



# ГОЛОС НАРОДА



21 сентября 2016 г., среда, № 36 (1138)

Газета КРО ПП КПРФ



Цена свободная

Газета издаётся с августа 1993 года

## В стране должна быть новая политика!

18 сентября в Курской области проходили выборы в органы государственной власти и местного самоуправления. По предварительным данным, на территории Курской области в выборах 18 сентября 2016 года приняли участие в среднем 47% избирателей от числа внесенных в списки для голосования.

На выборах депутатов Курской областной Думы шестого созыва по единому избирательному округу КУРСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» набрала 18,14% и заняла третье место после ЛДПР, которая получила в свою поддержку 18,44% голосов избирателей. Отставание составило всего несколько десятков голосов. Победила, понятно, «ЕДИНАЯ РОССИЯ», которой были отданы 50,17% голосов избирателей из 47% явившихся на выборы.

В итоге всего от КПРФ в состав Курской областной Думы 6-го созыва проходят 4 кандидата от КПРФ и 1 одномандатник. На выборах депутатов Государственной Думы ФС РФ седьмого созыва по федеральному избирательному округу на территории Курской области, по предварительным данным, голоса избирателей за партии распределились следующим образом: Политическая партия «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» - 12,83%, Политическая партия ЛДПР - Либерально-демократическая партия России - 15,67% и находится на втором месте после «Единой России».

В одномандатном избирательном округе «Курская область - Курский одномандатный избирательный округ №109» голоса в поддержку кандидатов распределились следующим образом: ИВАНОВ Николай Николаевич - 11,62% (Политическая партия «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»). За нашего первого секретаря с хорошими результатами проголосовали в Курске, Щиграх, Железнодорожске, Дмитриеве, Льгове, Курчатове.

В одномандатном избирательном округе «Курская область - Сеймский одномандатный избирательный округ №110» кандидат от КПРФ БУДАНОВ Максим Николаевич получил 7,34%.

По результатам выборов хороших результатов добились: Мантуровский, Дмитриевский, Глушковский, Горшеченский, Щигровский, Курчатковский, Тимский, Хотковский, Пристенский, Рыльский райкомы партии. Это говорит о хорошей постановке агитмассовой и органи-

зационной работы в этих организациях.

Самые крикливые кандидаты А. Федулов и О. Ли не получили от избирателей никаких бонусов. Один 0,8%, другая 10,1. Зато крика и непорядочных действий и публичных высказываний против оппонентов было достаточно. Вот и надоели они избирателям. Собственно, О. Ли сама по себе никогда не представляла вообще никакой политической ценности. Ну, озвучивала «правду», которой ей все время подсказывал отсиживший в местах не столь отдаленных соратничек по «борьбе» якобы против режима. Но правда ее никогда не становилась явью. И потому сегодня на этом политическом недоразумении смело можно ставить жирный крест. Этот тандем, больше похожий на Кота Базилио и Лису Алису, надеемся, больше никогда не появится на политическом поле и без того лишнего всякой идеологии.

Зато наш многолетний и преданный сторонник врач Сергей Львович Васильев вот уже в который раз получил на своем округе № 5 39,2% голосов избирателей и победил. Ему верят. К нему идут за помощью. И получают ее.

Хорошо выступили на выборах 18 сентября адвокат А. Егоров - 29,2%, 1-й секретарь Курчатковского РК КПРФ С.З. Галимова - 28,5%, 1-й секретарь Железнодорожного РК КПРФ А.Н. Бобовников - 24,5% и многие другие.

Хороших результатов добились Щигровский РК КПРФ и г. Щигры, Курчатковский РК КПРФ и г. Курчатов, Дмитриевский РК КПРФ.

В Сеймском округе КПРФ набрала 26,9% (это почти на 4% больше, чем на предыдущих выборах такого же уровня), Железнодорожном - 21,92%, в Центральном - 19,95%.

Очередной мандат практически во всех одномандатных округах получили крупные бизнесмены, которые уже не по одному союзу сидят в Думе: Н.В. Полторацкий, С. Кретов, А. Полин, Д. Турин, В. Солнцев, В. Кострикин, И.Дериглазов и другие. Теперь армию «защитников человека труда» дополнили сын олигарха Павел Грешиллов, Максим Мамзурин (АО «Свежий хлеб»), Василий Тараканов «Авиаавтоматика», К. Соколин (сельхозпредприятие «Конек Горбунок») и т.д.

Во всех СМИ и в агитках все кандидаты уверяли электорат: государство у нас социальное и мы будем работать для вас. В итоге в Думах любого уровня - ни одного рабочего! Не заслужили. Не в тренде. Не нужны то есть... Не нужны самому рабочему классу. Времени нынче такое. Пора бы опомниться рабочему классу. Он есть. Только раздроблен. Ну не

возле же «Единой России» ему объединяться?! А на дворе уже 2017 год - год 100-летия Великой Октябрьской социалистической революции. Пора бы подумать о совместных действиях под Красным Знаменем.

Многие нарушения на этих выборах были связаны с подкупом избирателей. Некоторые факты официально зафиксированы и переданы в МВД. Но на окончательные итоги голосования влияния они, конечно, уже не окажут.

Но 18 сентября 2016 года вновь победила «Единая Россия». Ее лидеры говорят, что люди проголосовали за стабильность, за тот курс, который их устраивает.

А ситуация в стране и вокруг нее складывается кризисная. Об этом «Единая Россия» в своих агитках не говорила электорату. «Партия власти» за последние пять лет уронила производство с плюс 3,4% в 2012 году до минус 4% в этом году. То есть на 7% рухнуло производство. Если бы хотя бы удержали на уровне 3%, то мы дополнительно имели валового продукта почти 90 трлн и бюджет плюс 35 трлн. А фактически за пять лет потеряли два бюджета, и тратят о какой-то победе.

Есть вполне логичная версия того, что с подачи Кремля вот уже год как бродит по головам людей, что ЛДПР станет второй партией и подвинет КПРФ. Но одних слов, понятно, мало, нужны были конкретные дела. И для ЛДПР в благодарности за их «послушное» голосование абсолютно за все решения «Единой России», в администрации президента комплектовали списки Жириновского. Как говорил лидер нашей партии Г.А. Зюганов на пресс-конференции по итогам выборов, «в ЛДПР только несколько человек своих, все остальные списки ЛДПР формировались в Администрации Президента. И во время выборов, а особенно при подведении итогов ЛДПР тащили любой ценой на вторую строчку». Точнее, они тащили своих же кандидатов для того, чтобы иметь то же абсолютное большинство и продолжать нынешнюю политику. Это не просто обман, это крайне опасное заблуждение, которое неизбежно выльется в подрыв стабильности в стране.

Президент, выступая в Думе впервые за 20 лет, а также в своем Послании не случайно сказал, что выборы 18 сентября надо провести так, чтобы страна им доверяла. И подчеркнул, что нужно соперничество команд и программ. Это дало бы возможность найти очень важные решения для вывода страны из кризиса.

- Соперничества команд и программ не получилось и не

могло получиться при том, что они изуродовали всю партийную систему, - сделал неутешительный вывод Г.А. Зюганов.

Более-менее сложившаяся партийная система была разрушена в угоду тому, что «Единая Россия» уже не в состоянии была побеждать на выборах. Поэтому надо было разбить ее на 77 партий. Из них 14 допустили в выборную кампанию.

За последние 100 лет лучшие результаты показывала Компартия нашей страны, когда в течение 30 лет темпы роста были выше 16%. Из полуграмотной страны мы превратились в ведущую державу мира, в космическую державу, добились ракетно-ядерного паритета, - подчеркнул лидер КПРФ.

Что сумел ограбить полмира? Американцы, где две буржуазные партии, ничем не отличающаяся, поставили доллар во главу угла и продолжают дальше душить весь мир. Самое страшное, что Россия скатывается к этому.

А что касается всех этих 14 партий, то понятно, что они были созданы с одной целью в той же Администрации Президента, откуда и финансировались. Откуда могут быть деньги у так называемых «Коммунистов России» Сурайкина. Чтобы прокрутить 30-секундный ролик на Первом канале надо иметь в кармане 1 млн 800 тысяч рублей. А у них нет ни членской базы, ни кадров, ничего. Видимо, была нанята служба, которая реализовывала эту идею, такое предложение высказал лидер КПРФ.

Что касается главных тем, по которым шли дебаты на телевидении и в радиозифре, то проблема ЖКХ так и забуксовала - никто никаких реальных путей вывода из кризиса не видит, кроме, конечно, Компартии. Здравсохранение в «стабильном» обществе при правлении «Единой России» уже криком кричат, пенсионеры не знают, как выжить.

Но, заигравшись с публикой, кандидаты дистанцировались от критики периода Советской власти, где всем жилось хорошо и все было счастливым. Народ это помнит. Даже откровенная пятая и шестая колонна и то поняла, что граждане очень высоко оценивают Советскую эпоху.

Что получились, то получились. Партия наша есть, жива, получила свои симпатии, и, кстати, их не так уж мало. Теперь мы должны все сделать, чтобы внутри страны была новая политика. А у нас впереди 100-летие Великого Октября. Дстойно их встретим!

Пресс-служба Курского ОК КПРФ.

## ЗА НАМИ - ПРАВДА, СИЛА НАРОДНОЙ ПОДДЕРЖКИ!

Завершилась очередная предвыборная кампания. Она мало чем отличалась от предыдущих: власти предержащие восприняли политтехнологию лихих девяностых. На фоне полного финансово-экономического провала откровенно жульническими методами они выжимают нужную для себя результат. Уклоняясь от полноценных дебатов, «напеки» партий-обманок и кандидатов-двойников и продолжают душить страну в лживом информационном угаре. Подкидывая газеты грязного содержания расплозились по всей стране. Хамство и провокации сочтаны повсюду.

.....Самое раннее утро 18 сентября не обещало быть скучным. И не было.

Все, кто ехал или шел в воскресенье на голосование, видели: три кандидата от ЕР в день выборов безальтернативно красовались по всему периметру области.

В 7.15 в сторону Курчатова проехали автобусы, до конца набитые людьми. Зрелище в нынешние времена невиданное: раньше так ездил на АЭС из Курска на работу, а сейчас крепкие, здоровые, молодые мужчины и женщины едут в надежде за переизбыток от одного избирательного участка к другому получить от «богатенького Буратино» - кандидата по 1 тысяче рублей. За весь день. И ни в чем себе не отказывать предстоящие 5 лет - до новых выборов в Государственную и областную Думу.

Вот уж воистину: раньше мы были монолитным народом, сплоченным единой идеей - рабочим классом, а теперь электорат. То есть масса людей, не имеющая политического лица. Безцветная масса. Серость.

Как только открылись избирательные участки по всей области, пошли сообщения о нарушениях. Правда, многие из них так и остались в устном выражении, протоколов составлено крайне мало. Однако налицо было массовое голосование по откровенным удостоверениям. Подобные факты зарегистрированы на ул. Гагарина, в пос. Волокно в Сеймском округе.

В Обоянском районе на 25288 избирателей поступило 1500 заявок на вынос урны.

В Рыльском районе зафиксированы вбросы бюллетеней в выносные урны. Наблюдателями был составлен протокол о нарушениях.

В Глушковском районе из 19 273 избирателей на 8 часов утра числилось 1620 заявлений на вынос избирательных урн. Для голосования за кандидатов в Государственную Думу открепительные талоны заранее взяли 182 человека, в



областную - 101.

В с. Званное Глушковского района прямо в 8 утра наблюдателей от КПРФ не пустили на участки, мотивируя тем, что почему-то сменился состав комиссии, а на наших наблюдателей будто бы не было документов. Но к обеду все выяснилось. А время было потеряно. По итогам выборов голосование на дому в Глушковском районе было очень высоким. В одной только Лещинке - около 50%. Причем, как отмечают наши наблюдатели, с выносной урной ездили по домам без заявлений избирателей. Просто явным порядком! Явка была очень низкой, а в отдаленных селах ее можно увеличить только таким способом.

В первой половине дня в штаб КПРФ поступали устные жалобы о избирательных участках из торгового техникума, СХА, фармколледжа, с ул. Светлая, пос. им. Дериглазова, из д. Косиново. Здесь, по сообщениям наблюдателей от КПРФ, по полной программе работала т.н. «карусель». Это участки №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6 Центрального округа. Машины, с которых раздавали деньги в день выборов, уехали только тогда, когда с машинами КПРФ начали вешать в громкоговоритель. Наблюдатели написали заявление в УВД области.

На участках №№ 13 и 14 Железнодорожного округа устраивались очереди по 30-40 человек с открепительными бюллетенями. И все новых и новых людей подвозили на микроавтобусах. И только когда наблюдатели от КПРФ стали снимать на камеру, автобусы уехали. Их номера зафиксированы. Жалоба в избирком направлена.

А на последней неделе перед выборами за машиной кандидата в депутаты Курской област-

ной Думы, первого секретаря Железнодорожного РК КПРФ А.Н. Бобовникова ездил машина его оппонента-«единоросса» О. Павлова. Его агитаторы предлагали выкупить тираж газеты коммуниста, чтобы избиратели не узнали о подделанных дипломах кандидата от «партии власти».

Кроме того, еще в начале избирательной кампании размещать баннеры с изображением А.Н. Бобовникова в Железнодорожном округе было запрещено местной администрацией. А когда они все-таки появились, их порезали.

В Золотухинском районе из 18 680 избирателей на 8 часов утра уже было 2034 заявления на вынос урны. Это 12% от числа голосующих! 93 урны колесили по району в течение всего одного дня голосования.

В Медвенском районе из 14 322 избирателей к открытию участков было уже 1902 заявления на вынос урны. Это 13,3%.

В последний перед днем тишины день «Единая Россия» раздавала свой буклет на мелованной бумаге без выходящих данных и вообще без всяких опознавательных знаков об оплате. Нарушение? Да. Но эта партия у власти. Законы можно не соблюдать?

Несмотря на результат, которым мы не довольны, мы остаемся партией народа. Мы по-прежнему с теми, кто живет своим трудом. Мы все годы боролись за каждого из тех, кто учит и учится, стоит у станка и лечит людей, возделывает поля и управляет поездами, строит дома и прокладывает дороги, сохраняет нашу культуру и воспитывает детей, создает свое дело или посвящает себя военному ремеслу.

Коммунисты ясно и последовательно вели себя в Государственной Думе предыдущего созыва. В каждом проекте закона только они отстаивали интересы трудового народа.

Выборы закончились. Они только лишь показали: из всей оравы партий КПРФ - единственная альтернатива либерально-компародскому курсу. Вот почему власть видит в нас большую опасность. За нами - правда, сила народной поддержки.

Подводя итоги выборов, руководство партии «Единая Россия» констатировало: люди проголосовали за стабильность, за то, чтобы жизнь их осталась прежней.

Но сомневаться: жизнь останется прежней. Без работы и зарплат, без социальных гарантий, а значит без будущего...

Пресс-служба Курского ОК КПРФ.



## «Медведь» перешел на сторону КПРФ!

В последний день агитации, перед «днем тишины», каких только партий не встретишь на улицах и даже переулках областного и районных центров. Мелкие и только что перед выборами образованные, казалось, они из кожи лезут, чтобы за один-два дня до выборов каким-то чудом пробраться во власть.

КПРФ же, как массовая партия с разветвленной структурой, проводила свою агитационную работу по сложившемуся сценарию. Честно и добросовестно все эти дни она вела агитмассовую работу, скрупулезно выполняя буквально каждую букву Закона о выборах, который на самом деле не позволяет во время выборов... заниматься выборами. Столько ограничений, что будь ты хоть семи пядей во лбу, все равно обо что-нибудь споткнешься.

Но нет, в этот раз все прошло гладко. Партии публично не бились в истерику, критикуя оппонентов, что и предусмотрено Законом. Каждый вел агитацию за свою партию, время от времени бросая камень в огород местной администрации.

В отличие от других партий, Коммунистическая имеет вековую историю, узнаваема в народе и приветствовалась избирателями при любом удобном случае. Понятно, что 18 сентября решающую роль сыграет все равно не воля народа, а расторопность чиновников. Но время все рассудит.

Как ни старалась власть, создав партию-обманку «Коммунисты Рос-

сии», изывавшие у КПРФ не только символу, но и риторику, а к ней не успели приучить электорат, и КПРФ узнавали повсюду, равно как и курского ее лидера Н.Н. Иванова. Не сходявший в эти дни с улиц районов и городов, Николай Николаевич, кажется, узнаваем на 99%. К нему подходили десятки людей и обращались по имени-отчеству, как к своему давно знакомому человеку. Еще бы: четверть века 1-й секретарь Курского ОК КПРФ, депутат Госдумы ФС РФ 6-го, уходящего созыва, председатель ЦКРК КПРФ, Н.Н. Иванов проводит митинги и пикеты, демонстрации и встречи с избирателями. К нему привыкли. Его знают. А потому и голосуют и за партию, и за него лично.

В последнюю перед выборами неделю сказочные герои Маша и Медведь в накидаках, кепках и шарфах с символической партией ходили по центральному району города. Фотографировались с детьми и взрослыми, раздавали агитли-тературу за КПРФ. Избиратели подметили: а Медведь-то от «своих» перешел на сторону КПРФ, а у «единороссов» остались только одни их синие флаги.

Синих флагов было очень много на Театральной площади, куда, как всегда, насильно были согнаны сотни студентов и тысячи чиновников на заявляемый «единороссами» митинг.

Но нет, не смогут они перебить в сознании избирателей алое Знамя, под которым прошли мы весь свой вековой путь побед и созидания. Н. СЕЙМОВА.



## ИДЁТ ПОДПИСКА на газету «Голос народа» на I-е полугодие 2017 г.

Подписка через почтовые отделения несколько подешевела и с доставкой на дом составляет теперь 314 рублей 40 копеек (на 1 месяц - 52 рубля 40 копеек); без доставки - на 6 месяцев - 294 рубля 66 копеек (на 1 месяц - 49 рублей 11 копеек).

Сохраняется и такой вариант, как подписка через секретарей партийных организаций и редакцию. На 1 месяц подписка на нашу газету по-прежнему стоит 20 рублей, на по-

лугодие - 120 рублей.

В преддверии 100-летия Великой Октябрьской социалистической революции КПРФ подчеркивает свою верность ленинским идеалам и достижениям советской эпохи. Как и столетие назад, российские коммунисты готовы взять на себя ответственность за судьбу России.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЕДИНСТВЕННУЮ В ОБЛАСТИ НАРОДНУЮ ГАЗЕТУ «ГОЛОС НАРОДА»! Наш индекс - 52523.





## ПРЕТВОРИТЬ ТЕОРИЮ В ЖИЗНЬ

Немало на выборы, вечное политическое противостояние и другую суету, наше историческое время не останавливается, и одно поколение плавно сменяется другим. Нам всем очень важно, какой будет наша страна. У ее руля должны стоять те, кто ее любит, кто не позволит разорвать на части. И чтобы появились такие люди, нам важно знать уже сейчас, на что способны те, кого мы воспитываем себе на замену.

Через состояние молодости, когда много планов и мечтаний, поколение проходит лишь единожды. Развитие и смена поколений - необратимый процесс. И это хорошо. Приходит те, кто действительно нужен именно этому отрезку времени.

Коммунист, состоящий на партучете в территориальной первичной организации № 16 Центрального РК КПРФ, офицер в отставке **Виталий Федорович Легостаев** известен тем, что систематически оказывает помощь обкому КПРФ, редакциям газет «Голос народа», а также «Правда» и «Советская Россия».

Теперь уже в далеком 1966 году Виталий Федорович вступил в ряды Коммунистической партии и с тех пор не предавал ее идеалов. Мало того, ветеран партии уверен, что каждый коммунист обязан повышать свой идеинотейоретический уровень и время от времени обращаться к трудам классиков марксизма-ленинизма.

Не единожды проштудировав трехтомник Владимира Ильича Ленина, Виталий Федорович принял решение передать его в надежные руки молодых,

чтобы не пропал, чтобы сыграл свою роль в определении мировоззрения нового поколения. Он выбрал Светлану Канунникову, которая состоит на партийном учете в его первичке и буквально за несколько лет добилась высоких результатов в продвижении по карьерной лестнице в Курском ОК КПРФ.

В партию она пришла сразу после окончания вуза по рекомендации своего дяди Виктора Петровича Ротмана, секретаря первичной парторганизации № 16. И сразу же возглавила Ленинский союз молодежи, стала первым секретарем Курского регионального отделения СКМ РФ. Председатель ЦК КПРФ Г.А. Зюганов, отмечая успехи курского комсомола, в Госдуме во фракции КПРФ наградила среди других активистов и Светлану Канунникову юбилейной медалью «50 лет космонавтике».

В 2012 г. Светлана Игоревна Канунникова была избрана заведующей отделом организационно-партийной работы обкома КПРФ. В октябре 2014 г. стала депутатом Курского городского Собрания.

Светлана Игоревна была делегатом уже двух съездов партии - 13-го и 15-го.

В ноябре 2014 избрана секретарем ОК КПРФ по оргпарторганизации.

На открытом совещании в сентябре т.г. Виталий Федорович Легостаев публично вручил молодому коммунисту трехтомник В.И. Ленина с пожеланием не только освоить теорию марксизма-ленинизма, но и претворить теорию в жизнь.

**П. СОЛОВЬЕВА.**

## Зачем деревне дороги? А И ПРАВДА, ЗАЧЕМ?

То, что курские села на 100% газифицированы, имеют дороги и всю необходимую инфраструктуру - чистой воды пиар «партии власти». Это партийцы, видимо, себя так утешают, чтобы дать себе возможность не заботиться о селе.

Ездил мы все предвыборные дни по селам и весям, по глухим заброшенным населенным пунктам, которых, кажется, даже уже и на карте нет, и увидели прискорбную картину практически повсеместного разрушения. Люди живут внутри России как будто бы вне страны. Нет колхозов - нет работы, население убывает. Закрывают школы и ФАПы, которые повсеместно были построены за годы Советской власти. Не мычат коровы, не гогочут гуси, не квочат куры, в конце концов, и дети не рождаются. Кажется: замерла деревня. Но нет, на музыку советского периода, бойкие марши редкие люди выходят из своих домов. И со своими проблемами - к кандидатам. Все равно, к каким и от какой партии. Олигархи, понятно, до глухих деревень не доезжают. Им не за чем: деньги делают нужный процент происхождения во власть.

По весам ездят кандидаты попроще - от партии коммунистов.

Вот и мы заехали в **Панино Медвенского района**. Нас встречали, потому что из динамиком лилась советская музыка и навевала воспоминания о прошлом, которое, как оказывается, было светлым и наполненным трудом, а значит смыслом.

Сейчас все это исчезло. Люди не живут - выжидают. Да и асфальт в деревнях нашей огромной страны - это уже большая роскошь. До районных центров дороги как-никак провели. А вот до деревень... И автобусы отменили. Выживай, как сможешь.

Там, где он есть, складывается ощущение о недавнем визите большого начальника, закрепленного за данной территорией. В остальном деревенском мире люди уже привыкли жить без дорогостоящего, качественного асфальтированного дорожного полотна.

Вот и в Панино, видимо, в ожидании большого начальника на 800-метровую протяженность деревни асфальт уложили только на 400 метрах. Когда деньги с населения собирали, обещали асфальт проложить по всей дерев-

не. Но прошло с тех обещаний уже несколько лет, а воз, как говорится, и ныне...

В администрации панинцам говорят: денег нет.

А они уже держаться не могут, да и не хотят: и терпение закончилось, и денег, отданных в никуда, тоже жалко. - Ни на машине по нашей улице не проехать, ни скору вывезать, - говорят люди. - У нас 86-летняя бабушка болеет, так скорая к ней не сможет подъехать. Останавливаются на полкилометра и по бездорожью врачи идут к больной. Это не дело.

Школьники тонут в грязи во время весны и осени.

- Работы нет, приходится искать в Курске, - говорит одна из жительниц с. Панино. - Работаю в городе, хожу по бездорожью в темноте. Как здесь жить?

Отток людей и из села Панино начался, как и повсюду, с 90-х годов, когда к власти пришли «демократы» и все перевернули с ног на голову. Непродуманная политика или, напротив, вполне обдуманная диверсия, удалась: создан образ села как отсталого, глухого, бескультурного места, откуда только и бежать. Убито, разграблено и разорено село властью «демократов», потому что было опасно для них, а вовсе не из-за его «экономической нерентабельности». Село кормило страну. Село приносило людям к родной земле. Село давало детям здоровое и свободное

детство. Все это было непереносимо «гайдарышам» и чубайсятам, всей этой антирусской бесовщине во власти.

Сейчас нас пытаются убедить, что разрушительные процессы на селе идут «в силу инерции». Что власти давно осознали важность села для государства и «повернулись к нему лицом». Но каждый селянин чувствует, каким лицом - оскалом на самом деле повернулась власть к селу. Даже тех, кто и при этой власти сумел подняться с колен, угробляют - отнимают земли в пользу олигархов. Но это другая тема.

А сейчас всем понятно: дороги должны быть асфальтированы. Тем более, что в Панино проживают 860 избирателей. А это большая по нынешним меркам деревня.

Или все-таки деревне дороги не нужны?

А и правда, зачем они там?

**Н. ВАСИЛЬЕВА.**

## «Голос народа» СКАЗОЧНЫЕ персонажи в Курске



Выборы - дело сложное и непредсказуемое. Хотя выборы последних лет все чаще это опровергают.

Чего только ни используют партии, а теперь и просто политические движения и течения («партии одного трамвая»), чтобы набрать симпатии избирателей. И к каким только методам ни прибегают. Отчасти поэтому выборы и называют грязными.

Но как же светлеет сердце любого, кто на улицах вдруг сталкивается со сказочным героем в кепке, шарфе с символикой КПРФ!

Областной комитет КПРФ решил в последние агитационные дни пустить по улицам областного центра живых Машу и Медведя - главных героев одноименной сказки.

Сказочные герои в течение нескольких часов каждый день ходили по городу, улыбаясь всем прохожим, раздавали газеты и агитбуклеты, календари и книги.

Эффект получился замечательный! Люди запомнили не только любимых героев своих детей, но и символику КПРФ.

В областном штабе КПРФ уверены: от такой пиаровской находки партия непременно прибавила голосов избирателей.

**Д. ТУТОВ.**

## Правительство внесло СОЛЬ В СПИСОК продуктового эмбарго

Правительство дополнило список запрещенных товаров, запретив ввоз в Россию в рамках продуктового эмбарго в ответ на санкции против РФ. Такое постановление опубликовано на официальном портале правовой информации.

«Дополнить приложение к постановлению правительства РФ от 7 августа 2014 года позиции следующего содержания: соль (включая соль столовую и денатурированную) и хлорид натрия чистый, растворенные или не растворенные в воде, или содержащие или не содержащие добавки агентов, препятствующих слипанию или обеспечивающих сыпучесть; вода морская», - говорится в документе. Отмечается, что постановление вступает в силу с 1 ноября 2016 года.

В июне срок продольственного эмбарго, действующего с лета 2014 года, был продлен до конца 2017 года. Вместе с этим 1 июня 2016 года продуктовое эмбарго было смягчено относительно некоторых видов продукции, ввозимых в РФ для производства детского питания.

Годовое продольственное эмбарго было введено в ответ на санкции ряда стран против России в августе 2014 года. После срок его действия продлевался в 2015 году еще на год, в 2016 году - еще на полгода.

Поставки отдельных видов продовольствия в Россию запрещены из США, Канады, стран Евросоюза, Норвегии и Австралии. Позже этот список пополнился Албанией, Исландией, Лихтенштейном, Украиной и Черногорией. Из всех этих стран в Россию запрещено поставлять плодородную продукцию, молоко и молочную продукцию, мясо и рыбу, а также изделия из них.

## Украину превращают В БИОМАТЕРИАЛ для Европы?

На клеточном уровне стремительный обвал гривны, рост инфляции и безработицы заставляют украинцев искать все новые способы заработка. В попытке разбогатеть граждане «незалежной» не останавливаются ни перед духовными, ни перед этическими преградами. Даже забота о здоровье, а точнее, риск причинения себе вреда, отходит на второй план. В последнее время среди желающих разжиться деньгами необычайной популярностью пользуются вынашивание чужих детей. Суррогатное материнство превратилось в стране в массовый бизнес, где спрос, как известно, рождает предложение. Судя по количеству подобных интернет-объявлений, ни с тем, ни с другим дефицита на Украине нет.

Украинские сайты по поиску работы пестрят предложениями стать суррогатной матерью или хотя бы донором яйцеклетки. Некоторые джоб-порталы даже обзавелись специальным разделом - донорство ооцитов (яйцеклеток). Клиники, в ко-

торые предлагают обратиться потенциальным сурмам, за эту «услугу» платят в среднем 300 тысяч гривен (720 тысяч рублей). Женщины, готовые пожертвовать бездетным парам свою яйцеклетку, могут заработать на этом от 10 тысяч до 20 тысяч гривен (24-48 тысяч рублей). К кандидатам предъявляются стандартные требования - они должны быть абсолютно здоровы, обладать приятной внешностью, желательны рост и вес, а также знание иностранных языков или высокий уровень интеллекта. За подобный эксклюзив предлагается и более высокая оплата.

В провинциальных украинских городах рекрутеры от суррогатного материнства решили не полагаться на интернет и прибегли к ледовому методу - расклеиванию объявлений в подъездах и на остановках общественного транспорта.

**Lenta.ru**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Пристенский РК КПРФ, коммунисты района сердечно поздравляют активного коммуниста, члена бюро райкома партии **Юрия Александровича МЕДВЕДЕВА с Днем рождения**.

Вы остаётесь принципиальным и ответственным, надёжным товарищем, убежденным ленинцем.

Желаем Вам крепкого здоровья, успехов и новых достижений, политического и жизненного долголетия, благополучия во всех начинаниях!

Отношение к пенсионерам - вопрос политический. Чем выше размер пенсии, тем прогрессивнее модель общественного развития. В нашей стране пенсии появились только при Советской власти и только в советское время были стабильными.

В последние 14 лет стране навязали уже три пенсионных реформы. Все авантюры. Зубрабы и партия власти обещали, что инвестиции граждан в накопительную часть будут опережать инфляцию. Мы собрали учёных, вместе посчитали: не будет это работать. Предупреждали и были правы! Реформаторы создали финансовый пузырь, который лопнул вместе с народными деньгами. Спекулянты и негосударственные фонды обогатились. И никто за это не ответил.

Затем ввели такую запутанную систему, что никто вообще не может разобраться, каким будет размер его пенсии в будущем.

В ответ наша фракция пробила норму, что государство обязано ежегодно увеличивать страховую пенсию не ниже чем на уровень инфляции за прошлый год. Все согласились, но в конце 2015 года это положение было приостановлено партией власти. Решение об индексации пенсий в 2016 году только на 4% при годовой инфляции за 2015 год равной 12.9% вызвало повсеместное негодование. Так же как и отказ от индексации пенсий работающим пенсионерам. Фактически про-

ность не только расплавившаяся за жилье, коммунальные услуги и обеспечение себя минимальным стандартом питания и лекарств, но и вестии полноценный образ жизни. Средний размер пенсии должен быть не ниже 50% размера средней заработной платы по стране. Это минимальная планка.

Третье: понятность пенсионных правил. Два ключевыми критериями должны быть трудовой стаж и уровень заработной платы гражданина, с которой уплачиваются взносы. Такая система расчета оправдала себя в советское время, является проверенной, ясной и предсказуемой.

В то же время система пенсионного обеспечения требует неотложных реанимационных мер.

Для этого мы выработали «программу-минимум» - «12 антикризисных шагов». Они отвечают на вопрос, что мы, коммунисты, сделаем в Государственной Думе прямо завтра в конкретные нынешних условиях для спасения пенсионной системы. Вот некоторые из них:

- пенсионерам будут возвращены все долги по индексации пенсий за 2015-2016 годы;

- государственная пенсионная система станет распределительной. Это означает, что все собранные взносы пойдут на выплату пенсий нынешним пенсионерам. Эта устойчивая система работала в СССР, и сегодня она успешно работает в таких развитых странах как Канада

## «ФОРМУЛА ДОСТОЙНОЙ ПЕНСИИ»

ЧТО ПРЕДЛАГАЮТ КОММУНИСТЫ

изошел социальный дефолт. Обращаясь к пенсионерам, Правительство сказала: денег нет, но вы держитесь!

«Под выборы» объявили, что вместо индексации выплатят в 2017 году по 5 тыс. руб. Очередная химия, ведь людям это не выгодно. Если проиндексировать пенсию, то её нужно было бы платить и дальше, а потом индексировать уже к новому уровню. Эксперты подсчитали, что на заморозке индексации каждый пенсионер потерял 10 тысяч, разовая выплата компенсирует лишь половину.

Всё чаще в последнее время мы и вовсе слышим заявления в духе: ваша пенсия - ваше дело. Если сегодня с каждого на будущую пенсию собирают 22% от заработка, которые платит работодатель, то теперь обсуждается вариант, когда к этому добавится ещё и личный взнос. Это пока идет про 6%, но сколько будет в реальности с учётом нравов российского капитализма, можно только догадываться.

По мнению многих экспертов, ещё в 1991 году средняя пенсия в СССР вполне соответствовала самым строгим европейским стандартам. Любые подсчеты, которые проводятся в попытке перевести советские рубли «на нынешние деньги», сравнивать ту и эту покупательные способности, показывают, что пенсионеры жили много лучше, стабильнее, не были унижены.

Но главное: в советское время перед пенсионерами вообще не стояли задачи оплачивать медицинские услуги, гнаться за ростом цен на лекарства, отчислять на капитальный ремонт, успевать за ростом тарифов ЖКХ.

А ведь и любой рейтинг, в котором пытаются сравнить комфорт жизни пенсионеров в разных странах, включает в себя не только размер пенсии, но и государственные траты на здравоохранение, ВВП на душу населения, равномерность распределения доходов среди населения и многое другое.

По данным одного из международных рейтингов 2016 года нынешние российские пенсионеры живут хуже не только в сравнении с развитыми странами, но даже относительно пенсионеров из Чили, Мексики, Словении, Словакии. Мы занимаем 40-е место из 43 стран, позади только Бразилия, Греция и Индия. И это в такой богатой стране как наша!

Правящей партии мало того, что российская пенсия находится под постоянным давлением коммерциализации всей социальной сферы. В нынешних элитах уже перешептываются о том, не отменить ли всё это вообще, потому что экономика не тянет, что будет завтра неизвестно, пусть граждане сами копят, откладывают, решают. Это яркий симптом социального регресса, отката от важнейших завоеваний всех советских поколений.

Депутаты нашей фракции вместе с учёными разработали программу «Формула достойной пенсии». Справедливая, выверенная, надёжная.

У нас есть три базовых принципа пенсионной политики, реализацию которых мы начнем сразу же, когда нашей команде представится возможность проводить свой социально-экономический курс.

**Первое:** уверенность в будущем и уважение к трудовому пути. Достойная пенсионное обеспечение - важнейшая обязанность государства, при обеспечении которой нет места финансовым спекуляциям. Люди труда должны жить с уверенностью, что будут получать пенсию достойного уровня.

**Второе:** «пенсия» - это жизнь, а не выживание. Пенсионное обеспечение можно считать достойным только в том случае, если размер пенсии дает возмож-

и Германия;

- возраст выхода на пенсию сохранится: 60 лет - для мужчин, 55 лет - для женщин. А пенсия будет выплачиваться и индексироваться пенсионеру в полном объеме, независимо от того, работает он или нет.

Наша фракция уже внесла в Государственную Думу законопроект о моратории на повышение пенсионного возраста до 2025 года.

Предлагаем вам любопытную задачу, которую прислал в газету «Советская Россия» один из её читателей (текст авторский).

**ЗАДАЧКА.** Средняя пенсия в России в 2015 г. была 12 тыс. р.

По закону в феврале 2016 г. правительство должно было увеличить пенсию на величину инфляции - на 12,9%, но, наплевав на закон, увеличило лишь на 4% (как всегда, «денег нет, но вы держитесь»). И теперь «ЕдРо» и правительство решили вместо увеличения пенсий на оставшиеся 12,9 - 4 = 8,9% выплатить в январе 2017 г. всем пенсионерам по 5 тыс. р. однократно (и пусть, мол, будет благодать).

**ВОПРОС.** Сколько этим способом ПРАВИТЕЛЬСТВО «ЕДИНОРОССОВ» УКРАДЕТ У КАЖДОГО ПЕНСИОНЕРА (при условии получения им средней пенсии)?

**ОТВЕТ.** Нарушив закон, правительство с марта 2016 г. ежемесячно крадет у каждого среднего (со средней пенсией 12 тыс. р.) пенсионера по 8,9% от его 12 тыс. р. - это равно 1068 р. За март-декабрь 2016 г. правительство УЖЕ украдет у каждого среднего пенсионера по 1068 р. x 10 месяцев = 10 680 р.

Для маскировки своего воровства правительство решило «вернуть половину потопом» - однократно выплатить каждому пенсионеру по 5 тыс. р. в январе 2017 года. Итого украденными у каждого среднего пенсионера в 2016 г. останутся 10 680 р. - 5000 р. = 5680 р. Но это еще не всё. У каждого пенсионера с января 2017 г. ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ ежемесячно правительство продолжит воровать эти 1068 р., да еще увеличенные на процент новой индексации пенсии.

Например, если за 2016 год правительство «вычислит» нам инфляцию хоть 6%, то этот ежемесячный крадех (1068 р.) с марта 2017 г. вырастет до 1068 р. x 1,06 = 1132 р. и так далее. Так что выплатив каждому пенсионеру ОДИН раз 5 тыс. р., правительство будет КАЖДЫЙ ГОД красть у него в два с лишним раза больше: 1132 р. x 12 месяцев = 13 584 р. (то есть каждые 10 лет - 135 тыс. рублей). Прямо не правительство «единороссов», а ловкачи какие-то, наметившие грабить ВСЕХ пенсионеров пожизненно.

**Примечание:** И это еще без учета того, что в конце 2014 г. правительство в 2 раза ослабило рубль и этим украдо у пенсионеров почти половину их старческих накоплений. И то, что сейчас правительство позволяет своим банкам - Сбербанку, ВТБ 24 и Россельхозбанку - держать проценты по вкладам ниже ставки рефинансирования Центробанка (т.е. ниже инфляции), отчего у пенсионеров их старческие накопления и дальше тают, - это отдельные «задачки». (Глядя на них и все остальные, частные банки делают так же).

В названии нашей партии нет слова «пенсионеры», мы не спекулируем на проблемах и не стремимся заработать дешевый политический капитал.

КПРФ - единственная партия, которая не только последовательно опонирует провальной пенсионной политике, но и представила свою программу выхода из системного коллапса в этой сфере. Программу, подготовленную вместе с учёными и просчитанную математиками. Это большой продуманный документ.

**Сайт ЦК КПРФ.**



# ПРЕПРАТАТЕ ПЕРВАЧ

СЕНТЯБРЬ  
ОКТАБРЬ  
26  
2

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 СЕНТЯБРЯ

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.20 «Контрольная закупка»  
9.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.20 «Про любовь» (16+)  
13.20 «Время покажет» (16+)  
14.00 Новости  
14.15 «Время покажет» (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Время покажет» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 «Наследие со всеми» (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.45 «Давай познакомимся!» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «ТОНКИЙ ЛЕД» (16+)  
23.40 «Вечерний Ургант» (16+)  
0.15 Ночные новости  
0.30 «Время покажет» (16+)  
2.00 «Наследие со всеми» (16+)  
3.00 Новости

## ВТОРНИК, 27 СЕНТЯБРЯ

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.20 «Контрольная закупка»  
9.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.20 «Про любовь» (16+)  
13.20 «Время покажет» (16+)  
14.00 Новости  
14.15 «Время покажет» (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Время покажет» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 «Наследие со всеми» (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.45 «Давай познакомимся!» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «ТОНКИЙ ЛЕД» (16+)  
23.40 «Вечерний Ургант» (16+)  
0.15 Ночные новости  
0.30 «Время покажет» (16+)  
2.00 «Наследие со всеми» (16+)  
3.00 Новости

## СРЕДА, 28 СЕНТЯБРЯ

5.10 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.20 «Контрольная закупка»  
9.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.20 «Про любовь» (16+)  
13.20 «Время покажет» (16+)  
14.00 Новости  
14.15 «Время покажет» (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Время покажет» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 «Наследие со всеми» (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.45 «Давай познакомимся!» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «ТОНКИЙ ЛЕД» (16+)  
23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+)  
0.15 Ночные новости  
0.30 «Время покажет» (16+)  
2.00 «Наследие со всеми» (16+)  
3.00 Новости

## ЧЕТВЕРГ, 29 СЕНТЯБРЯ

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.20 «Контрольная закупка»  
9.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.20 «Про любовь» (16+)  
13.20 «Время покажет» (16+)  
14.00 Новости  
14.15 «Время покажет» (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Время покажет» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 «Наследие со всеми» (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.45 «Давай познакомимся!» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «ТОНКИЙ ЛЕД» (16+)  
23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+)  
0.15 Ночные новости  
0.30 «Время покажет» (16+)  
2.00 «Наследие со всеми» (16+)  
3.00 «Кубок мира по хоккею 2016. Финал. Второй матч»

## ПЯТНИЦА, 30 СЕНТЯБРЯ

5.10 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.20 «Контрольная закупка»  
9.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.20 «Про любовь» (16+)  
13.20 «Время покажет» (16+)  
14.00 Новости  
14.15 «Время покажет» (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Время покажет» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 «Наследие со всеми» (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.45 «Давай познакомимся!» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «ТОНКИЙ ЛЕД» (16+)  
23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+)  
0.15 Ночные новости  
0.30 «Время покажет» (16+)  
2.00 «Наследие со всеми» (16+)  
3.00 «Кубок мира по хоккею 2016. Финал. Второй матч»

## СУББОТА, 1 ОКТАБРЯ

5.50 «Судьба». Фильм 1-й (12+)  
6.00 Новости  
6.10 «Судьба». Фильм 1-й. Продолжение (12+)  
8.00 «Игрой, гармонь любимая!»  
8.45 «Смешарики. Новые приключения»  
9.00 «Умницы и умники» (12+)  
9.45 «Слово пастыря»  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «Неподобные русские русалки» (12+)  
11.20 «Смак» (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Идеальный ремонт»  
14.00 «Голос». Специальный выпуск (12+)  
16.50 «Кто хочет стать миллионером?» (с субтитрами)  
17.00 «Вечерние новости (с субтитрами)»  
18.00 «Вечерние новости (с субтитрами)»  
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пихановым и Евгением Половым (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «ТОНКИЙ ЛЕД» (16+)  
23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+)  
0.15 Премьера. «Гулдога». Концерт Пихановым и Евгением Половым (16+)  
2.05 Жаклин Биссет в фильме «Тайный мир» (12+)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 ОКТАБРЯ

5.50 «Наследие со всеми» (16+)  
6.00 Новости  
6.10 «Наследие со всеми» (16+)  
6.45 «Судьба». Фильм 2-й (12+)  
8.10 «Смешарики. ПИН-код»  
8.20 «Часовой» (12+)  
8.55 «Золотые» (16+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)  
10.25 Премьера. «Непутевые ЛК». К юбилею Дмитрия Крылова (12+)  
11.30 «Фантазия»  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Открытие Китая»  
12.45 «Теория заговора» (16+)  
13.40 «Я хочу, чтоб это был сон...» Концерт группы Ваенга (12+)  
13.50 «ИШЕИЯ» (12+)  
18.20 «Клуб веселых и находчивых» Летний кубок во Владивостоке (16+)  
21.00 Боксерное «Время». Информационно-аналитическая программа  
22.30 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия  
23.40 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР» (16+)  
2.20 Комедия «ДВАДЦАТИПЯТИБОРЬЕ» (16+)

## РОССИЯ 1

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).  
11.00 Вести.  
11.35 Местное время. Вести-Москва.  
12.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+).  
14.00 Вести.  
14.35 Местное время. Вести-Москва.  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+).  
17.00 Вести.  
17.25 Местное время. Вести-Москва.  
17.45 «Прямой эфир». (16+).  
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).  
20.00 Вести.  
20.45 Местное время. Вести-Москва.  
21.00 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ НЕНАВИДЕТЬ». (12+).  
23.00 «Вечер с В. Соловьевым». (12+).  
1.00 Елена Яковлева в телесериале «КАМЕНСКАЯ». (16+).

## РОССИЯ 1

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).  
11.00 Вести.  
11.35 Местное время. Вести-Москва.  
12.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+).  
14.00 Вести.  
14.35 Местное время. Вести-Москва.  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+).  
17.00 Вести.  
17.25 Местное время. Вести-Москва.  
17.45 «Прямой эфир». (16+).  
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).  
20.00 Вести.  
20.45 Местное время. Вести-Москва.  
21.00 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ НЕНАВИДЕТЬ». (12+).  
23.00 «Вечер с В. Соловьевым». (12+).  
1.00 Елена Яковлева в телесериале «КАМЕНСКАЯ». (16+).

## РОССИЯ 1

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).  
11.00 Вести.  
11.35 Местное время. Вести-Москва.  
12.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+).  
14.00 Вести.  
14.35 Местное время. Вести-Москва.  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+).  
17.00 Вести.  
17.25 Местное время. Вести-Москва.  
17.45 «Прямой эфир». (16+).  
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).  
20.00 Вести.  
20.45 Местное время. Вести-Москва.  
21.00 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ НЕНАВИДЕТЬ». (12+).  
23.00 «Вечер с В. Соловьевым». (12+).  
1.00 Елена Яковлева в телесериале «КАМЕНСКАЯ». (16+).

## РОССИЯ 1

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).  
11.00 Вести.  
11.35 Местное время. Вести-Москва.  
12.00 Елена Яковлева в телесериале «КАМЕНСКАЯ». (16+).  
14.00 Вести.  
14.35 Местное время. Вести-Москва.  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+).  
17.00 Вести.  
17.25 Местное время. Вести-Москва.  
17.45 «Прямой эфир». (16+).  
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Половым. (12+).  
20.00 Вести.  
20.45 Местное время. Вести-Москва.  
21.00 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ НЕНАВИДЕТЬ». (12+).  
23.00 «Вечер с В. Соловьевым». (12+).  
1.00 Елена Яковлева в телесериале «КАМЕНСКАЯ». (16+).

## РОССИЯ 1

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).  
11.00 Вести.  
11.35 Местное время. Вести-Москва.  
12.00 Елена Яковлева в телесериале «КАМЕНСКАЯ». (16+).  
14.00 Вести.  
14.35 Местное время. Вести-Москва.  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+).  
17.00 Вести.  
17.25 Местное время. Вести-Москва.  
17.45 «Прямой эфир». (16+).  
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Половым. (12+).  
20.00 Вести.  
20.45 Местное время. Вести-Москва.  
21.00 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ НЕНАВИДЕТЬ». (12+).  
23.00 «Вечер с В. Соловьевым». (12+).  
1.00 Елена Яковлева в телесериале «КАМЕНСКАЯ». (16+).

## РОССИЯ 1

4.55 «АЭЛИТА. НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». 1988 г.  
5.25 «Судьба». Фильм 1-й. Продолжение (12+)  
6.10 Местное время. Вести-Москва.  
7.40 Местное время. Вести-Москва.  
8.00 Вести.  
8.10 Россия. Местное время. (12+).  
9.15 Премьера. «Семейный альбом». (12+).  
11.00 Вести.  
11.20 Местное время. Вести-Москва.  
11.30 Премьера. «Амур! Юмор! Юмор!» (16+).  
14.00 Вести.  
14.20 Местное время. Вести-Москва.  
14.30 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (12+).  
15.00 Премьера. Субботний вечер.  
20.00 Вести в субботу.  
21.00 «НЕВАЛЙШКА» (12+).  
21.50 «ПОВЕРЬ, ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО». (12+).

## РОССИЯ 1

4.55 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА» (12+).  
7.40 Мульт-шоу. «Маша и Медведь».  
8.20 «Смешарики» (12+).  
8.50 «Утренняя почта».  
9.15 «Открытие Китая» Телегидро.  
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделе в городе.  
11.30 Премьера. «Смешаться разрешается».  
14.00 Вести.  
14.20 «ТЕОРИЯ НЕВЕРоятНОСТИ».  
18.00 Премьера. «Удивительные люди».  
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.  
21.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (16+).  
0.00 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий.  
0.25 «С ЛЕДЛА» (12+).  
3.00 «Сам себе режиссер».  
3.50 «Смешопанорама» Евгения Петросяна.  
4.20 Комната смеха.

## ТАКТ

05.00 «Странное дело» 16+  
06.00 «Стражи порядка» 16+  
06.15 Программа «Тактичные дети» 0+  
06.30 Программы ТК ТАКТ 16+  
07.00 Такт - новости 16+  
07.30 ПРЕМЬЕРА. «С бодрым утром!» 16+  
08.30 «Новости» 16+  
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» 16+  
11.00 «Документальный проект: «В поисках новой Земли» 16+  
12.00 «Информационная программа 112» 16+  
12.30 «Стражи порядка» 16+  
13.00 Программы ТК ТАКТ 16+  
14.00 «СОЛНИК» 16+  
15.55 «Информационная программа 112» 16+  
16.30 «Новости» 16+  
17.00 ПРЕМЬЕРА. «Тайны Чапман» 16+  
18.00 «Голос» 16+  
19.00 «Такт - новости» 16+  
19.30 «Новости» 16+  
20.00 «СПЕЦИАЛИСТ» 16+  
20.00 ПРЕМЬЕРА «Войти по-русски» 16+  
23.00 «Новости» 16+  
23.25 «Такт - новости» 16+  
23.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ» (США) 16+  
02.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

## ТАКТ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» 16+  
06.00 «Стражи порядка» 16+  
06.15 Программа «Тактичные дети» 0+  
06.30 Программы ТК ТАКТ 16+  
07.00 Такт - новости 16+  
07.30 ПРЕМЬЕРА. «С бодрым утром!» 16+  
08.30 «Новости» 16+  
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» 16+  
11.00 «Документальный проект: «Стишие демонов» 16+  
12.00 «Информационная программа 112» 16+  
12.30 «Стражи порядка» 16+  
12.45 Программы ТК ТАКТ 16+  
13.00 ПРЕМЬЕРА. «Знавший ужину» 16+  
14.00 «СПЕЦИАЛИСТ» 16+  
14.00 «Информационная программа 112» 16+  
16.30 «Новости» 16+  
17.00 ПРЕМЬЕРА. «Тайны Чапман» 16+  
18.00 «Голос» 16+  
19.00 «Такт - новости» 16+  
19.30 «Новости» 16+  
20.00 «СПЕЦИАЛИСТ» 16+  
20.00 ПРЕМЬЕРА «Войти по-русски» 16+  
23.00 «Новости» 16+  
23.25 «Такт - новости» 16+  
23.55 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

## ТАКТ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» 16+  
06.00 «Стражи порядка» 16+  
06.15 Программа «Тактичные дети» 0+  
06.30 Программы ТК ТАКТ 16+  
07.00 Такт - новости 16+  
07.30 ПРЕМЬЕРА. «С бодрым утром!» 16+  
08.30 «Новости» 16+  
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» 16+  
11.00 «Документальный проект: «Стишие демонов» 16+  
12.00 «Информационная программа 112» 16+  
12.30 «Стражи порядка» 16+  
12.45 Программы ТК ТАКТ 16+  
13.00 ПРЕМЬЕРА. «Знавший ужину» 16+  
14.00 «СПЕЦИАЛИСТ» 16+  
14.00 «Информационная программа 112» 16+  
16.30 «Новости» 16+  
17.00 ПРЕМЬЕРА. «Тайны Чапман» 16+  
18.00 «Голос» 16+  
19.00 «Такт - новости» 16+  
19.30 «Новости» 16+  
20.00 «СПЕЦИАЛИСТ» 16+  
20.00 ПРЕМЬЕРА «Войти по-русски» 16+  
23.00 «Новости» 16+  
23.25 «Такт - новости» 16+  
23.55 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

## ТАКТ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» 16+  
06.00 «Стражи порядка» 16+  
06.15 Программа «Тактичные дети» 0+  
06.30 Программы ТК ТАКТ 16+  
07.00 Такт - новости 16+  
07.30 ПРЕМЬЕРА. «С бодрым утром!» 16+  
08.30 «Новости» 16+  
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» 16+  
11.00 «Документальный проект: «Стишие демонов» 16+  
12.00 «Информационная программа 112» 16+  
12.30 «Стражи порядка» 16+  
12.45 Программы ТК ТАКТ 16+  
13.00 ПРЕМЬЕРА. «Знавший ужину» 16+  
14.00 «СПЕЦИАЛИСТ» 16+  
14.00 «Информационная программа 112» 16+  
16.30 «Новости» 16+  
17.00 ПРЕМЬЕРА. «Тайны Чапман» 16+  
18.00 «Голос» 16+  
19.00 «Такт - новости» 16+  
19.30 «Новости» 16+  
20.00 «СПЕЦИАЛИСТ» 16+  
20.00 ПРЕМЬЕРА «Войти по-русски» 16+  
23.00 «Новости» 16+  
23.25 «Такт - новости» 16+  
23.55 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

## ТАКТ

05.00 «СТАРИК» НОВЫЙ ГОД» 16+  
06.00 «Стражи порядка» 16+  
06.15 Программа «Тактичные дети» 0+  
06.30 Программы ТК ТАКТ 16+  
07.00 Такт - новости 16+  
07.30 ПРЕМЬЕРА. «С бодрым утром!» 16+  
08.30 «Новости» 16+  
09.00 «Документальный проект: 16+  
10.00 «Информационная программа 112» 16+  
12.30 «Стражи порядка» 16+  
12.45 Программы ТК ТАКТ 16+  
13.00 ПРЕМЬЕРА. «Знавший ужину» 16+  
14.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ» 16+  
16.05 «Информационная программа 112» 16+  
16.30 «Новости» 16+  
17.00 ПРЕМЬЕРА. «Тайны Чапман» 16+  
18.00 Программы ТК ТАКТ 16+  
19.00 «Голос» 16+  
20.00 ПРЕМЬЕРА. «Потомки белых богов» Документальный спецрепортаж 16+  
21.00 «Войти по-русски» 16+  
23.00 «ИЗНАНИИ» 16+  
00.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» 16+

## ТАКТ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» 16+  
06.05 «СКУБИ-ДУ 2: МОНСТРЫ НА СТОЛЕ» 16+  
07.00 «Три богатыря и Шаманская царница» 12+  
10.00 ПРЕМЬЕРА. «Минтранс» 16+  
10.30 ПРЕМЬЕРА. «Самая полезная программа» 16+  
12.30 «Такт - новости» 16+  
13.00 ПРЕМЬЕРА. «Военная тайна с Игорем Прокопенко» 16+  
17.00 ПРЕМЬЕРА. «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» 16+  
19.00 «ВРАТ ГОСУДАРСТВА» 16+  
21.30 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ» 16+  
23.50 «ГРАВИТАЦИЯ» 16+  
01.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» 16+  
04.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

## ТАКТ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16  
05.45 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» 16+  
07.20 «ВРАТ ГОСУДАРСТВА» 16+  
10.00 ПРЕМЬЕРА. «День сенсационных материалов» с Игорем Прокопенко 16+  
19.00 «ВРАТ ГОСУДАРСТВА» 16+  
Информационно-аналитическая программа 16+  
00.00 ПРЕМЬЕРА. «Соль» Музыкальное шоу Захарова и Галкина 16+  
01.30 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» 16+

## НТВ

5.00 Сериал «ДОРОЖНИЙ ПАТРУЛЬ» (16+).  
6.00 «Новое утро».  
8.30 «Студия Юлии Высокой» (0+).  
9.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).  
10.00 Сегодня.  
10.20 «ЛЕСНИК» (16+).  
12.00 Суд присяжных (16+).  
13.00 Сегодня.  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
16.00 Сегодня.  
16.20 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИ» (16+).  
18.00 «Говорим и показываем». (16+).  
19.00 Сегодня.  
19.45 Премьера. Детектив «ГОНЧИЕ» (16+).  
21.30 «Итоги дня».  
23.55 «Позинг» (16+).  
0.10 Сериал «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» (16+).

## НТВ

5.00 Сериал «ДОРОЖНИЙ ПАТРУЛЬ» (16+).  
6.00 «Новое утро».  
8.30 «Студия Юлии Высокой» (0+).  
9.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).  
10.00 Сегодня.  
10.20 «ЛЕСНИК» (16+).  
12.00 Суд присяжных (16+).  
13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
16.00 Сегодня.  
16.20 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИ» (16+).  
18.00 «Говорим и показываем». (16+).  
19.00 Сегодня.  
19.45 Премьера. Детектив «ГОНЧИЕ» (16+).  
21.30 «Итоги дня».  
23.55 «Позинг» (16+).  
0.10 Сериал «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» (16+).

## НТВ

5.00 Сериал «ДОРОЖНИЙ ПАТРУЛЬ» (16+).  
6.00 «Новое утро».  
8.30 «Студия Юлии Высокой» (0+).  
9.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).  
10.00 Сегодня.  
10.20 «ЛЕСНИК» (16+).  
12.00 Суд присяжных (16+).  
13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
16.00 Сегодня.  
16.20 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИ» (16+).  
18.00 «Говорим и показываем». (16+).  
19.00 Сегодня.  
19.45 Премьера. Детектив «ГОНЧИЕ» (16+).  
21.30 «Итоги дня».  
23.55 «Позинг» (16+).  
0.10 Сериал «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» (16+).

## НТВ

6.00 «Настроение».  
8.15 «Доктор И...» (16+).  
8.50 «СМЕРТЬ НА ВЗЯТЕ». Детектив. (12+).  
9.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+).  
11.30 «Любовия».  
11.50 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+).  
13.00 Сегодня.  
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+).  
14.30 Сегодня.  
14.50 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОР» (12+).  
17.30 Город новостей.  
17.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». Телесериал. (12+).  
18.00 «Право голоса». (16+).  
21.45 Петровка, 38 (16+).  
23.00 «Итоги дня».  
23.25 «Такт - новости» 16+  
23.55 «13 И ВОЙН!» (США) 16+  
01.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

## НТВ

6.00 «Настроение».  
8.00 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (12+).  
9.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+).  
11.30 «Любовия».  
11.50 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+).  
13.00 Сегодня.  
14.30 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+).  
14.30 Сегодня.  
14.50 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОР» (12+).  
17.30 Город новостей.  
17.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». Телесериал. (12+).  
18.00 «Право голоса». (16+).  
21.45 Петровка, 38 (16+).  
23.00 «Итоги дня».  
23.25 «Такт - новости» 16+  
23.55 «13 И ВОЙН!» (США) 16+  
01.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

## НТВ

5.00 Их нравы (0+).  
5.25 Сериал «КОРОЛЕВЫ ПАТРУЛЬ» (16+).  
7.25 Смотр (0+).  
8.00 Сегодня.  
8.15 «Жизненная лотерея Плюс» (0+).  
8.45 «Готовим с Зинаидой» (0+).  
9.10 «Устами младенца» (0+).  
10.00 Сегодня.  
10.20 Главная дорога (16+).  
11.00 «Еда жизни». Научно-популярный цикл С. Малоземов (12+).  
12.00 Квартирный вопрос (0+).  
13.05 «Двойные стандарты» (16+).  
14.00 «Опасный миссия» с Майоровым (16+).  
15.05 Своя игра (0+).  
16.00 Сегодня.  
16.20 Премьера. НТВ-видение. «Революция «под ключ» в поисках легендарной Чернышева. Часть 2-я (12+).  
17.15 Сладкие вельи... (16+).  
19.00 «Центральное телевидение» с Валерием Тихоновым (16+).  
20.00 «Новые русские сенсации» (16+).  
21.00 «Охота» (16+).  
22.30 «Салтыков» Шедлин шоу» (16+).  
23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (16+).  
23.55 Сериал «ЗАКОН И ПОРЯДОК» (18+).

## НТВ



В начале 2016 года из учреждений государственной системы здравоохранения уволились десятки тысяч медсестер, фельдшеров, санитаров и санитарок. Федеральная служба государственной статистики обнародовала данные (за 1-й квартал 2016 года) о том, как в настоящее время обстоят дела с кадрами в научной и социальной сферах.

За несколько месяцев 2016 года уволилось 50 тысяч санитаров, 16 тысяч медсестер и фельдшеров. Реально заработок медработников в провинции хватает лишь на квартплату, попку хлеба и картошки.

Самый большой отток кадров зафиксирован среди среднего (16 тысяч фельдшеров и медсестер) и младшего

пациент оказывается брошенным.

Работа лечебных учреждений просто встанет, если массовые увольнения среднего медперсонала продолжатся.

Медсестры ассистировать при операциях и других врачебных манипуляциях, делают уколы и многие другие процедуры, необходимые для лечения, восстановления и реабилитации. Могут быть прекрасные хирурги, которые делают блестящие операции, но весь их труд будет сведен на «нет» без профессиональных медсестер и хороших сиделок. Когда наступает кадровый дефицит среднего медперсонала, перспективы выздоровления пациентов резко снижаются, это общеизвестный факт, подтверждаемый мировой статистикой. Хороший уход и реабилита-

что сейчас фактически «выкашивается» целый класс медицинских работников в государственных медучреждениях.

\* \* \*

За год численность среднего и младшего медперсонала сократилась почти на 70 тыс. человек.

Росстат опубликовал итоги статистического наблюдения в сфере оплаты труда работников социальной сферы и науки за 1 квартал 2016 года. «Известия» сравнили этот документ с аналогичным отчетом за 1 квартал 2015 года и выяснили, что в России за год сократилось количество научных сотрудников (на 2 тыс.), социальных работников (на 10 тыс.) и педагогов дополнительного образования (на 1,6 тыс.).

# Путь у нас один — СОЦИАЛИЗМ!

**Почка зрения**

Российское государство со времен его зарождения в виде Киевской Руси было всегда идеократическим, ибо главной движущей силой в обществе того времени являлась идея. Да, трансформировалась вместе с эволюцией власти и система, но никогда не отсутствовала, как ныне...

В России всегда имел место определенный этический набор идеалов; спектр их вполне определен был от ультралиберальных до ультраправых. В этом спектре выстраивались и партии со всеми доктринами и принципами.

А что сегодня в РФ? Партий не больше, чем на левой руке пальцев у покойного Ельцина. А фактически одна КПРФ. Остальные все не партии — клубы по интересам. При этом, замечу, весьма свободные от высоких идей. Как бы и что бы мы ни говорили о «Единой России» (наверное,

нужно исправить название - «Единственная и неповторимая в России»), но многие нынешние ее члены — бывшие партийные и комсомольские работники аппаратов разных уровней.

Дебаты по теле- и радио напоминают колхозную самодельность, собранную наспех председателем, чтобы где-то как-то отличаться. Все обещают роскошное житье народу.

Увы... Кода в государстве нет идеологии, четкой линии на развитие малого и среднего бизнеса, когда продолжается курс на капиталистическую экономику с воровством и прихватизацией всенародного достояния, наше государство не сможет быть ни самодостаточным, ни суверенным, а народ будет прозябать в нищете, что и надо разного рода либералам разных партий и партияек.

И ежу понятно, что

допущение аж 14 различных группировок по интересам к выборам на руку правящей партии — партии чиновников, а не народа.

Человечеству (не только россиянину) нужно задуматься о жизни на Земле. Она хрупка и в любой момент может закончиться. А ведь жизнь и ее эволюция уникальны!

Когда-то в простейшей клетке началась жизнь, человек понял, что есть время, и с тех пор человечество стало эволюционировать, совершенствуясь. Это человек, а не обезьяна изобрел колесо...

Думаю, что левые идеи равенства, свободы и братства не исчерпали себя, а потому надо найти в себе силы и переломить ситуацию и выйти на путь рационального развития экономики — в интересах всех и каждого.

**Ю. БУГРОВ,**  
писатель.

# ПРОДУКТЫ-жиросжигатели

Избыточный вес уже давно превратился в одну из самых распространенных проблем современного общества. Чего только не предпринимает люди, чтобы сбросить лишние килограммы: одни часами изнуряют свое тело в спортзале, другие — практикуют разнообразные диеты, а некоторые даже решаются на хирургическое вмешательство.

Безусловно, все перечисленные способы могут помочь достичь желаемо-



**Какие продукты помогают быстрее сжигать жир?**

В природе существуют продукты, способные снизить количество жиров в нашем организме. Именно их современные диетологи называют жиросжигателями. Принцип действия продуктов-жиросжигателей достаточно прост. Благодаря богатому содержанию полезных веществ, они способствуют расщеплению жиров и выводят их из организма.

**Имбирь**

С древних времен люди знали и ценили полезные свойства имбиря. Этот чудо-корешок применяли для лечения простудных заболеваний, болезней пищеварительной системы, при зубной боли и артрите, его же нередко называли корнем стройности.

Имбирь для похудения полезен в составе салатов, в качестве специи, однако наиболее эффективным среди рецептов жиросжигателей, приготовленных в домашних условиях, считается имбирный чай. Чтобы его приготовить, небольшой корешок имбиря натирают на терке, заливают кипятком и настаивают в течение 15 минут. В готовый напиток добавляют по желанию немного меда и лимонный сок.

**Грейпфрут**

В список самых эффективных природных жиросжигателей можно заслуженно включить грейпфрут. Этот сочный фрукт, богатый витаминами А, РР, В, D, эфирными маслами, пектином, антиоксидантами, стимулирует пищеварение, снижает уровень холестерина, нормализует работу кишечника и притупляет чувство голода.

В целях похудения рекомендуется употреблять половинку грейпфрута перед едой. Грейпфрут необходимо есть целиком, не удаляя междолевые пленки, хоть они и обладают горьковатым привкусом.

**Вода**

Верным спутником всех, кто худеет, является вода. Даже самые опытные диетологи и ведущие тренеры признают, что вода в объеме 1,5 л в сутки помогает похудеть. Ведь, как доказывают современные исследования, чистая вода стимулирует обменные процессы, выводит из нашего организма вредные вещества — поэтому ее заслуженно можно назвать самым простым и доступным жиросжигателем.

**Ананас**

Сладкий и сочный ананас уже давно не счита-

ется экзотикой на нашем столе. Сегодня этот заморский фрукт является едва ли не самым известным продуктом-жиросжигателем. Секрет успеха ананаса объясняется просто: в этом продукте содержится бромелайн — фермент, способный расщеплять сложные жиры и выводить их из организма. Однако способствует сжиганию жиров только свежий ананас, тогда как консервированный продукт не принесет абсолютно никакой пользы.

**Морская капуста**

О пользе морской капусты для организма известно многим, однако далеко не все знают, что этот продукт считается отличным средством для сжигания жиров в проблемных местах. И дело тут не только в том, что морская капуста сама по себе является низкокалорийным продуктом, но еще и в том, что она способствует нормализации процессов обмена веществ, улучшает пищеварение и снижает уровень холестерина. Кроме того, в состав морской капусты входит альгиновая кислота, способная поглощать токсины и тяжелые металлы, которые поступают в наш организм.

**Говяжья печень**

Несмотря на то, что в список самых эффективных продуктов-жиросжигателей для похудения преимущественно включают овощи и фрукты, в борьбе с лишними килограммами поможет и говяжья печень. Прелесть данного продукта состоит в том, что печень богата такими веществами, как витамины группы В, железо и хром, которые преобразовывают потребленные калории не в жир, а в энергию. К тому же, печень может стать прекрасной заменой мясных продуктов, однако употреблять ее нужно только в отварном виде.

**Зеленый чай - натуральный жиросжигатель**

Еще одним незаменимым спутником худеющих людей считается зеленый чай. Ароматный и бодрящий, зеленый чай содержит в своем составе полифенолы — вещества, которые благотворно влияют на пищеварительную систему, улучшают кровообращение, стимулируют обменные процессы и выводят из организма свободные радикалы, способствующие набору веса и быстрому старению.

# ИЗ БОЛЬНИЦ МАССОВО УВОЛНЯЮТСЯ МЕДСЕСТРЫ И САНИТАРКИ ИЗ-ЗА НИЗКИХ ЗАРПЛАТ

(50 тысяч санитарок и нянечек) медицинского персонала. Причина — очень низкие зарплаты и сверхнагрузки, которые спровоцировала так называемая «оптимизация» системы здравоохранения во многих регионах.

По мнению экспертов, в российском здравоохранении происходит кадровая катастрофа.

Еще в 2012 году президент России Владимир Путин потребовал увеличения их зарплаты, но сегодня это реализовано на практике не в виде прибавки к окладу, а как увеличение нагрузки на средний медицинский персонал. В итоге, чтобы получить сравнимую со средней по региону зарплату, медсестра должна работать на 1,5-2 ставки.

Санитарок из экономии в большинстве государственных больниц заменили уборщицами. Но уборщица только моет пол, да пыль протирает, самочувствие и состояние больницы ее совершенно не волнует, протирать подушку и одеяло и, тем более, помогать человеку в плане гигиены и других нужд никакая уборщица не будет, она и не обязана это делать. За пациентами наблюдают и присматривают только люди из медицинского персонала, в частности, в обязанности санитарок и нянечек входит замена постельного белья, переворачивание тяжелых, малоподвижных, послеоперационных пациентов, проведение гигиенических процедур или помощь в них, кормление и многое другое.

Без младшего медицинского персонала



ция — это 90% успеха в процессе выздоровления, это вам подтвердит любой врач.

В некоторых городах медикам приходится отдавать своих детей в школы-интернаты, где они хотя бы будут накормлены.

При этом в отчетах руководителей уровень зарплат искусственно завышается как минимум в два раза. Но в реальности медики постепенно урезают все надбавки, в результате чего общая сумма становится меньше, сообщает «Новая газета».

Сегодня ситуация складывается таким образом, что в больницах некому делать уколы и ассистировать во время операций.

В глубинке поликлиники и больницы держатся на пожилых медсестрах и санитарках. В некоторых селах медики приходится на свои деньги еще и покупать марлевые повязки и перчатки.

Эксперты отмечают,

ХОЧУ В СОВЕТСКИЙ СОЮЗ !!!... ТУДА, ГДЕ ВСЕ БЫЛИ - БРАТЬЯМИ...  
У ДЕТЕЙ - БЫЛО БУДУЩЕЕ ... УЧЕБА И КВАРТИРЫ - БЕСПЛАТНО...  
РАБОТА - ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ... ГДЕ НЕ БЫЛО ВОЙН И ТЕРРОРА...  
СОСЕДИ - БЫЛИ ДРУЗЬЯМИ, А ЛЕЧИЛИ - БЕСПЛАТНО И ОТ ДУШИ...  
УВАЖАЛИ СТАРИКОВ... И ЗАБОТИЛИСЬ О ДЕТЯХ.....

# «Единая Россия» и правительство Медведева хотят ошкурить дачников НА ПОЛТРИЛЛИОНА РУБЛЕЙ?

Общая площадь дачных участков в России равна 2,1 млн га, или примерно десяти территориям Москвы. Если собрать с дачников все уже введенные и вводимые налоги и сборы, региональные бюджеты можно пополнить минимум на полтриллиона рублей, пишет журнал «Коммерсант-Денги» со ссылкой на подсчеты экспертов.

Точное число дач в России — от огородов, приусадебных хозяйств с домом до загородных дворцов — точно не известно никому. Но даже с учетом расхождений в оценках дачи составляют как минимум треть всех домохозяйств в стране (по результатам всероссийской переписи 2010 года таковых было 54,6 млн). Неудивительно, что для государства дачная территория — важный источник потенциальных доходов.

Платежи с дачников, включая ключевые — налоги на землю и имущество (дома, гаражи, бани), идут в скудные местные бюджеты. «Центр говорит: ребята, у вас там есть садоводы-огородники, мы вам даем право увеличивать сборы с земли и недвижимости, потому что мы вам трансферты для бюджетного выравнивания из федерального бюджета будем сокращать. Поэтому вот вам, условно говоря, пистолет в кобуре и жезл, выходите на большую дорогу, выходите и ошкуривайте дачников и огородников

на ваших территориях», — описывает ситуацию профессор Института экономики РАН Иван Стариков.

И те последовали призыву. В 2014-2016 годах в РФ местные власти начали массово взимать налог на дачную землю, исходя из кадастровой оценки, близкой к рыночной. Ставку налога местные власти почти везде сделали максимальной — 0,3% от стоимости земли, отмечает руководитель общественной приемной Союза садоводов России Людмила Бурякова. В результате размер налога для дачника вырос в 2,5-10 раз, так что самые бедные граждане в регионах стали дачи продавать.

Еще один лакомый сбор с дачников — налог на жилые постройки, который с 2015 года также привязан к кадастровой стоимости участка. Выплаты за обычные дачные дома — «не дворцы» — в среднем 200-700 рублей в год, говорит Бурякова. Те же, кто не зарегистрировал их в Росреестре, платят налог главам дачных объединений на их усмотрение (либо не платят вообще).

А чтобы дачники активнее «переходили в правовое поле», Минэкономразвития внесло в 2016 году в правительство законопроект, предусматривающий двойной налог на землю для тех, кто не зарегистрировал на участках жилые дома, либо вообще ничего на них не построил.

Кроме того, если дачники объединены в юридическое, то их с сентября 2016 года могут обязать платить за скважины. Минэкологии будет проверять, купили ли они лицензию на добычу подземной воды. Цена лицензии в Подмосковье — от 700 тысяч рублей, что для СНТ «очень неподъемно». Но если нет лицензии, предусмотрен штраф в 0,8-1 млн рублей.

Из других свежих идей, которые могут обернуться новыми тратами для дачников, — майский законопроект депутата Олега Нилова сделать из поселений дачников населенные пункты: сейчас лишь 3,5% из дач имеют такой статус. Такие поселения должны получить социальную инфраструктуру, но за неимением бюджетных средств это планируется возложить на плечи самих поселенцев.

По прогнозам экспертов, конфликты между чиновниками и дачниками будут только нарастать. Но покрыть дефицит региональных бюджетов за счет последних властям едва ли удастся, ведь доходы россиян падают уже 20 месяцев подряд.

Когда принимался закон о т.н. «дачной амнистии» — это преподносилось как некое благо для граждан. Сегодня надо говорить уже о плодах.

**По материалам realty.newsru.com**

# ЖИВОГЛОТЫ

Довели страну до ручки, До протянутой руки, От полочки до полочки Еле тянут земляки. Притянул страну до края Либеральный живоглот, Ведь тебя же, Русь святая, По частям распродаёт. Под угрозами отдала Всё коллектору с ножом, Лишь советские медали Да иконы бережём. Говорим о днях счастливых, Ищем выход свой во тьме, Погубила нас живина - Кто в земле, а кто в дерьме. Иногда приходим в гости, Не стучась, как в дом родной, К тем, кто нынче на погосте, Тихо пьём за упокой. Слёзы льём по жизни прежней, Проклинаю власть господ, И живём одной надеждой, Что опомнится народ. Было время, мы, мальчишки, Зубрили конспекты по ночам,



А теперь всё чаще книжки Про Емельку Пугача. Бурно спорим до икоты, А той правды не поймём - Не уймётся живоглоты, Если мы их не уймём.

**В. А. ДУРАНДИН.**  
Ставрополь.

**Редакционная коллегия**  
Гл. редактор **Н. ЛАЩЁВА**  
Учредитель: КРО ПП КПРФ.  
Индекс газеты 52523.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Курской области.  
Свидетельство ПИ №ТУ 46 - 00036 от 10.12.2008 г.  
АДРС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: г. Курск, 305000, ул. Рабочая, 17.  
Редакция газеты «Голос народа», ИНН 4629028079  
e-mail: kprf-kursk@yandex.ru

2 Редакция знакомится с письмами, не имея возможности вступать в переписку.  
2 Материалы принимаются только в печатном виде, не рецензируются и не возвращаются.  
2 Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

2 Издается на общественных началах.  
□ К). Печатается на коммерческой основе.  
□ При перепечатке ссылка на «Голос народа» обязательна.  
□ Редакция принимает рекламу, но не несёт ответственности за её содержание.

Номер подписан по графику 12.30. фактически 12.30.  
Отпечатано в ООО «Константа», 308000, г. Белгород, ул.Михайловское шоссе, 27а.  
Объём 2 п. л. Тираж выпуска 6100.  
Заказ 32410. Сдан в печать 20.09.2016 г.

