



- Итоговое занятие в системе ИПО  
- Все - на пикет в защиту детей! стр. 1

- Изменение выборного законодательства  
- Статистика тотального разгрома России ужасает стр. 2

- Программа телепередач стр. 3

- РУСО об опасности возрождения фашизма  
- Ваше здоровье стр. 4

[www.kprf-kursk.ru](http://www.kprf-kursk.ru) - официальный сайт Курского регионального отделения КПРФ

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



# ГОЛОС НАРОДА



27 мая 2015 г., среда, № 20 (1071)

Газета КРО ПП КПРФ



Цена  
свободная

Газета издаётся  
с августа 1993 года

## Обсудили проблемы, НАМЕТИЛИ ПЛАНЫ

19 мая в Рыльском РК КПРФ состоялось собрание партийного актива района. Коммунисты обсудили вопросы работы организаций, подготовки к муниципальным выборам 13 сентября т.г.. Здесь были также проанализированы результаты работы за зимний период этого года. Кроме того, рыльские коммунисты обсудили принципы совместной работы с ООО "Дети войны".

Затем в рамках партийного собрания было проведено занятие в системе партийной политической учебы. С информацией перед собравшимися выступил заведующий отделом агитации и современных информационных технологий Курского ОК КПРФ А.Ю. Клюев. Он рассказал о развитии партийной политической сети школ в районах области, об итогах 2014-2015 учебного года, о до-



стижиях, недочетах и недостатках в организации учебы в районах партии.

Отдел агитации и современных информационных технологий ОК КПРФ уже ведет подготовку к новому учебному году, который начнется 1 октября 2015 года.

За многолетний активный труд в рядах КПРФ

ХРОНИКА ПАРТИЙНОЙ ЖИЗНИ

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

29 мая с 17 до 18 часов на Театральной площади состоится ПИКЕТ в защиту детей. Приглашаются все куряне, кому не безразлична судьба нового поколения. КРО ВСЖ "Надежда России".

## Итоговое политзанятие ПАРТАКТИВА ГОРОДА

19 мая состоялось итоговое политзанятие партактива города Курска по теме "Социализм XXI века". Занятие открыл второй секретарь ОК КПРФ А.Н. Аннин. В своей вступительной речи он выделил главные проблемы, с которыми сталкивается российское общество в наше время. Тема его лекции - "Построение обновленного социализма XXI века - стратегическая цель КПРФ".

Руководитель ИПО при Курском ОК КПРФ кандидат исторических наук Н.Г. Конюков выступил по теме: "Ленинские принципы НЭПа и социализм XXI века".

Тему "Социализм XXI века: китайский вариант" раскрыл руководитель отдела агитации и современных информационных технологий А.Ю. Клюев.

После всех прослушанных выступлений, присутствующие задали интересующие их вопросы и получили на них всеобъемлющие ответы лекторов.

Слушатели ИПО г. Курска обменялись мнениями по предложенным темам, поблагодарили лекторов за интересную, а главное полезную для агитации информацию.

СОБ. ИНФ.

## ПОБЕДА МАРАЗМА над здравым смыслом

Порошенко запретил советскую символику

Президент Украины Петр Порошенко подписал закон об осуждении коммунистического и национально-социалистического тоталитарного режимов на Украине и запрете пропаганды их символов, сообщает пресс-служба главы украинского государства.

Он также подписал законы "О доступе к архивам репрессивных органов коммунистического и национально-социалистического тоталитарного режима 1917-1991 годов", "Об увековечении победы над нацизмом в Второй мировой войне 1939-1945 годов" и "О правовом статусе и памяти борцов за независимость Украины в XX веке".

"Документами запрещается советская символика, осуждается коммунистический режим, открываются архивы советских спецслужб и признаются борцами за



независимость Украины и другие организации", — отметили в пресс-службе Порошенко.

Эти законы были при-

няты народными депутатами Верховной Рады 9 апреля большинством голосов.

rambler.ru

19 мая - День рождения Всесоюзной пионерской организации им. В.И. Ленина

## Нерушимая связь поколений

93 года прошло с тех пор, как первые малыши и девочки нашей страны повязали красные галстуки. За годы Советской власти кусочки алого знамени были повязаны сотням миллионов школьников. И сегодня, к счастью, жива эта замечательная традиция. Мало того, в связи с последними событиями в мире, когда фашизм вновь поднимает голову на славянских землях, прием в краиногалстуческие пионеры снова возрождается. Пионерия с другой символикой за 25 лет т.н. "демократии" не прижилась.

19 мая в школе № 3 г. Курска в красногалстуческие пионеры принимали 20 человек.

Депутат Курского городского Собрания, секретарь Курского ОК КПРФ Светлана Игоревна Канунникова сказала:

- Пионерский галстук — символ принадлежности к пионерской организации, символическая частица Красного Знамени. Три конца галстука отражают нерушимую связь трех поколений: дети, которых принимают в пионеры, затем становятся комсомольцами, а потом вступают в ряды Коммунистической партии. Говорят: "Пионер — всему пример". Всё должны носить этот галстук с гордостью, показать своим товарищам, что ты самое справедливое, самые лучшие в учении и спорте, что на вас нужно равняться. Сейчас вы участвуете в возрождении пионерской организации. Стройте свою страну красивой, честной и гордитеся ею.

Напомним: в 20-е годы пионеры участвовали в борьбе с беспризорностью и неграмотностью. В 30-е — собирали средства на займы индустриализации, книги для библиотек в сельских школах. В эти годы получило широкое распространение тимуровское движение, были организованы первые всесоюзные военно-спортивные игры и соревнования.

В год 70-летия Великой Победы СССР в Великой Отечественной войне над фашистской Германней нельзя не вспомнить и о вкладе пионеров в нашу общую победу. Совсем юные малыши и девочки работали на заводах и на колхозных полях, заменив ушедших на фронт взрослых, дежурили на крышах во время бомбежек. Они собирали вещи в армию для советских солдат, помогали ухаживать за ранеными бойцами, выступали в госпиталях с концертами. Многие пионеры сражались с врагом на фронте и в партизанских отрядах. Сотни пионеров были награждены медалью "Партизан Великой Отечественной войны", свыше 15 000 — медалью "За оборону Ленинграда", свыше 20 000 — медалью "За оборону Москвы". Четверо пионеров — Лёня Голиков, Марат Казей, Валерия Котик, Зина Портнова — были удостоены звания Героя Советского Союза.

На хрупкие детские плечи легла такая тяжесть невзгод, бедствий и горя, а они не согнулись, стали ещё сильнее духом, ещё мужественнее.

Без сомнения, и для этих ребят военной поры, и для последующих поколений советских



рессная книга "Землячок".

Со словами благодарности также обратился к детям и администрации школы и.о. первого секретаря Курского областного комитета ЛКСМР Александр Егулов:

- Комсомол стал для нас судьбой. К сожалению, сейчас, через 70 лет, фашизм снова поднял свою голову, и это проявление затронуло Украину. В этой стране сейчас запрещена Коммунистическая партия, коммунистическая символика, все сторонники коммунизма подвергаются гонениям. Мы были в Луганске, на передовой, видели ужасы войны. Вы — будущее страны. Берегите её.

Ребята держали перед собой портреты родственников, принимавших участие в Великой Отечественной войне. Их они несли при параде 9 мая в рамках акции "Бессмертный полк".

- Всегда и везде — в будни и праздники, в школе и дома, на улице дорожите своим пионерским красным галстуком, с честью носите его на груди — таким было напутствие старших товарищей вновь вступившим в ленинскую пионерскую организацию.

То воодушевление, тот подъем патриотических чувств, которые сопровождали недавнее празднование Победы, наглядно свидетельствуют, что россияне устали от разрушей, царящей практически во всех сферах нашего бытия. Расчет социальный иммунитет к глетворному влиянию идеологии потребительства, безответственности, пассивности и пессимизма. Страна ждёт реального изменения курса. Нынешнее правительство сделает это не в состоянии в принципе. Только левые позор способен решить проблемы, волнующие большинство наших граждан, в том числе материальной поддержки семьи, развития доступного и качественного дошкольного, школьного и высшего образования, возрождение массового спорта, в целом всей социальной инфраструктуры для детей и юношества.

Ребята очень живо реагировали на теплые слова пожеланий и напутствий и хором на пионерской линейке дали Торжественное обещание пионера Советского Союза: жить, учиться и бороться, как завещал великий Ленин, как учит Коммунистическая партия!

Затем молодежь отправилась в домашний музей, созданный в честь подвига родного брата Виктора Григорьевича Героя Советского Союза Ивана Григорьевича Шатохина, погибшего в годы Великой Отечественной войны на Украине, в городе Орджоникидзе. Виктор Григорьевич Шатохин провёл экскурсию в своей квартире, где и по сей день сохраняются личные вещи брата-Героя.

Т. ВАСИЛЬЕВА, наш корр. И. ЗОЛОТУХИНА, заведующая отделом организационно-партийной и кадровой работы Курского ОК КПРФ.

## ТРАДИЦИЯ, КОТОРАЯ НЕ НАРУШАЕТСЯ

19 мая 1922 года — день рождения Всесоюзной пионерской организации имени В.И. Ленина.

Ежегодно по инициативе или при поддержке КПРФ в День пионерии проводится торжественная линейка. В этот день многим из них впервые повязывают красные галстуки, и они становятся полноправными членами пионерского движения, известного своими славными традициями и историей.

Удивительно, но в этом году как никогда много называется именно красных ленинских галстуков. В Курчатовской школе № 6 и в Лыговской № 5, а также в Кудинцевской школе пионерскому отряду имени героев-молодогвардейцев Лыговского подполья, в Верхне Деревенской сельской школе 19 мая стало заметно больше красногалстуческих пионеров.



риотического воспитания молодежи и школьников и даже к традициям советского времени, то ли решили жить автономно от РФ, но уже второй год не разрешают пионерам отмечать свой праздник. Районный отдел образования здесь совершенно по-своему смотрит на все, что происходит в стране. Прикрываясь тем, что дети не должны участвовать в политических мероприятиях, в Обояни идут не в ногу со временем. Совсем недавно здесь был самый многочисленный пионерский отряд. Большинство в нем были красногалстуческие пионеры. Получается, что сегодня главные пионерские ценности — патриотизм, бескорыстие, самодействие, товарищество и т.д. в Обояни абсолютны. Чужды подрастающему поколению? \*

Вечером 19 мая к подножию памятника В.И. Ленину на Красной площади областного центра легли алые гвоздики в честь 93-летия со дня основания Всесоюзной пионерской организации имени Владимира Ильича Ленина. Сюда пришли пионеры и комсомольцы, те, кто сознательно уже вступил на путь социалистического обновления Родины.

Перед собравшимися выступили члены бюро ОК КПРФ А.Н. Бобовиков, заведующая отделом организационно-партийной работы Курского ОК КПРФ И.Н. Золотухина. Алексей Николаевич рассказал о том, как жили и что делали пионеры в годы Советской власти, Инесса Николаевна о том, как живут пионеры Курской области сегодня.

Пресс-служба Курского ОК КПРФ.

## ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ПОДПИСКА на газету «Голос народа» на II-е полугодие 2015 г.

Подписка на «Голос народа» с доставкой на дом составляет 310 рублей 86 копеек (на 1 месяц — 51 рубль 81 копейка); без доставки — на 6 месяцев — 291 рубль 42 копейки (на 1 месяц — 48 рублей 57 копеек).

Сохраняется такой вариант, как подписка через секретарей партийных организаций и редакцию. На 1 месяц подписка на нашу газету по-прежнему стоит 20 рублей, на полугодие — 120 рублей.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЕДИНСТВЕННУЮ В ОБЛАСТИ НАРОДНУЮ ГАЗЕТУ «ГОЛОС НАРОДА»! Наш индекс — 52523.



# ИЗМЕНЕНИЯ ВЫБОРНОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

В конце апреля 2015 года Курская областная Дума одобрила предложенный Губернатором Курской области закон, изменяющий порядок избрания и полномочия глав муниципальных образований. Отныне действует следующий порядок формирования муниципальных органов – главы районов избираются на прямых выборах, а главы всех иных муниципальных образований (поселений, городских округов) избираются соответственно представительным органом из числа кандидатов, представленных конкурсной комиссией.

В связи с этим увеличился “вес” депутатского мандата, поскольку теперь народным избранникам дано право путем голосования решать, ктостанет во главе поселений.

Изменения упраздняют также должность главы города Курска.

Соответственно, планируемые на единый день голосования прямые выборы 117 глав поселений отменены.

13 сентября предстоит избрать более 1200 депутатов представительных органов муниципальных образований, в том числе:

**Беловский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Беловского, Гирьянского, Ильковского, Кондратовского сельсоветов.

**Большесолдатский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Большесолдатского, Волоконского, Любостанского, Нижнегородинского сельсоветов.

**Глушковский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Кульбакинского, Званновского, Марковского сельсоветов.

**Горшеченский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Среднеаоченского сельсовета, дополнительные выборы депутата Собрания депутатов Сосинского сельсовета по одномандатному избирательному округу №2.

**Дмитриевский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Дерюгинского, Новопершинского, Первогородского, Поповкинского, Почепского, Старогородского сельсоветов.

**Хлебозаводский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Развязьевского сельсовета.

**Золотухинский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Ануфриевского, Будановского, Дмитриевского, Донского сельсоветов.

**Касторенский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Андреевского, Егорьевского, Котовского, Краснодолинского, Ореховского, Семеновского сельсоветов.

**Конышевский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Беляевского, Баблинского, Захаровского, Малогородковского, Машкинского, На-

умовского, Платавского, Прилепского сельсоветов.

**Кореневский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Викторовского, Любимовского, Ольговского, Пушкинского, Толпинского, Шептуховского сельсоветов.

**Курчатовский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Бесединского, Бежневского, Нижнедмитриевского, Полевского сельсоветов.

**Лыговский район:** дополнительные выборы депутата Представительного Собрания Лыговского района (одномандатный избирательный округ №13), выборы депутатов Собрания депутатов Колпаковского, Костельцевского, Макаровского сельсоветов.

**Мантуровский район:** дополнительные выборы депутата Представительного Собрания Мантуровского района (одномандатный избирательный округ №17), выборы депутатов Собрания депутатов 2-го Засеймского, Кусынинского, Мантуровского, Останинского, Репецкого, Семенского, Ястребовского сельсоветов.

**Медвенский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Высоковского, Гостомлянского, Китаевского, Нижнереутчанского, Чермошянского сельсоветов.

**Октябрьский район:** дополнительные выборы депутата Представительного Собрания по одномандатному избирательному округу №11, 15.

**Поныровский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Первомайского, Ольховского, Верхнекамского, Горицкого, Воздвиженского, Среднеопытского сельсоветов.

**Рыльский район:** дополнительные выборы депутата Представительного Собрания (одномандатный избирательный округ №8), выборы депутатов Собрания депутатов Березниковского, Козинского, Крупецкого, Некрасовского, Никольни-

ковского, Студенокского сельсоветов.

**Советский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Александровского, Верхнерагозецкого, Краснодолинского, Ледовского, Ленинскогом, Мансуровского, Нижнегоряворонского сельсоветов.

**Солнцевский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Бунинского, Зуевского, Ивановского, Старолещинского, Субботинского, Шумаковского сельсоветов.

**Суджанский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Заолешенского, Погребского, Пореченского, Свердловского сельсоветов.

**Фатежский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Банинского, Большеложировского, Верхнелебяжского, Молотьевского, Русановского, Солдатского сельсоветов.

**Хомутовский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Гламадзинского, Калиновского, Ольховского, Петровского, Романовского, Сальновского, Сковородневского сельсоветов.

**Черемисиновский район:** выборы депутатов Собрания депутатов Краснополянского, Михайловского, Русановского, Стакановского сельсоветов.

**Шигровский район:** дополнительные выборы депутата Представительного Собрания Шигровского района (одномандатный избирательный округ № 4).

Важным для нас является то, что все выборы собраний депутатов сельских поселений будут проходить по семи- или десятимандатным избирательным округам.

В единичный день голосования 13 сентября 2015 года избиратель получит бюллетень, в котором перечислены все кандидаты, баллотирующиеся в депутаты собрания депутатов данного сельского поселения.

При этом избиратель вправе проголосовать сразу за 7 или 10 кандидатов – по числу замещаемых мандатов в собрании депутатов муниципального образования. Голосование является рейтинговым, избранными считаются 7 или 10 кандидатов, набравшие наибольшее количество голосов.

Недействительным признается бюллетень, если в нем отсутствуют отметки или их больше числа замещаемых мандатов (семи или десяти).

**А. АСТАПОВ,**  
руководитель отдела по правовым вопросам, работе с депутатами и выборам.

## ВНИМАНИЕ: депутатский приём!

Каждую среду с 14 до 17 часов по адресу: г. Курск, ул. Радищева, 17 депутат Курского городского Собрания, руководитель фракции КПРФ **Алексей Юрьевич КЛЮЕВ** проводит приём граждан.

Предварительная запись по тел.: (4712) 51-12-46.

## Равны более других

Цены на медицинское обслуживание и лекарственные средства в рыночной России были немалые, а сегодня уже просто зашкаливают. За прошедший год цены в аптеках выросли на 50-70%, а то и на 100%. Даже наши VIP-чиновники (певцы рыночных реформ) пришли к мнению, что с этим надо бороться. И первый шаг сделан! 16 марта 2015 года издан Указ № 136 “О некоторых вопросах Управления делами президента Российской Федерации”. Пункт 7 гласит:

“Положение об особенностях организаций оказания медицинской помощи лицам, замещающим государственные должности Российской Федерации”. Имеется в виду медицинское обслуживание, санаторно-курортное лечение и обесечение медикаментами населения и заболеваний, при амбулаторном лечении которых лекарственные препараты и медицинские изделия, в соответствии с законодательством РФ, отпускаются по рецептам врачей бесплатно или с 50%-й скидкой” (ФЗ № 136).

Поразительно Указ то, что самые высокоплачиваемые лица в государстве наделены льготами как самые бедные.

Так что, согласно “демократической табели о рангах”, все граждане равны. А если вспомнить старика Орзула с его произведением “Скотный двор”, то припомнится “некоторые равны более, чем другие”.

**В. ГАЛЕРКА.**

## УКРАИНА УХОДИТ ИЗ ИСТОРИИ

Почему тост Сталина вызвал в Киеве переполох?

Идеологическим лептописцам постмайданной киевской власти не дает покоя многовековая историческая связь российского и украинского народов. Вымарать, стереть, убрать из памяти все, что нас объединяет – вот сегодня их цель. И ради ее достижения они готовы быть по самому святому – нашей общей Победе в Великой Отечественной войне.



Впрочем, в новом украинском прошлом нет большие никакой Великой Отечественной войны. Официальный Киев за-претил этот “навязанный в советское время термин”. И теперь там в ходу более широкое, принятное на Западе, определение – Вторая мировая война.

Украине ведь так хочется почувствовать себя частицей именно этого, нерусского мира. И хотя информационная война против исторической памяти объявлена руководством страны не вчера, именно в этот юбилейный год Киев приложил максимум усилий, чтобы величайшее событие двадцатого века – Победа советского народа над фашистской Германией – получило совершенно искаженную трактовку. Воиники из ОУН-УПА, что расстреливали людей в барабан Яру и сжигали в Хатыни, теперь признаются на Украине “частью европейского движения сопротивления”. При этом истинные герои даже не могут надеть на Праздник Победы свои награды. Поэтому что символы “коммунистической пропаганды” под запретом.

А скоро, по всей видимости, табу будет наложен вообще на все русское в этой теме. По информации ИА ПолитНавигатор, занятая десертизацией истории Второй мировой войны уже предложил руководитель Центра исторической политологии Института политических и этнонациональных исследований НАН Юрий Шаповал. Выступая на проходившей в Киеве научной конференции “Украинская вторая мировая”, он акцентировал внимание на “политическом повороте, который совершил Сталин в 1943 году. Но сегодня вернулись реквиизиты, атрибуты имперских – погонь, слово “офицер” с возобновлением Патриархии Русской Православной Церкви”.

Комментировать все подобные заявления, выступления и демарши так называемых украинских учёных – это погружаться в пучину нечистот, – признается старший научный сотрудник Института российской истории РАН Андрей Марчуков. – Большинство тех, кто выступает с подобными позициями, давно уже превратились из историков в каких-то политических, идеологических простиуток, которые обслуживаются националистами, рассчитывающими на помощь извне, на которые направлены их усилия, продолжают считать 9 Мая святым для себя празднико.

Однако те люди, которые устраивают идеологическую перетряску общества, считают, что это дело временного. Что еще идет инерция прошлого сознания, и если целенаправленно прилагать усилия на протяжении какого-то определенного времени – пусть даже длительного – то население будет почтить 8 мая. Будет считать героями ОУН-УПА, представляя их как движение сопротивления, якобы боровшееся и против СССРского Союза.

Они просто считают это делом времени. А учитывая то, что украинский национализм, украинская политическая элита, использующая этот националистический проект, продолжают считать 9 Мая святым для себя празднико.

Пока на Украине эти люди остаются при власти и эта идеология является государственной идеологией, окидают каких-то перемен не приходит. И, конечно, одна из беловых точек, на которые направлены их усилия, будет память о Великой Отечественной войне.

Украина – это просто классический пример, когда подменяя историю своей собственной системой мифологий, какими-то своими культовыми фигурами, меняется целый народ.

А именно создание нового народа, новой нации, украинской нации, отрицающей свою общерусскую корни, порывающей с ними, и являющейся главной целью всего этого “украинского проекта”. Именно поэтому здесь совершенно все логично. Они меняют историческую память, подменяют подлинную историю мифологемами и на этой основе создают свой, совершенно новый, совершенно другой народ.

Пусть этот народ говорит на том же языке, но в него вложена иная программа, иная душа.

Именно на это направлена вся борьба на историческом поле.

Печатается в сокращении.

«Свободная Пресса», 8 мая.

## Порвали экономику России в клочья

### Статистика тотального разгрома ужасает

тесты. При этом страна продолжала платить за это своим самоустранием с рынка высоких технологий и машиностроения, а также льготным кредитованием военного бюджета США и части их подельников под 1,8 - 2% годовых из золото-валютных резервов страны и ее Стабилизационного фонда.

Экономический крах в нашей стране наступил отнюдь не в 2014 году, а уже в 2012-м. Этот факт лишь подчеркивает нынешнюю роль американской администрации и лично американского президента, продолжающую традиции своих предшественников по отношению к России: любой ценой спасти либерально-рыночный режим и его апологетов. Неумное стремление сохранить капиталистическое жизнеустройство в России, разрушающее проблемы в экономике США, их огромный внешний долг, необходимость вывода войск и вооружений из Афганистана и поиска места расположения для их размещения в европейском пространстве, но поближе к Китаю в совокупно-

тесты. При этом страна продолжала платить за это своим самоустранием с рынка высоких технологий и машиностроения, а также льготным кредитованием военного бюджета США и части их подельников под 1,8 - 2% годовых из золото-валютных резервов страны и ее Стабилизационного фонда.

Экономический крах в нашей стране наступил отнюдь не в 2014 году, а уже в 2012-м. Этот факт лишь подчеркивает нынешнюю роль американской администрации и лично американского президента, продолжающую традиции своих предшественников по отношению к России: любой ценой спасти либерально-рыночный режим и его апологетов. Неумное стремление сохранить капиталистическое жизнеустройство в России, разрушающее проблемы в экономике США, их огромный внешний долг, необходимость вывода войск и вооружений из Афганистана и поиска места расположения для их размещения в европейском пространстве, но поближе к Китаю в совокупно-

тесты. При этом страна продолжала платить за это своим самоустранием с рынка высоких технологий и машиностроения, а также льготным кредитованием военного бюджета США и части их подельников под 1,8 - 2% годовых из золото-валютных резервов страны и ее Стабилизационного фонда.

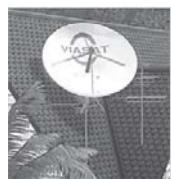
Экономический крах в нашей стране наступил отнюдь не в 2014 году, а уже в 2012-м. Этот факт лишь подчеркивает нынешнюю роль американской администрации и лично американского президента, продолжающую традиции своих предшественников по отношению к России: любой ценой спасти либерально-рыночный режим и его апологетов. Неумное стремление сохранить капиталистическое жизнеустройство в России, разрушающее проблемы в экономике США, их огромный внешний долг, необходимость вывода войск и вооружений из Афганистана и поиска места расположения для их размещения в европейском пространстве, но поближе к Китаю в совокупно-

тесты. При этом страна продолжала платить за это своим самоустранием с рынка высоких технологий и машиностроения, а также льготным кредитованием военного бюджета США и части их подельников под 1,8 - 2% годовых из золото-валютных резервов страны и ее Стабилизационного фонда.

Экономический крах в нашей стране наступил отнюдь не в 2014 году, а уже в 2012-м. Этот факт лишь подчеркивает нынешнюю роль американской администрации и лично американского президента, продолжающую традиции своих предшественников по отношению к России: любой ценой спасти либерально-рыночный режим и его апологетов. Неумное стремление сохранить капиталистическое жизнеустройство в России, разрушающее проблемы в экономике США, их огромный внешний долг, необходимость вывода войск и вооружений из Афганистана и поиска места расположения для их размещения в европейском пространстве, но поближе к Китаю в совокупно-

тесты. При этом страна продолжала платить за это своим самоустранием с рынка высоких технологий и машиностроения, а также льготным кредитованием военного бюджета США и части их подельников под 1,8 - 2% годовых из золото-валютных резервов страны и ее Стабилизационного фонда.

Экономический крах в нашей стране наступил отнюдь не в 2014 году, а уже в 2012-м. Этот факт лишь подчеркивает нынешнюю роль американской администрации и лично американ



# ПРОГРАММА ТЕЛЕРЕДАЧ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 ИЮНЯ

РОССИЯ 1
5.00 Утро России. 9.00 Вести. 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 11.00 Вести. 13.35 Местное время. Вести-Москва. 13.55 «СИДНЕЙСКАЯ ЯХТА». (12+). 14.00 Вести. 14.30 Местное время. Вести-Москва. 15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЧЫЧАР». Телесериал. (12+). 16.00 Примера. «Загадка судьбы». (12+). 17.10 Местное время. Вести-Москва. 17.30 Вести. 18.15 «Прямой эфир». (12+). 19.30 Местное время. Вести-Москва. 20.00 Вести. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «МЕДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». (12+). 23.55 «Последний романтик» контревизия. 0.00 «Праздник тысячи подношений».

ВТОРНИК, 2 ИЮНЯ

РОССИЯ 1
5.00 Утро России. 9.00 Вести. 9.55 Утро России. 11.00 Вести. 13.35 «СИДНЕЙСКАЯ ЯХТА». (12+). 14.00 Вести. 14.30 Местное время. Вести-Москва. 15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЧЫЧАР». (12+). 16.00 Примера. «Загадка судьбы». (12+). 17.10 Местное время. Вести-Москва. 17.30 Вести. 18.15 «Прямой эфир». (12+). 19.30 Местное время. Вести-Москва. 20.00 Вести. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «МЕДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». (12+). 23.55 «Последний романтик» контревизия. 0.00 «Праздник тысячи подношений».

СРЕДА, 3 ИЮНЯ

РОССИЯ 1
5.00 Утро России. 9.00 Вести. 9.55 Утро России. 11.00 Вести. 13.35 «СИДНЕЙСКАЯ ЯХТА». (12+). 14.00 Вести. 14.30 Местное время. Вести-Москва. 15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЧЫЧАР». (12+). 16.00 Примера. «Загадка судьбы». (12+). 17.10 Местное время. Вести-Москва. 17.30 Вести. 18.15 «Прямой эфир». (12+). 19.30 Местное время. Вести-Москва. 20.00 Вести. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «МЕДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». (12+). 23.55 «Последний романтик» контревизия. 0.00 «Московский детектив». Четвёртая часть. (12+).

ЧЕТВЕРГ, 4 ИЮНЯ

РОССИЯ 1
5.00 Утро России. 9.00 Вести. 9.55 Утро России. 11.00 Вести. 13.35 «СИДНЕЙСКАЯ ЯХТА». (12+). 14.00 Вести. 14.30 Местное время. Вести-Москва. 15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЧЫЧАР». (12+). 16.00 Примера. «Загадка судьбы». (12+). 17.10 Местное время. Вести-Москва. 17.30 Вести. 18.15 «Прямой эфир». (12+). 19.30 Местное время. Вести-Москва. 20.00 Вести. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «МЕДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». (12+). 23.55 «Последний романтик» контревизия. 0.00 «Московский детектив». Четвёртая часть. (12+).

ПЯТНИЦА, 5 ИЮНЯ

РОССИЯ 1
5.00 Утро России. 9.00 Вести. 9.55 Утро России. 11.00 Вести. 13.35 «СИДНЕЙСКАЯ ЯХТА». (12+). 14.00 Вести. 14.30 Местное время. Вести-Москва. 15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЧЫЧАР». (12+). 16.00 Примера. «Загадка судьбы». (12+). 17.10 Местное время. Вести-Москва. 17.30 Вести. 18.15 «Прямой эфир». (12+). 19.30 Местное время. Вести-Москва. 20.00 Вести. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «МЕДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». (12+). 23.55 «Последний романтик» контревизия. 0.00 «Московский детектив». Четвёртая часть. (12+).

СУББОТА, 6 ИЮНЯ

РОССИЯ 1
5.00 Утро России. 9.00 Вести. 9.55 Утро России. 11.00 Вести. 13.35 «СИДНЕЙСКАЯ ЯХТА». (12+). 14.00 Вести. 14.30 Местное время. Вести-Москва. 15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЧЫЧАР». (12+). 16.00 Примера. «Загадка судьбы». (12+). 17.10 Местное время. Вести-Москва. 17.30 Вести. 18.15 «Прямой эфир». (12+). 19.30 Местное время. Вести-Москва. 20.00 Вести. 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «МЕДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». (12+). 23.55 «Последний романтик» контревизия. 0.00 «Московский детектив». Четвёртая часть. (12+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 ИЮНЯ

РОССИЯ 1
5.40 «В наше время» (12+). 6.10 Евгения Симонова, Елена Шипилакова в фильме «Школьный вальс» (12+). 6.40 Премьера. От создателей «Тачек» комедия «СИДНЕЙСКАЯ ЯХТА». Кино-запись мюзикл «Мэри-Колл» (S). 8.45 «Смешарики. Новые приключения». 9.00 «Лягушки удачлики» (12+). 9.45 «Слово пастыря». 10.00 Новости с субтитрами). 10.15 «Смак» (12+). 10.35 «Пока все дома». 10.45 «Угадай случай». 10.55 «София» (12+). 11.25 «Фазенда». 12.00 Новости с субтитрами). 12.15 «Идеальный ремонт». 13.00 «Наш летний молокозавод». 13.45 «БЫКИ МОЛОЧНЫЕ ЧУДО». 15.00 Новости с субтитрами). 15.15 «Фильм «Объявленное чудо». 16.00 Продолжение. 16.50 «Хочешь стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. 18.00 «Вечерние новости» (с субтитрами). 18.15 «Угадай мелодию». 19.00 Коллекция Первого канала. 21.20 «Сегодня вечером» с Анной Герман. 21.30 «Время». 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Мадаховым (16+). 22.25 «Танцы» (S). 1.35 «БЕЗ ПРЕДЕЛА» (16+).

РОССИЯ 1

РОССИЯ 1
5.15 ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». 7.20 Всё Россия. 7.30 Сам себя режиссер. 8.20 «Смехопанорама» Евгения Петровского. 8.30 Утренняя почта. 9.30 «Сто к одному». Телеграф. 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе. 11.10 Примера. «Россия. Гений места». 12.10 Примера. «Смесься разрешается». Юмористическая программа. 14.00 Вести. 14.20 «Любовь». Живой звук. 16.10 «ПОДМЕНА В ОДИН МИГ». (12+). 20.00 Вести недели. 22.00 «Воскресенье» вечер с Владимиром Соловьевым (12+). 0.35 Торжественная церемония открытия XXVI кинофестиваля «Кинотавр». 1.50 «Задоровье» (12+). 3.30 «Планета собак».

ТАКТ

ТАКТ
05:00 Программы тк ТАКТ 16 + 06:15 Программы «Тактические дети» 0+ 06:30 Программа «Здоровый день» 16+ 07:00 Информационная программа «Люди и события» 16+ 07:30 «Погода» 16+ 08:30 «Новости» 16+ 08:30 «Вечерний трансляционный проект»: «Линии из звезды Ориона» 16+ 12:20 «Информационная программа» 112+ 16+ 12:30 «Стратегия» 16+ 13:30 «Программа «Здоровый день» 16+ 13:30 «Семейные новости» 16+ 14:00 «Семейные драмы» 16+ 15:00 «Не ври мне!» 16+ 16:00 «Все ми» 16+ 18:00 «Комикс». «Дружины» 16+ 19:00 Инф. программа «Такт - новости» 16+ 19:20 Программа ТК «ТАКТ» 16+ 20:30 «Новости» 16+ 21:45 «Смотреть всем» 16+ 23:00 «Новости» 16+ 23:25 Информационная программа «Такт - новости» 16+ 01:00 «ЧАС ПЯТЫХ» (США) 16+ 01:10 «ЧАС ПЯТЫХ» (США) 16+ 0.00 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА» 16+ 0.00 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА» 16+

НТВ

НТВ
6.00 «Кофе с молоком» (12+). 9.00 «Солнечно. Без осадков» (12+). 10.00 Сегодня. 10.20 Серия «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Суд присяжных (16+). 11.20 Серия «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Суд присяжных (16+). 12.20 Серия «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Суд присяжных (16+). 13.20 «Суд присяжных». Окончательный вердикт» (16+). 14.30 «Все будет хорошо!» (16+). 15.30 Обзор. Презр. происшествие. 16.00 Соревнования. 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+). 17.00 «Говорим и показываем». (16+). 19.40 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2» (16+). 21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+). 23.20 «Анатомия дна». «АЛБАНЕЦ» (16+). 0.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (16+).

НТВ

НТВ
-----

05 Остросюжетный сериал «ПЛЯЖ» (16+).

8.00 Сегодня.

8.15 Лотерея «Русское лото плюс» (0+).

8.25 Где дома (0+).

10.00 Сегодня.

10.20 «Первая передача» (16+).

11.10 «Радио техники» (16+).

11.30 «Любовь и ответ» (0+).

13.00 Соревнования.

13.20 «Тайны любви» (16+).

14.20 Спортивные игры (0+).

15.30 «Соревнования» (16+).

16.30 «Большой вопрос» (0+).

17.30 «Большой вопрос» (0+).

18.00 Чрезвычайное происшествие. за неделю.

19.00 «Сельтия. Итоговая программа» с Константином Познером.

20.00 «Спасибо, Норильск» (16+).

21.30 «ПОДАЧА ЛЮБОВЬ» (16+).

22.40 «Футбол». Участник чемпионата мира.

23.20 «Футбол». Участник чемпионата мира.

23.55 «Любимые романсы и песни».

24.30 «Любимые романсы и песни».

25.30 «Любимые романсы и песни».

26.30 «Любимые романсы и песни».

27.30 «Любимые романсы и песни».

28.30 «Любимые романсы и песни».

29.30 «Любимые романсы и песни».

30.30 «Любимые романсы и песни».

31.30 «Любимые романсы и песни».

*Обращение российских ученых, приверженных социалистической идеи (РУСО), к ученыму сообществу мира*

## “Об опасности возрождения фашизма и прекращении преследования коммунистов на Украине”

Мы, российские ученые, приверженцы социалистической идеи, объединенные в общественную организацию РУСО, считаем важным и необходимым обратить внимание мирового сообщества ученых на обострение международной обстановки во многих регионах планеты, в том числе и на Украине. Вызывает большую тревогу активизация деятельности политических сил, проявляющих явные признаки фашизма.

Такая активизация вызывает особую обеспокоенность в связи с тем, что народы мира не забыли о той безмерной трагедии, которую принес с собой в прошлом веке гитлеровский фашизм. Хорошо известно, что германский нацизм был вскоре межнародным капиталом и недалековидными политиками. Определяющую роль в этом сыграли правящие режимы США, Германии, Италии, Великобритании, Японии, других стран, боровшихся за свое господство в мире.

Фашизм в его крайней форме немецкого нацизма, как “приоритета и превосходства арийской расы”, своими невиданными и жуткими преступлениями потряс человечество, восстановил против себя мировую общественность. Он был сметен объединившейся антигитлеровской коалицией. Ведущий вклад в Победу над фашистской Германией, 70-летие которой отметили в этом году все прогрессивные силы мира, внес Советский Союз, заплатив огромную цену. Идеология и чудовищные преступления нацизма были осуждены Международным трибуналом в Нюрнберге.

Тем не менее, последователи и приверженцы “коричневой чумы” сегодня вновь собирают неофашистов, неонацистов, ультраправых на Украине, в Прибалтике, в других регионах мира. Нынешний правящий режим в Киеве совершил на глазах у всего мира, при откровенной поддержке США и ЕС, насильственный государственный пере-



ворот с помощью отработанной во многих других странах “майданной технологии”. Киевская хунта, сама являясь нелегитимной, отказалась признавать провозглашение независимости республик Донбасса. Вместо этого она развязала против несогласных масированные военные карательные действия с использованием регулярных войск, боевой авиации, тяжелой артиллерии, ракет, бронетехники и вторглась на территорию провозглашивших свою независимость республик. Всему этому “цивилизованый” Запад выразил свое полное одобрение и оказывает всяческую помощь и поддержку.

Под видом “антитеррористической операции” проводится настоящий террор на государственном уровне против мирного населения – детей, женщин, стариков, инвалидов. Разрушаются школы, больницы, детские сады, жилища. По сути, производится геноцид населения Донбасса. За время так называемой “операции” жертвы среди населения Донбасса составили почти десять тысяч человек. Население Юго-Востока Украины поставлено на грань гуманитарной катастрофы. Киев наглядно демонстрирует всему миру явные признаки человеконенавистнической политики нацистов Германии.

Одновременно открыто амнистируются военные преступники Великой Отечественной войны, героями которых отмечены в этом году все прогрессивные силы мира, внес Советский Союз, заплатив огромную цену.

Идеология и чудовищные преступления нацизма были осуждены Международным трибуналом в Нюрнберге.

Коммунистическая идеология и практика, в отличие от фашистской, носит миролюбивый характер. Борьба за мир и разоружение всегда была приоритетом политики коммунистов. Принципы коммунистов провозглашают Мир, Труд, Свободу, Братство, Равенство, Дружбу, Гуманизм. Именно поэтому Гитлер обзвил (а сегодня Порошенко обзывают) коммунистов врагами №1. Сегодня коммунисты на Украине хвалят без суда и следствия, содергают в заслужах СБУ, подвергают пыткам, загоняют иголки под ногти, держат в “волчьих” ямах и т.д. Идет судебное преследование Компартии Украины в целом, пытаются через подконтрольные суды запретить деятельность Компартии на территории Украины. Лидер украинских коммунистов П.Н.Симоненко подвергается уничижительным допросам следователей СБУ. Киевская хунта использует те же методы и приемы, которые использовал и Гитлер против Компартии Германии и ее лидеров.

Мы, ученые России, которые остались верными туманным принципам социализма, обращаемся ко всему мировому сообществу ученых:

- возвысить свой голос против возрождения фашизма в мире и на Украине;

- осудить идеологию и практику фашизма, где бы и кем бы они не насаждались;

- потребовать от военной хунты Киева прекратить военные действия против ДНР и ЛНР, уважать волеизъявление населения Донбасса. Война не может быть способом разрешения спорных вопросов;

- потребовать от военной хунты Киева прекратить преследование коммунистов и Компартии Украины, отменить позорные решения о запрете советской символики и героизации последней Бандеры и Шухевича.

Президиум ЦС РУСО.

Юрий БУТРОВ, писатель

Теряем разум, гордость, стать... Президент оправдывается, что, мол, расстрелял “небесной сотни” в Киеве не командовал Владислав Юрьевич Сурков.

Когда-то тульский Левша в Англии блоку подковал, удивил, восхитил всю Европу, да так, что они, выпустив глаза, с тех пор от базового боязни не могут оправиться!

Решили потомки боязни мстить, санкции применять против русских варваров современного покоря, сказки гнусные по всему миру распространять. Афроокий президент США поставил Русь по опасности для человечества бровень с вирусом Эбола.

Добро бы только он. А то ведь и наша петербургско-московская элита, то бишь “енти-лигенция”, такого же мнения.

Вот некий великий “енти-лигант” и поэт Илья Кормильцев говорит о нас: “Господи, какие же вы все, русские, крутя спачкой-либер-

ляшисты, коммунисты, демократы – без разницы! Пороть вас до крови, скажь вас в печах – и то мало будет... – вы миру просто не дадите жить. Вы же одна большая русская спачка! Чтоб вам сдохнуть и никакого вам Нового года!”

Как в передаче В. Соловьёва участвовали не левши, но очень мудрые “антилигенты”: Чипко и еще один, фамилию не запомнил, но с крупной харизмой. Так вот эти патриоты Сумасшедших Штатов Америки (то есть США) такую чушь несли, что даже Гебельс позавидовал бы...

И второе. Гражданскую войну развязали не большевики. Амбиции разных колчаков, юденичей и прочих были направлены внутрь своего “я”, а не на благо России.

Американские политологи и историки Майкл Сейерс и Альберт Кан в книге “Тайная война против Советской России” на лето назад, устроил геноцид русского народа, но и много чего еще совершил ненадолго... А то были мы нынче жили, не тужили, как в раю совсем в другой стране.

Да, вполне возможно, что Чипко и его подружившийся из передачи жили бы в другой стране. И, судя по их взглядам, лучше бы в каком-то штате Америки.

Тут этим господам стоит напомнить о том, что большевики во главе с В.И. Лениным все-таки лишь подняли брошенную власть. Не могло же Великое Российское государство быть настолько аттрактивным для геноцида?

Корнилов отдал приказ о наступлении на Петроград. Так что зачинщиком Гражданской войны стал Лавр Георгиевич.

Ныне в Краснодаре этому путчисту установлен памятник. За какие заслуги перед Россией? За то, что вверг ее в чашу международной войны?

Да, наша интелигенция, видно, только и способна на шутовство и скоморохество. Конечно, не вся. Есть и мудрые люди.

Недавно писатель и переводчик Дмитрий Юрьевич Пучков (пseudonim – Гоблин) привёз замечательный пример из жизни Ахеджаковой. Её мать и тётя умирали. Школьница Лия написала Сталину письмо с

просьбой прислать какое-то новое лекарство. И лекарство прислали, что продлило жизнь и маме, и папе.

Пучков пишет: “Жестокость тирана невероятна: письмо от пятнадцати с почты переслали в Кремль. Но вместо того, чтобы сослать всю семью в лагерь и там расстрелять – ведь в СССР не было туберкулёза – в Кремле письмо получили, прочитали и дали команду срочно выслать лекарство.

Пятнадцатница выросла и отблагодарила тех, кто спас её мать – ушатом помоев, как и подобает интеллигентной женщине...”

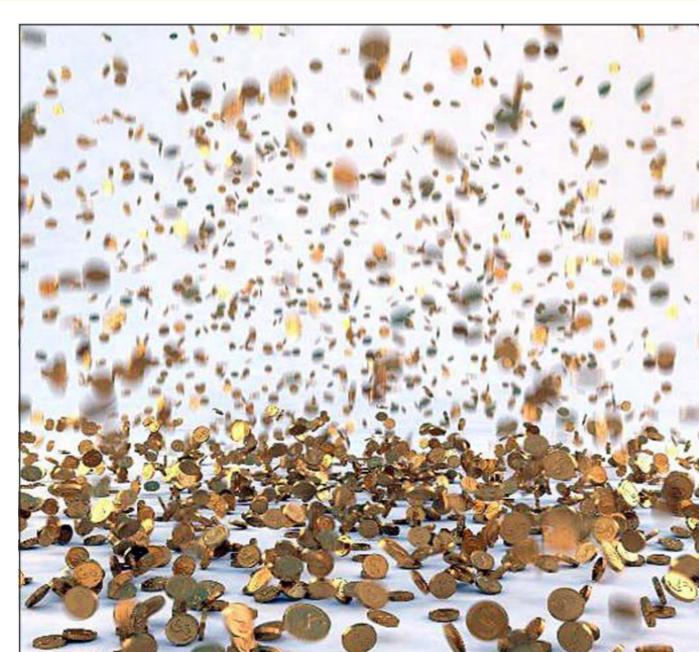
А ведь тогда ещё вирус Эболы не был известен. Но приведённый пример заставляет задуматься: а может, он проявлял себя в нашей “замечательной художественной интелигенции”, таился, а потом выплескивался наружу, как при известной болезни “недержание”?

Форумы Соловьева на первом канале хорошо выявляют предателей Родины. Вот на одном из последних вылезло какое-то младое мохнато-крыло чудице и заявило, что Советский Союз не мог не развалиться, ибо это, мол, неэффективное государство, и он, историк, это знает. Апомому было, как вон в поросячьем загоне.

Режиссёр Шахмагнов, правда, хорошо среагировал: “Знамя Ключевского, Соловьёва... А под именем новой звезды не изучал ничего написанного”.

И в самом деле, у нас в России почти каждый историк, каждый знаток любой темы и никак не поймут, что правда в истории – самое главное, что гадить в историю Великой Советской цивилизации – это равнозначно борьбе с Россией. Антисоветизм равносителен русофобии.

## Холодный душ после “Золотого дождя”



кой девочки из прибалтийской глубинки срочно вылетал самолет-госпиталь...

– Как-то вроде приспособились даже к уродливой колониальной экономике, доверились (о, святая наивность!) промышленности!

Извиняется премьер-министр: “падение цен на нефть, санкции” и т.п. Тот же Иран не поступает так со своим населением.

Объяснения правительства смехотворны: “падение цен на нефть, санкции” и т.п. Тот же Иран не поступает так со своим населением.

И главная претензия. Господа “эффективные менеджеры”! А зачем вы ногти сорвали в такую жесточайшую зависи-

мость от сырьевой конъюнктуры, от западных кредитов?! Зачем набрали долгов на 7 млрд долларов, в то время как за 15 лет “золотого дождя” нефть-доллары получили их более 2,1 трлн? И где они??

– Весь импорт резонно подорожал вдвое, но с какой стати вдвое более взвинтили цены на все отечественное, даже самое элементарное? Гречка с 21 руб./кг – до 60 и более, майва (и вся мороженая

рыба) с 60 руб./кг – до 160 руб./кг и т.д. Рынок олигархия без тени суммы заявляет, что ей выгоднее продать тот же минтап оптом по 1,5–2 доллара за кг Корее, чем кормить страну! И это национальная политика!?

– При СССР был государственный монополизм, но все регулировалось в интересах абсолютного большинства: метр – 5 копеек, баня – 16 копеек, стрижка – 40 копеек, а 1 кг. м жилья в ЖСК – эквивалент месячного оклада под 2% годовых. 90% населения получали квартиры, стоящие ныне до 0,5 млн долларов, вообще бесплатно – по праву граждан СССР.

– В интересах “бизнеса” отменены все советские научно обоснованные ГОСТЫ и СНИПы. Качество всего – отдельная трагическая тема, а зеленая, свободная при СССР Москва превращается в

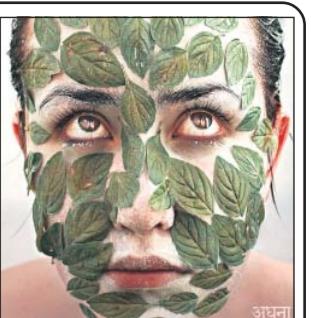
перенаселенный Вавилон, катится к экономическому коллапсу. Переуплотненность Москвы уже вдвоем-втройне превосходит европейские города.

И это лишь малая толика претензий к правительству обывателей относительно благополучной Москвы. Пропинки же просто вымирают.

Мы поражаемся: что за диковинный строй навязали нам танками и ОМОНом в 1993 году – колониальный анархофеодализм?.. В 1993 году не просто расстреляли народную советскую власть, а обрушили цивилизацию.

Спасение, возрождение страны видим только в программе КПРФ. Народный – наказ КПРФ: добиться от режима соблюдения Конституции, проведение всенародного референдума (а они под запретом более 20 лет) по ключевым вопросам и по доступу КПРФ к ТВ. Сотрудники Авиапрома. Москва. “Советская Россия”, № 38.

## ДЛЯ КОЖИ МЯТА ЛУЧШЕ, ЧЕМ РОМАШКА



– Я держу в холодильнике лед, который делаю из заваренного мяты. Обычно все заваривают ромашку, а я мяту. Потом остужаю, разливаю по формочкам и кладу в морозилку. Утром я прошипаю эти кубиками – нет, не лицо, у меня сразу аллергическая реакция пойдет, – а кожу вокруг глаз. Мята лучше, чем ромашка, потому что ромашка сушит кожу, а мята нет. Она освежает, увлажняет, убирает отеки и припухлости. Поэтому, когда я прихожу домой с поздних мероприятий, которые можно уже практически назвать, с утра я только этим и спасаюсь.

От Екатерины АНДРЕЕВОЙ, телеведущей  
“НИКАКОЙ ВОДЫ ИЗ-ПОД КРАНА”

Утром всегда пью воду из серебряного стакана, настоиную на ночь с лимоном или без. Ни какой воды из-под крана! Даже для умывания использую минеральную. Но главное: для питья должны выбирать воду хорошей марки, желательно в стеклянной бутылке. Люблю травяные настои, сущеную хрисантему и вербену, но это для расслабления. И два раза в день я пью зеленый чай – листовой, а не из пакетиков. Я настоящий ценитель хорошего чая, и мелкая пыль в пакетиках – не мой вкус. Чай я пью в районе 12 и 17 часов. Завариваю его только по китайской технологии, о которой можно прочитать в книге Б. Виноградского “Путь чая”. Не пью соки из пакетов, кофе, молоко. Никогда не пью во время еды, только за час до еды или через час после. Заваривание еды мешает пищеварению. Если хочется пить после приема пищи, это значит, что в кишечнике может быть какой-то воспалительный процесс. Пища способствует легкому обострению, и нужна вода, чтобы сладить неприятные ощущения, – так считаются китайские врачи и советуют в таких случаях проверить состояние пищевого тракта.

## ДЕЙСТВЕННОЕ СРЕДСТВО ОТ АЛКОГОЛИЗМА

Налейте в 8-10-литровую стеклянную или эмалированную емкость (не металлическую) 1 л кефира, добавьте по 1 стакану пшеничной, ржаной, овсяной, ячменной, гречневой и манной муки. Если не сможете купить какую-то муку, возьмите этот ингредиент в зернах и измельчите в кофемолке. Все компоненты хорошо перемешайте деревянной ложкой, залейте до верха кипяченой холодной водой, прикройте салфеткой (без крышки) и оставьте при комнатной температуре бродить в течение 3 суток, часто помешивая. У вас получится кисло-молочный напиток, который должен постоянно стоять в тепле. Пить этот эликсир можно и нужно в неограниченных количествах любое время суток

После первого же приема этого средства из организма выведется все то, что приводило к запоям. А после того, как будет выпито все лекарство, навсегда исчезнет тяга к алкоголю!

Галина БРЕДЮК.

## ЕСЛИ ВЫ ОБОЖГЛИСЬ ИЛИ ОШПАРИЛИСЬ

Если вы обожглись или ошпарились кипятком, не медленно обильно смажьте это место белком сырого яйца. Если яичко под рукой нет, тогда любым мылом (ни в коем случае не используйте воду, растительное масло или жирный крем!) Через 10-15 минут после нанесения белка прекратится жжение, и никаких волдырей на пораженном месте не появятся, так как белок будет выступать как защитная пленка.

Нонна ХАРЛАМОВА.

Продолжение - в следующем номере.

## ШАХМАТНЫЙ УГОЛОК

</