтайский край, Бийск	9-этажный дом	2187	19,8%	10,5%	15,7%	22,8%
	5-этажный дом	4218,5	38,1%	20,2%	30,3%	44,1%
Карелия, Кондопога	частный дом	1389,9	9,3%	4,4%	6,6%	10,4%
	5-этажный дом	1237,42	8,3%	3,9%	5,9%	9,3%
	9-этажный дом	2540,78	17,1%	8,1%	12,1%	19,1%
Карелия, Кестеньга	2-квартирный дом	3656,41	24,6%	11,6%	17,4%	27,5%

⁸ Подробнее о том, каким образом сформирована эта сумма и о типе жилья см. *Приложение 1* (например, в некоторых случаях в эту сумму не включены расходы на оплаты электроэнергии, в некоторых случаях в нее включены расходы на оплату телефона, интернета).

⁹ Для трудоспособного населения.

	1-комнатная благоустроенная квартира	5000	33,6%	15,9%	23,8%	37,6%
Кемеровская область, Полысаево	квартира пл. 47,6 кв.м.	1909,98	15,8%	6,6%	9,9%	20,0%
	квартира пл. 53,5 кв.м.	2054,3	17,0%	7,1%	10,7%	21,5%
Владимирская область, Ковров	5-этажный дом	3254	27,4%	13,0%	19,5%	32,0%
	9-этажный дом	2025,22	17,1%	8,1%	12,1%	19,9%
Нижегородская область, Нижний Новгород	5-этажный дом	4182,41	35,2%	15,6%	23,3%	43,9%
	9-этажный дом	6410,44	54,0%	23,8%	35,8%	67,3%
	«сталинка»	4606,02	38,8%	17,1%	25,7%	48,3%
Оренбургская область, Бугуруслан	дом постройки 2010 г.	2609,65	23,8%	10,3%	15,4%	29,2%
	5-этажный дом постройки 1985 г.	1263,85	11,5%	5,0%	7,5%	14,1%
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	частный дом, июль 2016 г.	635,94	5,8%	2,5%	3,8%	7,1%
	частный дом, февраль 2016 г.	3217,37	29,3%	12,6%	19,0%	36,0%
Чукотский АО, Билибино	квартира пл. 50,1 кв.м.	5923,74	26,6%	6,9%	10,3%	32,7%
Приморский край, Владивосток	квартира пл. 43,9 кв.м.	2748,72	22,2%	7,7%	11,5%	20,6%

Цена вредных привычек

Среди прочего наши наблюдатели фиксировали цены на сигареты и водку отечественного производства. Посмотрим, во сколько в разных населенных пунктах обойдется самая дешевая бутылка водки (0,5 л.) и самая дешевая пачка сигарет с фильтром:

	Самая низкая цена водки (0,5 л.)	Самая низкая цена пачки сигарет с фильтром
Чукотский АО, Билибино	450	140
Приморский край, Киевка (закупка в пос. Преображение)	300	67
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	289	64
Приморский край, Владивосток	275	67
Оренбургская область, Бугуруслан	240	43
Карелия, Кондопога	229	47
Кемеровская область, Красноярка	216	74
Ростовская область, Азов	210	42
Москва	195	54
Кемеровская область, Полысаево	190	64
Владимирская область, Ковров	190	59,5
Ростовская область, Вешенская	190	59
Алтайский край, Бийск	190	40
Свердловская область, Екатеринбург	190	40
Нижегородская область, Нижний Новгород	190	37
КБР, Нальчик	140	40
Карелия, Кестеньга	130	73

Самая низкая цена на водку выявлена в Кестеньге и Нальчике: в Нальчике можно приобрести дешевую водку на рынке – 140 руб. за 0,5 л., а в Кестеньге бутылку водки 0,5 л. можно приобрести в местном магазине по еще более низкой цене – 130 руб. Самые дешевые сигареты с фильтром можно купить на рынке в Нижнем Новгороде (37 руб. за пачку), а также на рынке в Бийске, на рынке в Нальчике и в несетевом магазине Екатеринбурга (по 40 руб. за пачку).

Средняя цена на водку по всем населенным пунктам составила 464,8 руб., на пачку сигарет – 93,3 руб. (при сопоставлении всех цен на самые дешевые и самые дорогие товары во всех торговых точках).

Сколько стоит сварить борщ?

Отдельно мы посчитали стоимость еще одного набора товаров: условной продуктовой корзины для приготовления борща.

Мы составили список продуктов, которые нужны для приготовления кастрюли борща на мясном бульоне: 0,5 кг говядины, 0,5 кг картофеля, 300 г лука, 400 г капусты, по 200 г моркови и свеклы.

Разумеется, для приготовления борща нужны и другие дополнительные ингредиенты: томаты или томатная паста, немного подсолнечного масла, соль, специи; многие хозяйки используют и другие продукты (например, зелень, болгарский и острый перец, фасоль), но мы исходили из базового набора продуктов.

При расчете мы брали продукты по минимальным ценам, в отдельных случаях делая исключения для мяса – подбирая наиболее дешевый вариант из подходящих.

Мы исключили из рассмотрения с. Красноярка Кемеровской области, поскольку в местном магазине отсутствовали товары из набора (см. подробнее *Приложение 1*). Для борща в Мордовском Бугуруслане пришлось вместо говядины использовать куриное мясо; также в этом селе и в Полысаево стоимость рассчитана без учета свеклы:

	Цена борща	
Чукотский АО, Билибино	628	
Приморский край, Киевка (закупка в пос. Преображение)	162,8	
Владимирская область, Ковров	156,9	
Алтайский край, Бийск	150,6	
Москва	149	
Оренбургская область, Бугуруслан	147,5	
Ростовская область, Вешенская	145,1	
Приморский край, Владивосток	136,4	
КБР, Нальчик	135	
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	127	<i>В качестве мяса – куриное мясо; без свеклы</i>
Ростовская область, Азов	114,9	<i>В качестве мяса – говяжьи хвосты</i>
Карелия, Кестеньга	109	<i>В качестве мяса – замороженное рагу из говядины</i>
Кемеровская область,	101,7	<i>В качестве мяса – говяжье рагу; без свеклы</i>

	Цена борща	
Полысаево		
Карелия, Кондопога	81,4	<i>В качестве мяса – говяжьи кости на бульон</i>
Свердловская область, Екатеринбург	72,2	<i>В качестве мяса – набор для супа из говядины (возможен еще более дешевый вариант – обрезь)</i>
Нижегородская область, Нижний Новгород	62,8	<i>В качестве мяса – рагу говяжье для борща</i>

Минимальные ежемесячные затраты – на человека, на семью

Попробуем посчитать, какая минимальная сумма денег требуется на основные расходы – на питание, лекарства, хозяйственные расходы, оплату ЖКУ, проезд – ежемесячно на одного человека и на семью из трех человек.

Базовые статьи расходов

Завтрак, обед и ужин

Мы составили примерное меню на один день на одного человека.

В качестве завтрака предлагаются два варианта: 1) яичница, бутерброды со сливочным маслом и полукопченой/варено-копченой колбасой, чай с сахаром; 2) рисовая каша с молоком, бутерброды со сливочным маслом и твердым/полутвердым сыром, чай с сахаром. Предполагается, что эти два варианта чередуются, и при расчете затрат на месяц учитывалась средняя цена на эти наборы. В качестве обеда предлагается порция борща, куриное мясо с гарниром (гречка), хлеб, салат из капусты и моркови. В качестве полдника – стакан кефир и яблоко. В качестве ужина – рыба с гарниром (картофель), хлеб, чай с сахаром.

Подробнее наборы продуктов см. в *Приложении 3*. Мы исключили из итоговых расчетов цены на товары, продававшиеся по акциям и скидкам.

Были получены следующие **цены такого меню на один день и на один месяц** для разных регионов (везде использованы максимально доступные продукты¹⁰):

	Цена питания на 1 день	Цена питания на 1 месяц
Чукотский АО, Билибино	560,8	16824,0
Приморский край, Киевка	246,7	7401,7
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	220,6	6619,2
Карелия, Кестеньга	207,3	6220,2
Приморский край, Владивосток	189,0	5670,7
Москва	181,8	5455,1
Ростовская область, Вешенская	171,2	5135,1
Оренбургская область, Бугуруслан	166,0	4978,6
Владимирская область, Ковров	161,0	4829,1
Кемеровская область, Красноярка	159,5	4786,0
КБР, Нальчик	157,6	4728,8
Карелия, Кондопога	155,6	4669,4

¹⁰ В меню для двух населенных пунктов из-за отсутствия ряда товаров в местных магазинах было внесено два изменения: в Мордовском Бугуруслане вместо рыбы на ужин – куриное мясо; в Красноярске – в обед не включены борщ и салат из капусты и моркови, а на ужин вместо картофеля – макароны.

	Цена питания на 1 день	Цена питания на 1 месяц
Алтайский край, Бийск	149,9	4496,5
Ростовская область, Азов	146,4	4393,2
Свердловская область, Екатеринбург	144,7	4340,9
Нижегородская область, Нижний Новгород	127,9	3838,0
Кемеровская область, Полысаево	125,2	3756,8

➤ **ВАЖНО!** Мы отталкивались от самых низких цен, и чтобы обеспечить себе питание по таким ценам, человеку недостаточно посетить один магазин или рынок – ему нужно обойти сразу несколько торговых точек и затратить большое количество времени (что далеко не всегда может позволить себе человек, особенно работающий). Более того, продукты, купленные за минимально возможные цены, – это, в основном, **продукты низкого качества и энергетической ценности**. Например, вместо животных жиров в них зачастую будут содержаться растительные заменители и т.д. Таким образом, чтобы получить такую стоимость питания, **человек должен выбирать самые дешевые продукты, не взирая на их качество и потребности сбалансированного питания, получения необходимых витаминов, поддержания здоровья.**

Также предполагается, что человек **никогда не питается в местах общественного питания** (в т.ч. в столовых на работе), **никогда не позволяет себе никаких отступлений от заданного минималистичного меню** (в т.ч. дополнительных овощей, фруктов, каких-либо кондитерских изделий).

Подобный образ жизни привел бы к **ухудшению здоровья, потере работоспособности**, и в принципе является образом жизни в чрезвычайном режиме.

Лекарства и непродовольственные товары

Также мы высчитали примерные расходы одного человека на лечение и непродовольственные товары.

Расходы на лекарства и лечебные процедуры очень индивидуальны и зависят от состояния здоровья и возраста человека. Разумеется, пожилые люди и люди с хроническими заболеваниями вынуждены ежемесячно покупать специализированные лекарства. Мы исходили из условной минимальной потребности человека в лекарствах от простуды (мы выбрали «Арбидол» и «Терафлю») и обезболивающим («Нурофен»), посчитав стоимость на такой минимальный «пакет» лекарств на месяц.

Минимальный набор непродовольственных товаров на месяц включил один кусок мыла (100 г), шампунь для волос (250 мл.), полтюбика зубной пасты (т.е. 50 мл) и стиральный порошок (2 кг).

Получены следующие суммы:

	Цена набора лекарств на 1 месяц	Цена непродовольственных товаров на 1 месяц
Чукотский АО, Билибино	902	606,0
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	980	356,9
Карелия, Кестеньга	821,5	342,1¹¹
Москва	736,5	156,7
Приморский край, Киевка	710	316,5
Карелия, Кондопога	652,3¹²	203,3
Приморский край, Владивосток	641,4	322,5
Кемеровская область, Полысаево	614	274,8
Кемеровская область, Красноярка	614¹³	288,6
Свердловская область, Екатеринбург	578,1	196,1
КБР, Нальчик	567,5	180,3
Владимирская область, Ковров	555,2	173,9
Ростовская область, Вешенская	524,3	177,5
Нижегородская область, Нижний Новгород	513,3	195,7
Ростовская область, Азов	512,5	193,5
Алтайский край, Бийск	507,8	231,3
Оренбургская область, Бугуруслан	495,6	153,0

➤ **ВАЖНО!** Приобретенные за эти деньги лекарства – это также **минимальный набор, спасающий только от небольшой простуды и оказывающий обезболивающее воздействие**. Естественно, если человек лечится от серьезных заболеваний, **сумма расходов на лечение будет значительно выше**.

В непродовольственную корзину вошел «спартанский» набор гигиенических средств, причем **самых доступных и, как следствие, обеспечивающих минимальное удовлетворение соответствующих потребностей**. Обычно люди тратят значительно большие средства на эту статью расходов.

Проезд и бензин

Для жителей городов мы рассчитали ежемесячные **расходы на проезд в общественном транспорте**, исходя из условия, что человек ездит в среднем два раза в день в рабочие дни, то есть 40 раз в месяц. Мы не учитывали цены на маршрутки, а также льготы и временные проездные

¹¹ Без зубной пасты.

¹² Отсутствующий «Арбидол» заменен на «Кагоцел».

¹³ По ценам в Полысаево, т.к. нет аптечного пункта.

билеты на большое число поездок, в т.ч. в крупных городах (это допущение мы делаем с учетом того, что человек также может пользоваться транспортом в выходные дни, а также использовать более двух поездок в день – например, добираясь до работы с пересадками):

	Цена на проезд на 1 месяц
Москва	2000
Свердловская область, Екатеринбург	1040
Нижний Новгород	800
Приморский край, Владивосток	800
Карелия, Кондопога	800
Алтайский край, Бийск	700
Оренбургская область, Бугуруслан	680
Владимирская область, Ковров	640
Кемеровская область, Полысаево	600
Ростовская область, Азов	520
КБР, Нальчик	520
Чукотский АО, Билибино	0

Если человек не пользуется общественным транспортом, а ездит на собственном автомобиле, то можно посчитать примерные **расходы на бензин**. Мы исходили из 80 л. в месяц и минимальной цены на бензин АИ-92:

	Цена бензина на 1 месяц
Чукотский АО, Билибино	4120
Приморский край, Киевка	3280
КБР, Нальчик	2946,4
Приморский край, Владивосток	2928
Ростовская область, Азов	2903,2
Карелия, Кестеньга	2856
Оренбургская область, Бугуруслан	2800
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан (по ценам в Бугуруслане)	2800
Владимирская область, Ковров	2792
Ростовская область, Вешенская	2776
Карелия, Кондопога	2760
Свердловская область, Екатеринбург	2752
Нижегородская область, Нижний Новгород	2720
Москва	2704
Алтайский край, Бийск	2696
Кемеровская область, Полысаево	2669,6
Кемеровская область, Красноярка (по ценам в Полысаево)	2669,6

Расходы на ЖКУ

Для выявления суммы, необходимой на оплату коммунальных услуг, мы использовали те цифры, которые нам присылали наблюдатели из регионов, то есть реальные выписки из квитанций (см. раздел «Цены на ЖКУ», Приложение 1). В каждом населенном пункте была рассчитана средняя сумма из представленных. В эти показатели не включена информация по Киевке Приморского края (из-за нехватки данных).

	Расходы на оплату ЖКУ на 1 месяц
Чукотский АО, Билибино	5923,7
Нижегородская область, Нижний Новгород	5066,3
Карелия, Кестеньга	4328,2
Москва	3254,8
Алтайский край, Бийск	3202,8
КБР, Нальчик	2757,2
Приморский край, Владивосток	2748,7
Кемеровская область, Красноярка	2640 ¹⁴
Владимирская область, Ковров	2639,6
Свердловская область, Екатеринбург	2615,7
Кемеровская область, Польшаево	1982,1
Оренбургская область, Бугуруслан	1936,8
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	1926,7
Карелия, Кондопога	1722,7
Ростовская область, Азов	1519,8
Ростовская область, Вешенская	1482,6

➤ **ВАЖНО!** Эти цифры рассчитаны на основе присланных нам сумм, и некоторые из этих сумм могли не включать оплату электроэнергии, телефона, интернета – см. Приложение 1. Это оказало значительное влияние на **минимизацию итоговой суммы**.

Общие расходы на месяц

Мы просуммировали рассчитанные выше **ежемесячные минимальные расходы на питание, лекарства, основные непродовольственные товары и оплату ЖКУ**, а в городах также добавили траты на **проезд в общественном транспорте**. Посмотрим, какую долю ежемесячного дохода отнимают эти минимальные расходы.

¹⁴ По расчетам местного жителя (подробнее см. Приложение 1).

Человек со средней зарплатой (по Росстату)

Для начала обратимся к случаю, когда человек получает среднюю, по данным Росстата, заработную плату:

	Сумма миним. расходов на месяц	% от средней зарплаты в регионе	Остаток денег (за вычетом миним. расходов)
Алтайский край, Бийск	9138,4	43,7%	11779,6
Владимирская область, Ковров	8837,8	35,3%	16204,2
Карелия, Кестеньга	11712,0	37,2%	19756,0
Карелия, Кондопога	8047,7	25,6%	23420,3
КБР, Нальчик	8753,8	40,9%	12627,2
Кемеровская область, Красная	8328,6	28,9%	20523,4
Кемеровская область, Полысаево	7227,7	25,1%	21624,3
Москва	11603,1	16,8%	57411,9
Нижний Новгород	10413,3	38,7%	16475,7
Оренбургская область, Бугуруслан	8244,0	32,4%	17190,0
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	9882,8	38,9%	15551,2
Приморский край, Владивосток	10183,3	28,4%	25623,7
Приморский край, Киевка ¹⁵	8428,2	23,5%	27378,8
Ростовская область, Азов	7139,0	26,8%	19480,0
Ростовская область, Вешенская	7319,5	27,5%	19299,5
Свердловская область, Екатеринбург	8770,8	27,4%	23275,2
Чукотский АО, Билибино	24255,7	28,1%	62204,3

➤ **ВАЖНО!** Все перечисленные расходы были взяты по **наименьшим возможным значениям**. Например, расходы на питание удовлетворяют только минимальные потребности и не учитывают необходимость поддержания здоровья; расходы на лекарства могут обеспечить только лечение от небольшой простуды и простое обезболивание и т.д. Следует понимать, что обычно **реальные потребности человека значительно выше**.

К тому же, **в эти минимальные расходы не включены многие иные статьи расходов – например, на покупку одежды и обуви, предметов быта, бензин, междугородние поездки, затраты на досуг, накопления и т.д.** В селах в принципе не включены расходы на проезд. Если добавить, по крайней мере, траты бензин, расходы уже значительно вырастут. Однако мы видим, какую значительную часть отнимают даже эти минимальные расходы даже от средней заработной платы по региону.

¹⁵ Здесь и далее в Киевке: *без расходов на ЖКУ*.

Человек с зарплатой ниже средней

В реальности размер заработной платы у большинства людей ниже среднего значения, рассчитанного Росстатом. Так, согласно замеру Росстата по распределению численности работников по размеру начисленной заработной платы, проведенному в апреле 2015 года, более половины работников получали зарплату значительно ниже среднего уровня¹⁶. Около 30% всех работников получали зарплату в два раза меньше среднего уровня или менее этой суммы.

Поэтому для моделирования более реалистичной ситуации, в которой находится большая часть россиян, мы ввели понижающий коэффициент, равный двум третям от средней заработной платы по Росстату. Посмотрим, как изменится доля минимальных расходов при таком доходе и каким будет остаток средств после этих обязательных трат:

	Сумма миним. расходов на месяц	% от зарплаты ниже средней	Остаток денег (за вычетом миним. расходов)
Алтайский край, Бийск	9138,4	65,5%	4806,9
Владимирская область, Ковров	8837,8	52,9%	7856,9
Карелия, Кестеньга	11712,0	55,8%	9266,7
Карелия, Кондопога	8047,7	38,4%	12930,9
КБР, Нальчик	8753,8	61,4%	5500,2
Кемеровская область, Красноярка	8328,6	43,3%	10906,1
Кемеровская область, Полысаево	7227,7	37,6%	12006,9
Москва	11603,1	25,2%	34406,9
Нижний Новгород	10413,3	58,1%	7512,7
Оренбургская область, Бугуруслан	8244,0	48,6%	8712,0
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	9882,8	58,3%	7073,2
Приморский край, Владивосток	10183,3	42,7%	13688,0
Приморский край, Киевка	8428,2	35,3%	15443,1
Ростовская область, Азов	7139,0	40,2%	10607,0
Ростовская область, Вешенская	7319,5	41,2%	10426,5
Свердловская область, Екатеринбург	8770,8	41,1%	12593,2
Чукотский АО, Билибино	24255,7	42,1%	33384,3

Мы видим, что в случае более реалистичного значения заработной платы, минимальные расходы отнимают от дохода куда более внушительную часть – в отдельных регионах свыше 60%. Также в некоторых случаях – например, в Бийске, Нальчике, Коврове, Мордовском Бугуруслане – человеку остается только несколько тысяч рублей на все остальные расходы, включающие обеспечение тех, кто от него зависит.

¹⁶ Они получали зарплату 25 тыс. руб. и менее при средней заработной плате 33,8 тыс. руб.

В сельских населенных пунктах нужно добавить еще расходы на бензин или поездки на общественном транспорте в соседние поселки и города (а в с. °Киевка – еще и расходы на ЖКУ).

Пенсионер

Для пенсионера мы еще сильнее сократили и так минимальные расходы, не включив в них расходы на проезд в общественном транспорте:

	Сумма миним. расходов на месяц	% от средней пенсии в регионе	Остаток денег (за вычетом миним. расходов)
Алтайский край, Бийск	8438,4	76,2%	2634,5
Владимирская область, Ковров	8197,8	69,1%	3673,1
Карелия, Кестеньга	11712,0	78,8%	3158,2
Карелия, Кондопога	7247,7	48,7%	7622,5
КБР, Нальчик	8233,8	86,2%	1316,5
Кемеровская область, Красноярка	8328,6	68,8%	3778,9
Кемеровская область, Полысаево	6627,7	54,7%	5479,8
Москва	9603,1	73,3%	3492,3
Нижний Новгород	9613,3	81,0%	2257,0
Оренбургская область, Бугуруслан	7564,0	68,9%	3411,5
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	9882,8	90,0%	1092,7
Приморский край, Владивосток	9383,3	75,9%	2979,0
Приморский край, Киевка	8428,2	68,2%	3934,1
Ростовская область, Азов	6619,0	60,2%	4376,0
Ростовская область, Вешенская	7319,5	66,6%	3675,5
Свердловская область, Екатеринбург	7730,8	61,8%	4787,3
Чукотский АО, Билибино	24255,7	108,8%	-1968,3

Однако даже при урезании расходов ситуация с пенсионерами гораздо сложнее: **средней пенсии едва хватает (а в Билибино и вовсе не хватает) на то, чтобы покрыть самые необходимые траты.** И это притом, что человек питается самыми плохими продуктами, не пользуется общественным транспортом, фактически не поддерживает здоровье, не говоря уже о каком-то серьезном лечении, никогда не покупает себе ничего дополнительного – в эту сумму трат не входят ни расходы на одежду и обувь, ни даже минимальные хозяйственные расходы (соль, спички, лампочки и т.д.).

А если пенсионер платит бОльшую сумму на оплату ЖКУ, чем то усредненное значение, которое мы условно использовали при расчетах? Тогда, по всей вероятности, после трат на скудное питание, покупку нескольких лекарств и необходимых гигиенических средств и оплату коммунальных услуг, у него не останется никаких дополнительных средств,

чтобы обеспечить себе все остальное. И это еще при условии, что он вообще сумеет приобрести на свою пенсию хотя бы это.

Минимальные расходы на семью

Посчитаем теперь, какой будет сумма минимальных расходов на питание, лекарства, непродовольственные товары, ЖКУ и проезд на общественном транспорте у условной семьи из трех человек – двое взрослых и один ребенок.

То есть мы берем наиболее экономически благоприятный вариант полной семьи с одним человеком нетрудоспособного возраста. Рассмотрим разные варианты доходов и расходов для такой семьи.

Для начала возьмем вариант, при котором оба взрослых работают, причем муж получает среднюю зарплату по Росстату, а жена – половину этой суммы (можно предположить, что такое распределение доходов будет в семье, где есть маленький ребенок и, соответственно, жена с большой долей вероятности уходила в декретный отпуск). Просуммируем основные расходы, с допущением о том, что оба взрослых пользуются общественным транспортом, и без учета транспортных расходов на ребенка:

	Сумма миним. расходов на месяц	% от доходов семьи	Остаток денег (за вычетом миним. расходов)
Алтайский край, Бийск	20309,6	64,7%	11067,4
Владимирская область, Ковров	20594,1	54,8%	16968,9
Карелия, Кестеньга	26479,6	56,1%	20722,4
Карелия, Кондопога	19897,8	42,2%	27304,2
КБР, Нальчик	20227,1	63,1%	11844,4
Кемеровская область, Красноярка	19705,8	45,5%	23572,2
Кемеровская область, Полысаево	17119,0	39,6%	26159,0
Москва	26299,8	25,4%	77222,7
Нижний Новгород	20307,3	50,3%	20026,2
Оренбургская область, Бугуруслан	20178,5	52,9%	17972,5
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	25795,1	67,6%	12355,9
Приморский край, Владивосток	24252,6	45,2%	29457,9
Приморский край, Киевка	25284,7	47,1%	28425,8
Ростовская область, Азов	17857,5	44,7%	22071,0
Ростовская область, Вешенская	18993,2	47,6%	20935,3
Свердловская область, Екатеринбург	20041,1	41,7%	28027,9
Чукотский АО, Билибино	60919,7	47,0%	68770,3

➤ **ВАЖНО!** В случае семьи с ребенком нужно понимать, что в сумму минимальных расходов на месяц не включены не только в принципе

большинство статей расходов (на одежду и обувь, предметы быта, бензин, сложное лечение и т.д.), **но и необходимые расходы на ребенка**: на нормальное питание, на медицинские услуги и средства гигиены, на его образование и развитие (на детский сад или школу, секции и т.д.). Тем более, в эти расчеты не включены расходы на то, чтобы поставить ребенка на ноги и дать ему достойное будущее. Деньги на все эти траты семья должна каким-то образом ухитриться обеспечить из тех средств, которые остались после вычета самых минимальных расходов.

Если же взять более реалистичный пример, когда работают оба родителя, но муж получает зарплату ниже средней (2/3 средней зарплаты по региону по Росстату), а жена половину средней зарплаты по Росстату, то **денег на основные расходы, за вычетом минимальных, остается еще меньше**:

	Сумма миним. расходов на месяц	% от доходов семьи	Остаток денег (за вычетом миним. расходов)
Алтайский край, Бийск	20309,57	83,2%	4094,763
Владимирская область, Ковров	20594,07	70,5%	8621,593
Карелия, Кестеньга	26479,63	72,1%	10233,04
Карелия, Кондопога	19897,78	54,2%	16814,89
КБР, Нальчик	20227,12	81,1%	4717,38
Кемеровская область, Красноярка	19705,77	58,5%	13954,9
Кемеровская область, Полысаево	17119,02	50,9%	16541,65
Москва	26299,82	32,7%	54217,68
Нижний Новгород	20307,27	64,7%	11063,23
Оренбургская область, Бугуруслан	20178,46	68,0%	9494,54
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	25795,09	86,9%	3877,91
Приморский край, Владивосток	24252,56	58,1%	17522,27
Приморский край, Киевка	25284,66	60,5%	16490,17
Ростовская область, Азов	17857,54	57,5%	13197,97
Ростовская область, Вешенская	18993,21	61,2%	12062,29
Свердловская область, Екатеринбург	20041,1	53,6%	17345,9
Чукотский АО, Билибино	60919,7	60,4%	39950,3

Если предположить, что в семье не один, а два ребенка, то в трех населенных пунктах (Бийске, Нальчике и Мордовском Бугуруслане) в такой семье доходов обоих родителей не хватает даже на покрытие этих минимальных расходов. Таким образом, **заводить двоих и более детей, т.е. обеспечивать условия для простого или расширенного воспроизводства населения страны, для россиян экономически невыгодно, а порой и просто невозможно**.

Теперь рассмотрим вариант, при котором в семье с одним ребенком работает только муж (расходы на общественный транспорт, соответственно, будут включены только для него) и получает среднюю заработную плату по Росстату:

	Сумма миним. расходов на месяц	% от доходов семьи	Остаток денег (за вычетом миним. расходов)
Алтайский край, Бийск	19609,6	93,7%	1308,4
Владимирская область, Ковров	19954,1	79,7%	5087,9
Карелия, Кестеньга	26479,6	84,1%	4988,4
Карелия, Кондопога	19097,8	60,7%	12370,2
КБР, Нальчик	19707,1	92,2%	1673,9
Кемеровская область, Красноярка	19705,8	68,3%	9146,2
Кемеровская область, Полысаево	16519,0	57,3%	12333,0
Москва	24299,8	35,2%	44715,2
Нижний Новгород	19507,3	72,5%	7381,7
Оренбургская область, Бугуруслан	19498,5	76,7%	5935,5
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	25795,1	101,4%	-361,1
Приморский край, Владивосток	23452,6	65,5%	12354,4
Приморский край, Киевка	25284,7	70,6%	10522,3
Ростовская область, Азов	17337,5	65,1%	9281,5
Ростовская область, Вешенская	18993,2	71,4%	7625,8
Свердловская область, Екатеринбург	19001,1	59,3%	13044,9
Чукотский АО, Билибино	60919,7	70,5%	25540,3

Мы видим, что при таком варианте денег может не хватить даже на самые минимальные расходы: в Мордовском Бугуруслане расходы превысили доход, а ведь речь идет, во-первых, о средней зарплате по региону по Росстату (что очень нетипично для данного населенного пункта), а, во-вторых, в селах мы еще и не включали в сумму расходов затраты на транспорт. В нескольких других регионах остаток средств после вычета минимальных расходов также критически мал: как на такие деньги можно растить ребенка?

Наконец, возьмем еще один распространенный вариант: в семье работает только муж, причем получает он заработную плату ниже средней по Росстату. Напомним, россиян, получающих зарплату ниже средней заработной платы по Росстату – большинство, так что эта ситуация вполне реалистична для семьи с маленьким ребенком, когда жена вынуждена не работать. В этом случае денег на самые минимальные расходы не будет хватать практически во всех регионах:

	Сумма миним. расходов на месяц	% от доходов семьи	Остаток денег (за вычетом миним. расходов)
Алтайский край, Бийск	19609,6	140,6%	-5664,2
Владимирская область, Ковров	19954,1	119,5%	-3259,4
Карелия, Кестеньга	26479,6	126,2%	-5501,0
Карелия, Кондопога	19097,8	91,0%	1880,9
КБР, Нальчик	19707,1	138,3%	-5453,1
Кемеровская область, Красноярка	19705,8	102,4%	-471,1
Кемеровская область, Полысаево	16519,0	85,9%	2715,6
Москва	24299,8	52,8%	21710,2
Нижегородская область, Нижний Новгород	19507,3	108,8%	-1581,3
Оренбургская область, Бугуруслан	19498,5	115,0%	-2542,5
Оренбургская область, Мордовский Бугуруслан	25795,1	152,1%	-8839,1
Приморский край, Владивосток	23452,6	98,2%	418,8
Приморский край, Киевка	25284,7	105,9%	-1413,3
Ростовская область, Азов	17337,5	97,7%	408,5
Ростовская область, Вешенская	18993,2	107,0%	-1247,2
Свердловская область, Екатеринбург	19001,1	88,9%	2362,9
Чукотский АО, Билибино	60919,7	105,7%	-3279,7

Действительно, при таких доходах в семье денег не хватает даже на минимальные расходы, не говоря уже о том, чтобы оставались достаточные средства на то, чтобы растить ребенка. И это с учетом того, что мы взяли благоприятный вариант полной семьи с работающим мужчиной. Таким образом, стратегия, при которой жена воспитывает ребенка, а муж обеспечивает семью, для большей части населения страны попросту невозможна.

В этих условиях людям приходится искать какие-то пути решения проблем: дополнительные заработки, свое хозяйство и огород и т.д. Разумеется, в таком случае речь не может идти о том, чтобы делать накопления, взять ипотеку, купить автомобиль, обеспечивать себя ежегодным семейным отдыхом в отпуске и т.д. К тому же, мы не учли ситуацию с возможным бременем выплат по кредитам или с задержкой заработных плат – и то, и другое является распространенным явлением в современной России.

К тому же в реальности многие россияне получают даже более низкую зарплату, чем сумма, равная двум третям от средней зарплаты в регионе по Росстату. В особенности это касается молодых людей, которым крайне сложно обеспечить себя без посторонней помощи, не говоря уже о том,

насколько проблемным в этой ситуации становится создание молодой семьи и в особенности рождение детей.

Основные выводы

В результате изучения цен на некоторые товары и услуги в ряде регионов страны и населенных пунктах разного типа мы убедились: сегодня жители городов, в частности крупных, могут позволить себе гораздо более гибкие стратегии потребления, по сравнению с жителями малых городов и сел, в особенности если речь идет об отдаленных уголках России.

В крупных городах рынок насыщен разнообразными товарами, в них есть множество торговых точек разного типа: от небольших магазинов до огромных сетевых супер- и гипермаркетов, большое число аптек и АЗС. Предложение обеспечивает широкий разброс качества товаров и наличие на рынке товаров самых разных ценовых категорий.

При этом крупные магазины за счет широкой товарной линейки и больших объемов продаж могут позволить себе выпускать в продажу товары приемлемого качества по сравнительно более низким ценам. Также житель крупного города может формировать свою потребительскую корзину, пользуясь всевозможными распродажами, скидками и акциями.

В небольших населенных пунктах, напротив, ассортимент товаров, в особенности высокого качества, сильно ограничен, а цены зачастую выше, чем в городах. В селах жители находят иные пути выхода из ситуации и используют иные потребительские модели.

В частности, они активно пользуются продуктами собственных домашних хозяйств (огородов, подсобных хозяйств). В селах сложились собственные внутренние микрорынки, где люди продают друг другу товары домашнего производства. Также жители сел занимаются рыболовством, собирают ягоды и грибы.

Однако полностью перейти на самообеспечение жители таких населенных пунктов, естественно, не могут, поэтому чаще всего им приходится выезжать за недостающими товарами в более крупные поселки или города. Это неизбежно влечет за собой дополнительные денежные расходы.

Таким образом, в крупных городах рынок в той или иной степени обеспечивает интересы разных групп населения: от очень богатых до людей с самыми скромными доходами. Чем меньше и отдаленнее населенный пункт, тем скуднее предложение, отчего в первую очередь страдают наименее обеспеченные россияне.

В соотнесении со средними доходами ситуация высвечивается еще ярче: мы выявили, что цены на основные товары и услуги в регионах не связаны с доходами населения напрямую.

В частности, исходя из полученных данных, можно подвергнуть сомнению миф о том, что в Москве «самые дорогие товары в магазинах», что

якобы соотносится со значительно более высокими доходами москвичей. Рынок Москвы действительно может удовлетворить спрос людей с очень высокими доходами, однако на потребительском рынке можно собрать продуктовую корзину и по вполне приемлемым ценам, сопоставимым с ценами в других регионах, где доходы людей могут быть в разы ниже. Разумеется, речь в данном случае идет не о рынке недвижимости или арендном рынке, а о тех товарах и услугах, которые мы изучили в рамках нашего исследования.

При этом в целом при сопоставлении доходов россиян и минимальных ежемесячных расходов, очевидно, что уровень благосостояния населения находится на критически низких отметках. В особенности это касается малозащищенных групп граждан – в частности пенсионеров, в том числе, и в Москве (если средняя заработная плата в Москве значительно выше, чем в большинстве регионов, то с пенсиями ситуация не настолько отличается).

Например, остро стоит проблема оплаты жилищно-коммунальных услуг: мы увидели, насколько серьезную долю доходов могут отнимать расходы на коммунальные платежи (до 30-50% средней пенсии в отдельных регионах).

Мы подсчитали, что даже если бы большинство россиян получали среднюю заработную плату, которую фиксирует Росстат, то при оплате своих минимальных потребностей – ограниченного набора самых дешевых продуктов питания невысокого качества, нескольких предметов гигиены, простейших лекарств, коммунальных услуг и проезда на общественном транспорте – они бы тратили до 40% своего дохода.

А ведь нужно понимать, что в действительности у большинства работающих россиян реальная зарплата ниже этого среднего уровня. В условиях, когда человек получает по крайней мере две трети этой суммы, необходимый минимум расходов отнимает у него уже 50-60% дохода и выше в некоторых регионах.

В одном из регионов среднего размера пенсии недостаточно, чтобы покрыть даже этот минимум, в других регионах необходимо потратить до 90% пенсии, чтобы обеспечить удовлетворение самых минимальных потребностей.

И это притом, что эти цифры не включают в себя многие другие, в том числе неизбежные, траты – на покупку одежды и обуви, междугородний проезд, более сложное лечение и т.д. По сути, рассчитанная нами сумма расходов недостаточна для нормального образа жизни, не говоря уже о жизни на достойном уровне. Если человек захочет обеспечить себя сбалансированным питанием, требующимся ему процедурами и лекарствами для поддержания здоровья, другими необходимыми товарами и услугами, то его зарплаты, а тем более пенсии, ему не хватит.

А если человек содержит не только себя, но и других? Мы подсчитали, что даже в семье с ребенком, где оба родителя работают, на содержание ребенка (нормальное питание, медицину, расходы на детский сад или школу и т.д.) остается ограниченная сумма. Что же касается семьи с одним работающим родителем, то одной его заработной платы может не хватить даже на самые минимальные потребности, не говоря уже о дополнительных расходах, связанных с воспитанием ребенка.

Таким образом, для большинства российских семей стратегия, когда мать воспитывает ребенка, а отец обеспечивает семью, в принципе невозможна.

Другая важная социальная проблема, порожденная такой экономической ситуацией, – это **значительные трудности при создании молодой семьи, а тем более при рождении ребенка.** Из-за критично низких зарплат в регионах для молодых специалистов, принятие решения о заведении детей в молодой семье становится крайне проблематичным.

Наконец, для российских семей экономически невыгодно, а порой и просто невозможно заводить двоих и более детей. Из-за сложной ситуации в экономике **общество сталкивается с невозможностью обеспечить не только расширенное, но и простое воспроизводство населения.**

При дальнейшем росте цен и тарифов – например, о планах Правительства по повышению тарифов ЖКХ уже было объявлено – падение уровня жизни рискует достичь критических значений. Россиянам придется сокращать потребление, приспосабливаясь к растущим ценам, при этом речь идет не о снижении потребления излишеств «ради удовольствия», а об урезании самых важных статей потребления – например, дальнейшего сокращения расходов на питание, лечение и лекарственные препараты.

ЦЭПР планирует продолжить свое наблюдение за ситуацией с ценами. Мы будем регулярно осуществлять замер цен, чтобы понять, какова динамика рынка и как обычные россияне могут ощутить инфляцию, получая квитанции за ЖКУ, оплачивая проезд и бензин, приходя в магазины и аптеки. В нашем следующем материале вы сможете узнать, скажется ли осенний рост цен на основных потребительских расходах.

Приложение 1. Региональные кейсы

В этом разделе мы приводим основные наблюдения, касающиеся цен на потребительские товары и услуги ЖКУ в конкретных населенных пунктах. Мы рассмотрим, из чего складывались суммы закупки базового набора продуктов питания (см. раздел «*Базовый продовольственный набор*»), суммы на оплату ЖКУ (см. раздел «*Цены на ЖКУ*»), а также отметим особенности жизненного уклада и потребительских стратегий в некоторых населенных пунктах.

Чукотский АО (г. Билибино)

Из-за географического положения города ситуация с наличием товаров и их ценами в Билибино очень специфическая. Доставка товаров зависит от авиарейсов и, следовательно, от погодных условий. Многие виды продуктов в Билибино не доставляют. Показателен комментарий жителя: *«Когда читаешь статью в интернете или рецепт и встречаешь слова «в наше время любой продукт можно купить в магазине в любое время года», понимаешь, что это пишут люди с другой планеты».*

Часто некоторые продукты представлены только одним видом товара (например, молоко только от одного производителя). В магазины Билибино редко завозят продукты с маленьким сроком годности, в то же время в продаже можно встретить просроченные товары.

В городе нет сетевых супермаркетов и специализированных магазинов (рыбных, молочных и т.п.), отсутствует система скидок и акций на продукты.

Следствием низкой транспортной доступности являются очень высокие цены. Приведем цены на некоторые продукты, зафиксированные нашим наблюдателем в августе:

- самое дешевое молоко – 137 руб. за 1 л., причем речь идет даже не о молоке, а о «молочном напитке», то есть о продукте заведомо более низкого качества, производства ММПП Билибинского муниципального района. При этом 1 л. молока «Домик в деревне» 2,3-2,5% жирности производства компании «Вимм-Билль-Данн» продается по цене 180 руб. за 1 л.;

- самый дешевый кефир – кефирный напиток по цене 151 руб. за 1000 г;

- самые дешевые яйца – 240 руб. за 10 шт.;

- самый дешевый репчатый лук – 270 руб. за 1 кг;

- самые дешевые цены на белокочанную капусту, морковь и свеклу – по 340 руб. за 1 кг;

- самые дешевые яблоки – 460 руб. за 1 кг.

Бананы в местном магазине стоят 440 руб. за 1 кг, огурцы – 468 руб. за 1 кг, помидоры – 420-520 руб. за 1 кг, груши – 490-570 руб. за 1 кг, лимоны – 550 руб. за 1 кг, апельсины – 430 руб. за 1 кг.

Также встречаются такие товары, как, например, картофельные хлопья (450 руб. за 1 кг), сушеная свекла (210 руб. за 1 кг), сушеная морковь (174 руб. за 1 кг), сушеная капуста (450 руб. за 1 кг).

Что касается цен на оплату услуг ЖКХ, то, согласно присланной нам информации, жильцы квартиры площадью 50,1 кв.м. оплачивают следующие услуги: взнос на капитальный ремонт – 425,85 руб.; содержание жилого помещения и коммунальные услуги (включая электроэнергию) – 5497,89 руб. Итого – 5923,74 руб. (26,6% от средней пенсии по региону).

Нижегородская область (г. Нижний Новгород)

В Нижнем Новгороде удалось сформировать наиболее дешевую корзину продовольственных товаров по минимальным из представленных цен – 965 руб. (см. раздел «*Базовый продовольственный набор*»).

За счет каких товаров получилось добиться такой цены? Нужно понимать, что когда речь идет о наиболее дешевых продуктах, следует учитывать риск невысокого качества. Так, чтобы уложиться в эти деньги, нужно выбирать самое дешевое мясо, а именно: рагу говяжье для борща (71 руб. за 1 кг) – в качестве говядины; рагу для бульона, мясо с косточками – в качестве свинины (85 руб. за 1 кг); набор для супа (62 руб. за 1 кг) – в качестве куриного мяса.

Разумеется, если подбирать товары, подходящие под определенные требования, цена итоговой корзины окажется выше. К тому же нужно учитывать, что ряд товаров относится к товарам собственной торговой марки магазина «Пятерочка» – «Красная цена», цена на которые заведомо ниже, чем на товары-заменители: например, колбаса вареная «Докторская», принадлежащая торговой марке «Красная цена», стала наиболее дешевым товаром данной категории (89,9 руб. за 1 кг).

Отметим также, что продовольственную корзину по минимальной цене получилось собрать только при условии посещения торговых точек всех типов – сетевого супермаркета («Пятерочка»), розничного несетевого магазина и рынка – и выбора наиболее дешевых товаров. Самая дешевая закупка нашей продуктовой корзины в супермаркете обошлась бы в 1457,9 руб., в несетевом магазине – 1049,9 руб., на рынке – 1188,4 руб.

На оплату жилищно-коммунальных услуг жители города, напротив, тратят сравнительно большие суммы. Так, житель квартиры общей площадью 45 кв.м. (один жилец) в пятиэтажном доме платит за содержание дома и коммунальные услуги 2881,27 руб.; за капремонт – 567 руб.; за электричество – 578,79 руб.; за электричество, используемое для

приготовления пищи и разогрева воды – 155,35 руб. Итого – 4182,41 руб. (35,2% от средней пенсии по региону).

Жильцы двухкомнатной квартиры площадью 43,6 кв.м. (двое жильцов) в девятиэтажном доме платят за содержание жилья и коммунальные услуги – 3884,84 руб.; за капремонт – 274,68 руб.; за газ – 111,95 руб.; за электроэнергию – 1554,39 руб.; за телефон 584,58 руб. Итого – 6410,44 руб. (54% от средней пенсии по региону).

Жильцы квартиры площадью 55,4 кв.м. (двое жильцов) в «сталинке» платят за жилое помещение и коммунальные услуги 3753,7 руб.; за капремонт – 349,02 руб.; за электричество, используемое для приготовления пищи и разогрева воды – 151,3 руб.; за телефон – 352 руб. Итого – 4606,02 рубля (38,8% от средней пенсии по региону).

Кемеровская область (г. Полысаево и с. Красноярка)

Корзина самых недорогих продуктов, собранная в Полысаево, также вошла в список наиболее дешевых, – 966,8 руб. (без свеклы, которой не было в продаже ни в одной торговой точке, см. раздел «Базовый продовольственный набор»).

Для того чтобы получить такую сумму за наш набор продуктов, наблюдателю также пришлось обойти все типы торговых точек. Самая дешевая закупка этого набора в сетевом супермаркете («Магнит») обошлась бы в 1016,7 руб., в несетевом магазине – в 1296,4 руб., на рынке – 1320,5 руб.

К тому же, нужно также учитывать качество товаров, которые вошли в наиболее дешевый набор. Так, например, в качестве говядины в этот набор вошло рагу говяжье (150 руб. за 1 кг), в то время как говяжью вырезку пришлось бы приобретать по цене в три раза дороже (450 руб. за 1 кг). В качестве рыбы в максимально недорогой набор попала мелкая рыба тюлька (60 руб. за 1 кг), в качестве сметаны – сметана 10% жирности и т.д.

Корзина, собранная в Красноярске, получилась значительно дороже, несмотря на отсутствие ряда товаров. Для имеющихся товаров ценовой разброс зачастую отсутствовал, так как на прилавке был только один тип товара. Например, покупатель смог бы приобрести только один вид сливочного масла, причем невысокого качества, – по сути, это не сливочное масло, а «спред сливочно-растительный из молочного и растительного сырья»; только один вид молока – ультрапастеризованного и при этом недешевого (57,8 руб. за 1 л.), только один вид твердого/полутвердого сыра и т.д. Совсем не оказалось в магазине говядины, а также ряда овощей – картофеля, капусты, моркови, свеклы.

Местные жители уточняют: овощи есть у людей в огородах. У многих есть участки по 20-40 соток, поэтому люди выращивают собственные овощи. Весной есть спрос на морковь, поэтому ее завозят в магазин. Также жители

ходят в окрестные леса за грибами и ягодами. Многие держат животных: кур, поросят, гусей уток, крупный скот (некоторые жители держат коров, а если тяжело держать корову, заводят коз).

По подсчетам нашего наблюдателя, на каждые 10-15 дворов приходится примерно 1-3 двора с коровами и другими домашними животными. В окрестностях пасется два стада. Однако из-за занятости молодежи, дороговизны кормов, трудностей с поиском пастухов поголовье скота в деревне уменьшается с каждым годом, поэтому свое хозяйство не удовлетворяет потребности населения в мясе и молоке.

Однако местные магазины не всегда обеспечивают даже необходимый набор товаров, не говоря уже о более или менее широком ассортименте. Многие жители периодически ездят на личном транспорте закупать продукты в соседние города – Ленинск-Кузнецкий (13-15 км), Полысаево (10 км).

Таким образом, местные жители частично компенсируют нехватку нужных товаров, закупаясь в соседних городах. Большую роль играет и собственное хозяйство.

Что касается оплаты жилищно-коммунальных услуг в этих населенных пунктах, то в г. Полысаево в квартире площадью 47,6 кв.м. с тремя жильцами сумма оплаты за жилищно-коммунальные услуги (содержание общего имущества, вывоз и утилизация мусора, отопление, водоснабжение, текущий ремонт) составила 1724,34 руб., а взнос на капремонт – 185,64 руб. Итого без учета электроэнергии – 1909,98 руб. (**15,8%** от средней пенсии по региону).

В другой квартире площадью 53,5 кв.м. с двумя жильцами плата за жилищно-коммунальные услуги составила 1845,65 руб., взнос на капремонт – 208,65 руб. Итого без учета электроэнергии – 2054,3 руб. (**17%** от средней пенсии по региону).

В Красноярке следующая ситуация с жилищно-коммунальными услугами.

Деревня не газифицирована, поэтому жители отапливают дома углем. Те, кто работает на шахте «Алексиевской», получают уголь бесплатно, остальному населению Красноярки уголь продается по нормативам по льготной цене 859 руб. за 1 т., т.к. часть стоимости оплачивает районная администрация. Льготный норматив по углю зависит от площади дома, он рассчитывается по формуле: не менее 6 тонн и не более 9,5 тонн. Сверх льгот можно приобрести уголь по коммерческой цене в 1300 руб. Доставка угля обходится в 2000 руб., пенсионерам и инвалидам предоставляются льготы на доставку.

В деревне есть три скважины и три водонапорные башни. Жители жалуются на ухудшения качества воды из-за шахтных работ рядом с деревней, повлиявших на водный бассейн. Многие берут воду из

близлежащего родника, также некоторые жители приобретают домашние фильтры или привозят воду из других населенных пунктов. Водопроводная сеть в деревне обновлена только местами, но в целом старая. Колодец в деревне не остался, так как вода ушла из-за шахтных работ. Жители деревни платят за воду 200-300 руб. в месяц (или по счетчику), летний полив обходится примерно в 800 руб. за сезон.

За электроэнергию жители деревни платят по тарифу 2,13 руб./кВт ч.

Один из жителей Красноярки провел следующие расчеты своих расходов на содержание жилья. Он проживает в частном доме площадью 97 кв.м. и имеет участок 30 соток, гараж, баню и стайки (помещения для содержания домашнего скота и других животных). Горячей водой, отоплением и водоотводом он обеспечивает дом самостоятельно, также он самостоятельно обеспечивает вывоз мусора, очистку двора и прилегающей территории от снега и мусора. В месяц у него выходит примерно 660 руб. за электроэнергию, 1100 руб. за воду. Закупка угля на сезон обходится ему в 7731 руб. Налог на землю – примерно 300 руб. в год. Также, по его расчетам, в среднем содержание и текущий ремонт жилья обходится ему в 2500 руб.

Приморский край (с. Киевка и г. Владивосток)

Жители с. Киевка поясняют, что основные закупки они чаще всего совершают в пос. Преображение (добираться около 30 минут по грунтовой дороге) или в более крупных городах – Находке, Партизанске. При размытой дороге нормального сообщения с Киевкой нет.

Корзина из самых доступных продуктов, собранная в пос. Преображение для жителя с. Киевка, заняла второе место по дороговизне (см. раздел «*Базовый продовольственный набор*»).

Здесь, в отличие, например, от с. Красноярка Кемеровской области, удалось собрать полную корзину продуктов, причем многие продукты были представлены не в единственном виде товара (молоко, масло, кефир, сыр, мясо, колбасы, рыба, мука, макаронные изделия, яблоки, чай). Несмотря на то, что жители Киевки также обеспечивают себя овощами и молоком за счет своих собственных хозяйств, в продуктовом магазине соседнего поселка можно купить все овощи из нашего набора. Овощи и фрукты в магазин привозят из Китая.

Посмотрим, за счет каких продуктов получилась сравнительно высокая стоимость продуктовой корзины. В местном магазине высокие цены: самое дешевое молоко обошлось бы в 65 руб. за 1 л., кефир – в 110 руб. за 1000 г, сыр – в 505 руб. за 1 кг, яйца – в 75 руб. за 10 шт., полукопченая колбаса – в 440 руб. за 1 кг, гречневая крупа – в 96 руб. за 1 кг, морковь и свекла – в 50 руб. за 1 кг, яблоки – в 130 руб. за 1 кг.

Во Владивостоке стоимость самой дешевой закупки также оказалась сравнительно выше, чем в других крупных городах, хоть и почти на 500 руб. дешевле, чем закупка в пос. Преображение.

Однако во Владивостоке закупку по такой цене удалось бы совершить, только обойдя все виды торговых точек. Самая дешевая закупка нашей продуктовой корзины в сетевом супермаркете («Реми») обошлась бы 1709,6 руб., в несетевом магазине – 2166,6 руб., на рынке – 1817,3 руб. Например, в супермаркете можно было бы купить самое дешевое молоко, кефир, рыбу, картофель; в несетевом магазине – свеклу; на рынке – сливочное масло, чай, гречку, рис, муку.

В качестве примера расходов на ЖКХ во Владивостоке нам были предоставлены следующие суммы. Жильцы квартиры площадью 43,9 кв.м. согласно квитанциям оплачивают за холодную воду и водоотведение – 228,1 руб. (с учетом долга 53,19 руб.); за содержание и ремонт жилья, утилизацию мусора и домофон – 950,74 руб.; за горячую воду – 325,33 руб.; за электричество – 1244,55 руб. Итого – 2748,72 руб. (22,2% от средней пенсии по региону).

Республика Карелия (с. Кестеньга и г. Кондопога)

Как и в других селах, большую роль в Кестеньге играет свое хозяйство: некоторые жители держат скот, люди выращивают овощи, собирают в лесу ягоды и грибы, ловят рыбу. Если нет необходимых товаров, жители ездят закупаться в районный центр Лоухи (64 км). Местные жители сообщают, что дорога до Лоухов в плохом состоянии, а так как автобус до районного центра отменили, теперь приходится добираться на машинах.

Корзина из самых доступных продуктов, собранная в Кестеньге, также получилась достаточно дорогой (1680,4 руб., см. раздел «*Базовый продовольственный набор*»). И хотя мы смогли собрать полную корзину, для многих продуктов имеется только один вид товара: в магазине был только один вид яиц, твердого сыра, гречки, риса, сахара-песка, белого хлеба, картофеля, лука, капусты, моркови, свеклы, яблок. Самая дешевая говядина, которую можно приобрести в магазине, – рагу замороженное (115 руб. за 1 кг), свинина – грудинка (203 руб. за 1 кг); самые доступные виды вареной и полукопченой колбасы стоят 300 руб. за 1 кг.; гречка стоит 111 руб. за 1 кг, белый хлеб – 40 руб. за булку в 600 г.

Корзина самых доступных продуктов в Кондопоге обошлась бы более чем на 500 руб. дешевле, чем в Кестеньге, – 1150,5 руб.

Как и в случае с другими городами, в которых есть торговые точки всех типов, эта сумма достигается за счет набора товаров, собранного в разных магазинах и на рынке. Так, минимальная сумма, потраченная на нашу

корзину продуктов, в сетевом супермаркете (SPAR) составила бы 1541,4 руб., в несетевом магазине – 2083,3 руб., на рынке – 1332,9 руб.

К тому же, ряд товаров попал в эту корзину за счет скидочных акций в сетевом супермаркете: сметана 20% жирности по цене 99,75 руб. за 1 кг, куриные яйца по цене 34,9 руб. за 10 шт. Некоторые товары, продающиеся по акции и сравнительно недорогим ценам, в корзину не попали из-за наличия еще более дешевых предложений в других торговых точках. Например, в супермаркете бройлерных цыплят можно было приобрести по цене 99,9 руб. за 1 кг, однако суповой набор из курицы в несетевом магазине стоил дешевле – 70 руб. за 1 кг. Разумеется, это товары разного качества, хотя их цена отличается не столь сильно благодаря наличию скидочных программ. Этот пример может служить иллюстрацией тому, что у жителей Кондопоги, по сравнению с жителями Кестеньги, имеются большие возможности для формирования более гибкой стратегии потребления.

Что касается оплаты жилищно-коммунальных услуг, в Кондопоге жители частного дома (двое жильцов) в августе заплатили за воду 91,5 руб., за электричество – 472,5 руб.; в счет налога на землю – 4,42 руб. (имеется льгота); покупка газового баллона на 4 месяца обошлась в 886 руб., то есть на 1 месяц – в 221,5 руб.; за интернет и спутниковое телевидение – 600 руб. Итого – 1389,9 руб. при самостоятельном вывозе мусора и отсутствии необходимости топить в летний период (обычно отопление печное). Эта сумма составляет **9,3%** от средней пенсии по региону.

В двухкомнатной квартире в пятиэтажном доме, где проживают двое жильцов, счет получился следующим: целевые взносы на жилье и техобслуживание – 769,5 руб.; водоотвод – 156,87 руб.; горячая вода – 240,13 руб.; холодная вода – 94,65 руб.; электроэнергия – 286 руб., общедомовые нужды – 319,26 руб., капремонт – 255,15 руб., плата за телевидение – 160 руб. Без льгот (субсидий) общая сумма составила бы 1995,56 руб. (**13,4%** от средней пенсии по региону), а с учетом всех льгот (630,57 руб. и 127,57 руб.) – 1237,42 руб. (**8,3%** от средней пенсии по региону).

В другой двухкомнатной квартире в девятиэтажном доме, где проживают двое жильцов, общая сумма оплаты содержания и ремонта дома, водоснабжения, водоотведения, электроэнергии, взносов на капремонт, оплаты антенны и интернета составляет 2540,78 руб. (**17,1%** от средней пенсии по региону). Однако жильцы квартиры поясняют, что эта сумма получилась за счет небольших расходов воды и электроэнергии, так как в летние месяцы они живут на даче.

В Кестеньге свой быт описали жители трехкомнатной квартиры в двухквартирном деревянном доме (постройка 1970-х гг., прописано 3 человека).

Для отопления они закупают колотые дрова, и в год потребляется около 12 куб.м., т.е. в месяц в среднем – 1 куб.м., хотя очевидно, что в

зимние месяцы расход дров выше. 1 куб.м. дров стоит 1600 руб. Газ жильцы покупают в баллонах, в месяц газ обходится примерно в 234,25 руб. (из расчета, что в среднем в год уходит 3 баллона).

За телефон в месяц жильцы платят 190 руб.; за электроэнергию – в среднем 300 руб.; за вывоз мусора – 186 руб.; квартплата обходится в 146,16 руб. Воду привозят централизованно; вода на все нужды (кухня, баня, стирка, полив огорода, подсобное хозяйство) обходится примерно в 1000 руб. в месяц.

Итого в среднем в месяц выходит 3656,41 руб. (**24,6%** от средней пенсии по региону).

По сообщениям от жителей деревни, за однокомнатную благоустроенную квартиру жители платят в среднем около 5000 руб. (т.е. **33,6%** от средней пенсии по региону).

Ростовская область (ст. Вешенская и г. Азов)

Ст. Вешенская попала в группу с наиболее высокими ценами на корзину продуктов, сформированную из наиболее дешевых товаров: такая закупка составила 1476,8 руб. Закупка в Азове по минимальным ценам обошлась почти на 300 руб. дешевле. Попробуем разобраться, почему.

Вешенская – достаточно крупный населенный пункт, по сравнению с селами, рассмотренными выше. Станица – место рождения Михаила Шолохова – популярна у туристов. В Вешенской есть несколько сетевых магазинов. Наш наблюдатель смог охватить торговые точки всех типов – и сетевой супермаркет («Магнит»), и несетевой магазин, и рынок. В супермаркете закупка самых доступных товаров составила бы 1811,2 руб., при этом в корзине отсутствовала бы говядина; в несетевом магазине – 1731,4 руб., при этом в корзине не хватало бы рыбы, свеклы и яблок. На рынке, по сообщению местных жителей, больше всего товаров продается по субботам, в остальные дни ассортимент скудный. На рынке получилось сформировать корзину только из тех продуктов, которые предлагаются на прилавках: в нее вошли домашнее молоко, сметана, яйца, говядина, свинина, куриное мясо, свежая рыба, картофель, капуста, лук, морковь, свекла, садовые яблоки, домашнее подсолнечное масло, сахар. Стоимость такой корзины, собранной на рынке из товаров по минимальным ценам, составила 845,8 руб., однако следует понимать, что в нее не вошли многие товары из списка.

В Азове минимальная цена закупки была достигнута только при посещении торговых точек всех типов; при этом наблюдателю пришлось посетить несколько несетевых магазинов для набора корзины в данном типе торговых точек. К тому же, в итоговый набор мы внесли корректив, который привел к увеличению стоимости корзины почти на 150 руб. Дело в том, что

изначально в набор наиболее дешевых продуктов в качестве говядины и свинины попали бульонные кости по цене 30 и 10 руб. за 1 кг соответственно. Мы исключили эти позиции из итоговых расчетов, добавив следующие по цене товары: говядину по 179 руб. за 1 кг и свиную рульку по 145 руб. за 1 кг по скидочной акции.

Рассмотрим цены на ЖКХ в этих населенных пунктах.

В Азове жильцы трехкомнатной квартиры общей площадью 58,9 кв.м., жилой площадью 42,40 кв.м. (двое жильцов) в пятиэтажном доме оплачивают следующие услуги: электроэнергия – 451,93 руб.; газ – 336,61 руб.; содержание жилья – 808,11 коп.; холодное водоснабжение – 151,45 руб.; водоотведение – 145,56 руб.; капитальный ремонт 386,96 руб. Итого – 1944,01 руб. (**17,7%** от средней пенсии по региону).

В однокомнатной квартире общей площадью 32,5 кв.м., жилой площадью 17,3 кв.м. (двое жильцов прописаны, один проживает) в девятиэтажном доме оплачивается содержание жилья – 431,35 руб., холодное водоснабжение – 311,43 руб., водоотведение – 303,74 руб., капитальный ремонт – 110,17 руб., природный газ – 150 руб., электроэнергия – 602,95 руб. Итого – 1909,57 руб. (**17,4%** от средней пенсии по региону).

В еще одной трехкомнатной квартире, только теперь в двухэтажном доме, общей площадью 66,75 кв.м., где прописан и проживает один жилец, оплачиваются следующие услуги: вывоз мусора – 27,37 руб., содержание и ремонт жилья – 133,4 руб., холодное водоснабжение – 343,75 руб., водоотведение – 333,53 руб., капремонт – 426,88 руб., электроэнергия – 519,52 руб. Итого – 1784,45 руб. (**16,2%** от средней пенсии по региону).

Наконец, жильцы частного дома площадью 31 кв.м. (прописано и проживает три человека) в июле заплатили за электроэнергию 288 руб., за холодное водоснабжение – 70,92 руб., за вывоз мусора – 82,11 руб. Итого – 441,03 руб. (т.е. **6%** от средней пенсии по региону). Отметим, что цена содержания частного дома в летние месяцы значительно снижается, поскольку не приходится оплачивать отопление.

В ст. Вешенская в частном доме общей площадью 55,1 кв.м., жилой площадью 34,2 кв.м. (двое жильцов прописаны, один проживает) жильцы оплачивают следующие услуги: вывоз мусора – 30 руб.; холодное водоснабжение – 217 руб.; электроэнергия – 252 руб.; газ – 159,96 руб.; водоотвод отсутствует (дренажная яма). Итого – 658,96 руб. (**6%** от средней пенсии по региону).

В трехкомнатной квартире общей площадью 61,5 кв.м., жилой площадью 44,7 кв.м. в трехэтажном доме оплата за жилищно-коммунальные услуги составила: за холодное водоснабжение и водоотведение – 1072 руб., за электроэнергию – 473,38 руб., за газ – 378 руб., за капремонт – 382,86 руб. Итого – 2306,24 руб. (**21%** от средней пенсии по региону).

Оренбургская область (с. Мордовский Бугуруслан и г. Бугуруслан)

В продуктовом магазине Мордовского Бугуруслана, в котором побывал наш наблюдатель, ряд товаров из набора отсутствует: говядина, свинина, рыба, свекла; большинство продуктов представлено одним видом товара. Исключение составили молоко, сливочное и подсолнечное масло, куриное мясо, колбасы, чай.

В селе местные жители выращивают овощи и фрукты на своих участках и летом редко покупают их в магазине. Многие также выращивают овощи для продажи на рынке в городе.

Некоторые жители держат скотину и других животных. Ряд домашних продуктов можно купить у односельчан: например, по информации от местных жителей, яйца можно купить по цене 70 руб. за 10 шт. (в магазине на момент проведения мониторинга – 65 руб.), молоко – 40 руб. за 1 л. (в магазине – 55-58 руб.), сливочное масло – 250 руб. за 1 кг (в магазине – 133-149 руб.), сметану – 270 руб. за 1 кг (в магазине – 97 руб.), свинину – 220 руб. за 1 кг (в магазине отсутствовала), творог – 120 руб., кур – 250 руб. за 1 кг (в магазине – 164-175 руб.). Однако полностью домашними продуктами село не обеспечено.

За товарами, которых нет в продаже в селе, жители чаще всего ездят в г. Бугуруслан (ок. 20 км) либо на собственном транспорте, либо на попутках или проходящем автобусе.

В Бугуруслане наблюдателю удалось посетить торговые точки всех трех типов. И в супермаркете («Пятерочка»), и в несетевом магазине, и на рынке можно было собрать полную корзину продуктов из нашего набора (см. раздел *«Базовый продовольственный набор»*): в супермаркете она стоила бы 1568,9 руб., в несетевом магазине – 1444,2 руб., на рынке – 1467,2 руб.

Таким образом, и здесь, чтобы получить минимальную стоимость набора, – 1120,6 руб. – нужно было обойти торговые точки всех типов. Так, например, в супермаркете можно купить самое дешевое сливочное масло, яблоки, чай; в несетевом магазине – сыр, рыбу, подсолнечное масло; а на рынке – молоко, макаронные изделия, морковь.

Приведем примеры оплаты жителями этих населенных пунктов жилищно-коммунальных услуг.

В Бугуруслане жильцы двухкомнатной квартиры площадью 64,8 кв.м. (прописано 2 человека) в доме постройки 2010 года в июле оплатили: телефон и телевидение – 813 руб.; электроэнергию – 527 руб.; тепловодоснабжение – 28,94 руб.; ЖКХ – 699,19 руб.; вывоз мусора – 51,68 руб.; газ – 211,2 руб.; капитальный ремонт – 278,64 руб. Итого – 2609,65 руб. (23,7% от средней пенсии по региону).

Жители другой двухкомнатной квартиры (расположена в пятиэтажном доме 1985 года постройки, площадь 45,5 кв.м., квартира полностью

укомплектована счетчиками) оплачивают: тех.обслуживание – 706,49 руб.; капитальный ремонт – 496,82 руб.; тепловые сети – 0,9 руб.; теплоснабжение – 0,34 руб.; газ – 59,3 руб. Итого – 1263,85 руб. (**11,5%** от средней пенсии по региону).

В с. Мордовский Бугуруслан в частном доме площадью 48 кв.м. (проживают два человека) жильцы в июле оплатили: электричество – 165,44 руб.; газ (в бане) – 92,93 руб.; газ (в доме) – 29,57 руб.; телефон – 348 руб.; Итого: 635,94 руб. (**5,8%** от средней пенсии по региону).

Но нужно учитывать, что летом в частном доме плата за газ намного меньше, чем зимой, т.к. нет необходимости отапливать дом (для сравнения – за февраль 2016 года те же жильцы заплатили за газ 2569,37 руб., а всего 3217,37 руб., т.е. **29,3%** от средней пенсии по региону).

Кабардино-Балкарская Республика (г. Нальчик)

В Нальчике наблюдатель обошел торговые точки трех типов: сетевой супермаркет («Магнит»), несетевой магазин и рынок. Везде удалось собрать полный набор продовольственных товаров, за исключением свинины, что, по информации от местных жителей, связано с религиозными запретами.

В супермаркете корзина самых доступных продуктов обошлась бы в 1273 руб., в несетевом магазине – в 1699,3 руб., на рынке – 1296,7 руб. В несетевом магазине, в частности, ощутимо выше минимальные цены на кефир, сливочное масло, яйца, мясо, рыбу, колбасы, гречку; однако на некоторые продукты цены ниже всего именно в несетевом магазине – на капусту, свеклу. Таким образом, здесь также чтобы сформировать самую дешевую корзину, нужно обойти торговые точки всех типов.

В Нальчике сравнительно дешевые молочные продукты (самое дешевое молоко – 34,5 руб. за 1 л., кефир – 39 руб. за 1000 г, сметана – 57,5 руб. за 1 кг), овощи и фрукты (самый дешевый картофель – 15 руб. за 1 кг, свекла – 15 руб. за 1 кг, яблоки – 25 руб. за 1 кг).

Что касается оплаты жилищно-коммунальных услуг, то, например, в трехкомнатной квартире общей площадью 71,9 кв.м. (один жилец прописан, трое проживает) в девятиэтажном доме современной постройки оплачиваются следующие услуги: водоотведение – 180 руб.; водоснабжение – 473 руб.; капремонт – 447,22 руб.; вывоз мусора – 148,8 руб.; отопление – 1233,14 руб.; горячее водоснабжение – 110,37 руб.; электроэнергия – 593 руб.; техобслуживание – 420,23 руб. Итого – 3605,76 руб. (**37,8%** от средней пенсии по региону).

В квартире общей площадью 43,4 кв.м. (один жилец) в пятиэтажном доме («хрущевке») оплачивается: водоснабжение – 132,05 руб., водоотведение – 132,05 руб., газ – 248,8 руб., техобслуживание – 282,6 руб., электроэнергия – 173,5 руб., капремонт – 364,44 руб., вывоз мусора – 148,8

руб., отопление – 820,26 руб. Итого – 2302,5 руб. (**24,1%** от средней пенсии по региону).

В частном доме общей площадью 70 кв.м., жилой площадью 40 кв.м. (четыре жильца прописано, трое проживают) оплачивается: газ – 273 руб., водоотведение и водоснабжение – 336 руб., электроэнергия – 1212 руб., вывоз мусора – 542,25 руб. Итого – 2363,25 руб. (**24,7%** от средней пенсии по региону).

Владимирская область (г. Ковров)

В Коврове стоимость закупки продуктовой корзины по самым дешевым ценам обошлась бы в 1186,3 руб., при этом в сетевом супермаркете («Пятерочка») полную корзину можно было бы собрать за 1336,6 руб., в несетевом магазине – 1420,2 руб., на рынке – 1511 руб.

Так, например, в супермаркете можно купить самое дешевое молоко, сметану, яйца; в несетевом магазине – белый хлеб, сыр, картофель; а на рынке – кефир, говядину, подсолнечное масло. Некоторые продукты попали в корзину самых недорогих благодаря тому, что они шли под собственной торговой маркой «Пятерочки»: молоко, сметана, вареная колбаса.

Жители Коврова предоставили следующие примеры расходов на коммунальные платежи.

Для квартиры в пятиэтажном доме квитанция на оплату жилищно-коммунальных услуг включает следующие позиции: за содержание и ремонт жилья – 818,5 руб.; за газ – 538,27 руб.; плата за телефон – 524,15 руб.; капремонт, водоснабжение и водоотвод – 963,42 руб.; электроэнергия – 409,66 руб. Итого – 3254 руб. (**27,4%** от средней пенсии по региону).

Для квартиры в девятиэтажном доме: капремонт, водоснабжение, водоотведение – 375 руб.; газ – 67,64 руб. (с учетом перерасчета); отопление и горячая вода – 1578,57 руб.; электроэнергия – 4,01 руб. Итого – 2025,22 руб. (**17,1%** от средней пенсии по региону).

Алтайский край (г. Бийск)

В Бийске цена корзины, собранной из наиболее дешевых продуктов, составила 1037,8 руб. (см. раздел «*Базовый продовольственный набор*»). В сетевом супермаркете («Магнит») стоимость закупки составила бы 1003,3 руб., но в корзине отсутствовала бы говядина. В несетевом магазине корзина была бы полной, а ее стоимость составила бы 1548,9 руб. Наконец, на рынке минимальная стоимость корзины составила бы 1581,2 руб., но в нее не вошли бы кефир и рыба.

В самую дешевую закупку некоторые товары вошли бы по акциям «Лучшая цена» и «Желтый ценник»: например, молоко, сыр, сметана, рыба путассу, мука, капуста, круглозерный рис, чай производства «Рязанской чайной фабрики». Однако не всегда наиболее доступный товар, продающийся по акции в сетевом супермаркете, оказывался самым дешевым среди всех товаров во всех торговых точках. Например, свиной окорок, продающийся по акции в супермаркете (228 руб. за 1 кг), оказался дороже не только свиного гуляша в несетевом магазине (200,5 руб. за 1 кг), но и свиной мякоти на косточке, продающийся на рынке (180 руб. за 1 кг); а репчатый лук, также продающийся со скидкой в супермаркете (28,5 руб. за 1 кг), – дороже лука в несетевом магазине (19 руб. за 1 кг) и на рынке (разброс цен от 23 до 25 руб. за 1 кг).

По оплате жилищно-коммунальных услуг в Бийске можно привести следующие примеры.

Житель квартиры в девятиэтажном доме платит 306,6 руб. за электроэнергию; 999,4 руб. за отопление и горячее водоснабжение; за жилищные услуги, капитальные и текущий ремонт, холодное водоснабжение и водоотвод – 881 руб. Таким образом, всего в месяц получается 2187 руб. (что составляет примерно пятую часть от средней пенсии по региону – **19,8%**).

В пятиэтажном доме отопление и горячее водоснабжение обходится жильцам квартиры в 1419,3 руб.; водоотвод и холодное водоснабжение, а также взнос на капитальный и текущий ремонт и проч. услуги – в 2799,2 руб. Итого без учета платы за электроэнергию – 4218,5 руб. (**38,1%** от средней пенсии по региону).

Свердловская область (г. Екатеринбург)

В Екатеринбурге самая дешевая закупка нашей корзины обошлась бы покупателю по сравнительно скромной цене – 1184,5 руб., т.е. примерно как в Коврове, Азове и Кондопоге (см. раздел «*Базовый продовольственный набор*»). В сетевом супермаркете («Пятерочка») стоимость корзины составила бы 1277,3 руб., но в нее не вошла бы свинина; в несетевом магазине – 1677,8 руб., при этом корзина была бы полной; на рынке – 1422,9 руб., а в набор не попали бы гречка, сахар и белый хлеб.

По ценам на наиболее дорогие товары, собранным нашим наблюдателем, видно, что предложение в Екатеринбурге рассчитано, в том числе, и на спрос со стороны более обеспеченных покупателей. Например, наблюдатель отметил такие товары, как сливочное масло по цене 693,3 руб. за 1 кг, твердый сыр по цене 610 руб. за 1 кг, варено-копченый сервелат по цене 720 руб. за 1 кг, стейк семги по цене 1609,8 руб. за 1 кг, рис по цене

353,2 руб. за 1 кг, макаронные изделия по цене 445,2 руб. за 1 кг, чай премиум-класса (цена за 1 кг превышает 6 тыс. руб.).

По ценам на жилищно-коммунальные услуги в Екатеринбурге можно привести следующие примеры.

Жители трехкомнатной квартиры (двое жильцов) в пятиэтажном доме за август заплатили: в качестве взноса на капремонт 536,76 руб.; за содержание жилья, подачу и нагрев горячей воды, холодную воду, водоотведение, электроэнергию, газоснабжение – 1843,67 руб. Итого – 2380,43 руб. (т.е. **19%** от средней пенсии по региону).

В 16-этажном доме жильцы двухкомнатной квартиры в августе заплатили 2850,97 руб. (т.е. **22,8%** от средней пенсии по региону) за содержание жилья, капремонт, подачу и нагрев горячей воды, холодную воду и электроэнергию.

г. Москва

По параметру минимальной стоимости продуктовой корзины Москва заняла не верхнюю строчку: ее обогнал не только Билибино, но и Киевка, Кестеньга, Владивосток, Вешенская (подробнее см. раздел *«Базовый продовольственный набор»*). В Москве закупка набора продуктов стоила бы 1393,1 руб., причем при закупке исключительно в супермаркете («Пятерочке») ее стоимость бы возросла до 1644,7 руб., исключительно в несетевом магазине – до 1916,1 руб., исключительно на рынке – 2129,3 руб.

Некоторые товары, попавшие в наиболее дешевую корзину, имеют торговую марку «Красная цена»: например, молоко, кефир, вареная колбаса, подсолнечное масло, белый хлеб. Также следует учитывать качество ряда товаров, попавших в эту корзину: например, самая дешевая сметана (107,7 руб. за 1 кг) – это на самом деле «продукт сметанный с заменителем молочного жира», а самая дешевая вареная колбаса (89,1 руб. за 1 кг) – это «колбасное изделие» из мяса птицы.

Как и в случае с Екатеринбургом, по ценам на наиболее дорогие товары, зафиксированным наблюдателем в Москве, заметна ориентация на спрос более обеспеченных покупателей. Так, например, в корзину наиболее дорогих товаров из набора вошли сливочное масло по цене 1594,5 руб. за 1 кг (82% жирности, производитель Viola), итальянский сыр грана падано по цене 1700 руб. за 1 кг, колбаса по цене 1244 руб. за 1 кг, рыба по 1500 руб. за 1 кг, макаронные изделия из Италии по цене 972 руб. за 1 кг, чай по цене, превышающий 3 тыс. руб. за 1 кг.

Жилищно-коммунальные платежи в Москве в квартире в пятиэтажном доме (двое жильцов) в июле обошлись в 4478,58 руб. (без учета электроэнергии – **34,2%** от средней пенсии по региону). Эта сумма включает оплату за водоотвод, водоснабжение, отопление, взнос на капремонт,

содержание и ремонт, радио и оповещение, газ, антенну, запирающее устройство и страхование

В девятиэтажном доме (двое жильцов, один из которых – льготник) эта сумма составила 2614,8 руб. (без учета электроэнергии – **20%** от средней пенсии по региону).

В «сталинке» (двое жильцов, один из которых – льготник) – 2671,04 руб. (без учета электроэнергии – **20,4%** от средней пенсии по региону).

Приложение 2

Список товаров, включенных в стандартную закупку для раздела «Базовый продовольственный набор»:

1. Молоко 1 л.;
2. Масло сливочное 0,2 кг;
3. Кефир 1 кг;
4. Сыр твердый/полутвердый 0,4 кг;
5. Сметана 0,2 кг;
6. Яйца 10 шт.;
7. Говядина 0,5 кг;
8. Свинина 0,5 кг;
9. Куриное мясо 0,5 кг;
10. Колбаса вареная 0,4 кг;
11. Колбаса полукопченая/варено-копченая 0,4 кг;
12. Рыба 0,5 кг;
13. Масло подсолнечное 1 л.;
14. Мука пшеничная 1 кг;
15. Гречневая крупа 0,8 кг;
16. Рис шлифованный 0,8 кг;
17. Макароны изделия 0,4 кг;
18. Сахар-песок 0,5 кг;
19. Хлеб белый 0,4 кг;
20. Картофель 1 кг;
21. Лук репчатый 1 кг;
22. Капуста 1 кг;
23. Морковь 1 кг;
24. Свекла 1 кг;
25. Яблоки 1 кг;
26. Чай черный байховый 0,4 кг.

Приложение 3

Ежедневное меню для подраздела «Завтрак, обед и ужин», на 1 чел.:

Завтрак, вариант 1 (рассчитывается на полмесяца):

- Яйца 2 шт.;
- Хлеб белый 0,1 кг;
- Масло сливочное 0,02 кг;
- Колбаса полукопченая/варено-копченая 0,1 кг;
- Чай 0,005 кг;
- Сахар 0,01 кг.

Завтрак, вариант 2 (рассчитывается на полмесяца):

- Молоко 0,2 л.;
- Рис 0,1 кг;
- Хлеб белый 0,1 кг;
- Масло сливочное 0,02 кг;
- Сыр твердый/полутвердый 0,1 кг;
- Чай 0,005 кг;
- Сахар 0,01 кг.

Обед:

- 1 порция борща (см. раздел «*Сколько стоит сварить борщ?*», полученная стоимость была разделена на 5);
- Куриное мясо (самый дешевый вариант из подходящих – т.е. в меню не включаются варианты бульонных костей, куриных лапок и т.п.) 0,2 кг;
- Гречневая крупка 0,2 кг;
- Хлеб белый 0,1 кг;
- Капуста 0,1 кг;
- Морковь 0,1 кг.

Полдник и ужин:

- Кефир 0,2 кг;
- Яблоки 0,15 кг;
- Рыба 0,2 кг;
- Хлеб белый 0,1 кг;
- Картофель 0,2 кг;
- Чай 0,005 кг;
- Сахар 0,01 кг.